

అభిశాస్త్రయజు
శుద్ధ ఏకాదశీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



27.09.2020
ఆదివారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః
భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య
హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా,
సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు
సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం,
సత్కార్యణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం,
సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం,
ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్
వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-
రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి అష్టాదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి
మంత్రపారాయణం తథా దయాశతకశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన
కరిష్యామహే.

శ్రీ శిష్యప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకంఠే అష్టాదశః సర్గః



తథా విప్రేక్షమాణస్య వనం పుష్పితపాదపం ।
విచిన్వతశ్చ వైదేహీం కించిచ్ఛేషా నిశాఽభవత్ ॥ 18.1 ॥

షడంగవేదవిదుషాం క్రతుప్రవరయాజినాం ।
శుశ్రావ బ్రహ్మఘోషాంశ్చ విరాత్రే బ్రహ్మరక్షసామ్ ॥ 18.2 ॥

అథ మంగళలవాదిత్రైశ్శబ్దైః శ్రోత్రమనోహరైః ।
ప్రాబుధ్యత మహాబాహుర్దశగ్రీవో మహాబలః ॥ 18.3 ॥

విబుధ్య తు యథాకాలం రాక్షసేంద్రః ప్రతాపవాన్ ।
స్రస్తమాల్యాంబరధరో వైదేహీమన్వచిన్తయత్ ॥ 18.4 ॥

భృశం నియుక్తస్తస్యాం చ మదనేన మదోత్కటః ।
న స తం రాక్షసః కామం శశాకాఽఽత్మని గూహితుమ్ ॥ 18.5 ॥

స సర్వాభరణైర్యుక్తో బిభ్రచ్చియమనుత్తమాం ।
తాం నగైర్బహుభిర్బుష్టాం సర్వపుష్పఫలోపగైః ॥ 18.6 ॥

వృతాం పుష్కరిణీభిశ్చ నానాపుష్పోపశోభితాం ।
సదామదైశ్చ విహగైర్విచిత్రాం పరమాద్భుతామ్ ॥ 18.7 ॥

ఈహోమ్యుగైశ్చ వివిధైర్బుష్టాం దృష్టిమనోహరైః ।
వీధీస్సంప్రేక్షమాణశ్చ మణికాంచనతోరణాః ॥ 18.8 ॥



ఇతి సుంహరకంఠే అష్టాదశసర్గే అష్టా శ్లోకాః



శ్రీరమస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❀ అశు ధన్వంతరి ధ్యేయమ్ ❀



అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అశు ఏయాశతకమ్

ప్రాజాపత్యప్రభృతివిభవం ప్రేక్ష్య పర్యాయదుఃఖం

జన్మాకాంక్షన్ వృషగిరివనే జగ్ముషాం తస్ముషాం వా ।

ఆశాసానాః కతిచన విభోః త్వత్పురిష్వంగధన్వైః

అంగీకారం క్షణమపి దయే హర్షతుంగైరసాంగైః ॥ 1 ॥

నాభీపద్మస్ఫురణసుభగా నవ్యనీలోత్పలాభా

క్రీడాశైలం కమపి కరుణే వృణ్యతీ వేంకటాఖ్యం ।

శీతా నిత్యం ప్రసదనవతీ శ్రద్ధధానావగాహ్య

దివ్యా కాచిజ్జయతి మహతీ దీర్ఘికా తావకీనా ॥ 2 ॥

యస్మిన్ దృష్టే తదితరసుఖైః గమ్యతే గోష్పదత్వం

సత్యం జ్ఞానం త్రిభిరవధిభిః ముక్తమానందసింధుం ।

త్వత్స్వీకారాత్తమిహ కృతినః సూరిబృందానుభావ్యం

నిత్యాపూర్వం నిధిమివ దయే నిర్విశంత్యంజనాద్రౌ ॥ 3 ॥

సారం లబ్ధ్యా కమపి మహతః శ్రీనివాసాంబురాశేః
 కాలే కాలే ఘనరసవతీ కాలికేవానుకంపే ।
 వ్యక్తోన్మేషా మృగపతిగిరౌ విశ్వమాప్యాయయంతీ
 శీలోపజ్జం క్షరతి భవతీ శీతలం సద్గుణౌఘమ్ ॥ 4 ॥

భీమే నిత్యం భవజలనిధౌ మజ్జతాం మానవానాం
 ఆలంబార్థం వృషగిరిపతిః త్వన్నిదేశాత్ప్రయుంక్తే ।
 ప్రజ్ఞాసారం ప్రకృతిమహతా మూలభాగేన జుష్టం
 శాఖాభేదైః సుభగమనఘం శాశ్వతం శాస్త్రపాణిం ॥ 5 ॥

ఇతి వీర్యాశతకే పంచశ్లోకైః

అథ నవస్రూపాప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షీమాప్రార్థనా : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భద్రవీర్యమర్చనా: కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

