

అధికాశ్వయుజ  
శుక్ల పక్షి



శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం



22.09.2020  
మంగళవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్ వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి షోడశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా దయాశతకశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థనా -** రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా -** గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా -** కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



శ్రీహనుమతే నమః





**అథ సుందరకాండే షోడశః సర్గః**



కామభోగైః పరిత్యక్తా హీనా బంధుజనేన చ ।

ధారయత్యాత్మనో దేహం తత్సమాగమకాంక్షిణీ ॥ 16.24 ॥

వైషా పశ్యతి రాక్షస్యో నేమాన్పుష్పఫలద్రుమాన్ ।

ఏకస్థహృదయా నూనం రామమేవానుపశ్యతి ॥ 16.25 ॥

భర్తా నామ పరం నార్యా భూషణం భూషణాదపి ।

ఏషా తు రహితా తేన భూషణార్థా న శోభతే ॥ 16.26 ॥

దుష్కరం కురుతే రామో హీనో యదనయా ప్రభుః ।

ధారయత్యాత్మనో దేహం న దుఃఖే నావసీదతి ॥ 16.27 ॥

ఇమామసితకేశాంతాం శతపత్రనిభేక్షణాం ।

సుఖార్థాం దుఃఖితాం దృష్ట్వా మమాపి వ్యథితం మనః ॥ 16.28 ॥

క్షితిక్షమా పుష్కరసన్నిభాక్షీ యా రక్షితా రాఘవలక్ష్మణాభ్యాం ।

సా రాక్షసీభిర్వికృతేక్షణాభిః సంరక్ష్యతే సంప్రతి వృక్షమూలే ॥ 16.29 ॥

హిమహతనశినీవ నష్టశోభా వ్యసనపరంపరయాఽనిపీడ్యమానా ।

సహచరరహితేవ చక్రవాకీ జనకసుతా కృపణాం దశాం ప్రపన్నా ॥ 16.30 ॥

అస్యా హి పుష్పావనతాగ్రశాఖాః శోకం దృఢం వై జనయంత్యశోకాః ।

హిమవ్యపాయేన చ మందరశ్మిః అభ్యుత్థితో నైకసహస్రరశ్మిః ॥ 16.31 ॥

ఇత్యేవమర్థం కపిరన్వవేక్ష్య సీతేయమిత్యేవ నివిష్ట బుద్ధిః ।

సంశ్రిత్య తస్మిన్నిషసాద వృక్షే బలీ హరీణామృషభస్తరస్వీ ॥ 16.32 ॥



**ఇతి సుందరకాండే షోడశః సర్గః**



**శ్రీరామస్తుతి:** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతి:** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీహనుమతే నమః**



అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥  
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥  
 ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే  
 సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ దయాశతకమ్**

మయి తిష్ఠతి దుష్కృతాం ప్రధానే మితదోషానితరాన్ విచిన్వతీ త్వం ।  
 అపరాధగణైః అపూర్ణకుక్షిః కమలాకాంతదయే కథం భవిత్రీ ॥ 1 ॥  
 అహమస్మి అపరాధచక్రవర్తీ కరుణే త్వం చ గుణేషు సార్వభౌమి ।  
 విదుషీ స్థితిమీదృశీం స్వయం మాం వృషశైలేశ్వరపాదసాత్కురు త్వమ్ ॥ 2 ॥  
 అశిథిలకరణేఽస్మిన్ అక్షతశ్వాసవృత్తౌ  
 వపుషి గమనయోగ్యే వాసమాసాదయేయం ।  
 వృషగిరికటకేషు వ్యంజయత్సు ప్రతీతైః  
 మధుమధనదయే త్వాం వారిధారావిశేషైః ॥ 3 ॥

అవిదిత నిజయోగక్షేమమ్ ఆత్మానభిజ్ఞం  
 గుణలవరహితం మాం గోప్తుకామా దయే త్వం ।  
 పరవతి చతురైస్తే విభ్రమైః శ్రీనివాసే  
 బహుమతిమనపాయాం విందసి శ్రీధరణ్యోః ॥ 4 ॥

ఫలవితరణదక్షం పక్షపాతానభిజ్ఞం  
 ప్రగుణమనువిధేయం ప్రాప్య పద్మాసహాయం ।  
 మహతి గుణసమాజే మానపూర్వం దయే త్వం  
 ప్రతివదసి యథార్థం పాపమనాం మామకానామ్ ॥ 5 ॥

**ఇతి దయాశతకే పంచశ్లోకాః**

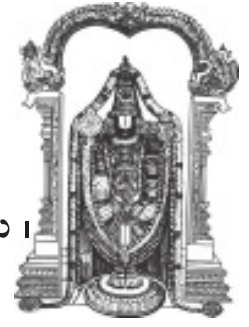
**అథ నవరూపావర్ణనా**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమావార్ణనా** : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా  
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై  
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
 శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

