

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(15.09.2020, మంగళవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రీతచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః
భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య
హనుమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా,
సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు
సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం,
సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం,
సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం,
ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్
వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-
రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి పంచదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి
మంత్రపారాయణం తథా శ్రీయంత్రోద్ధారక హనుమత్ స్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య
సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థనా -

రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।

రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా -

గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।

రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా -

కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।

ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే పంచదశః సర్గః

శోకధ్యానపరాం దీనాం నిత్యం దుఃఖపరాయణాం ।
ప్రియం జనమపశ్యంతీం పశ్యంతీం రాక్షసీగణమ్ ॥ 15.23 ॥

స్వగణేన మృగీం హీనాం శ్వగణాభివృతామివ ।
నీలనాగాభయావేణ్యా జఘనం గతయైకయా ॥ 15.24 ॥

నీలయా నీరదాపాయే వనరాజ్యా మహీమివ ।
సుఖార్థాం దుఃఖసంతప్తాం వ్యసనానామకోవిదామ్ ॥ 15.25 ॥

తాం సమీక్ష్య విశాలాక్షీమ్ అధికం మలినాం కృశాం ।
తర్కయామాస సీతేతి కారణైరుపపాదిభిః ॥ 15.26 ॥

హ్రియమాణా తదా తేన రక్షసా కామరూపిణా ।
యథా రూపా హి దృష్ట్వా వై తథా రూపేయమంగనా ॥ 15.27 ॥

పూర్ణచంద్రాననాం సుభ్రూం చారువృత్తపయోధరాం ।
కుర్వంతీం ప్రభయా దేవీం సర్వా వితిమిరా దిశః ॥ 15.28 ॥

తాం నీలకేశీం బింబోష్ఠీం సుమధ్యాం సుప్రతిష్ఠితాం ।
సీతాం పద్మపలాశాక్షీం మన్మథస్య రతిం యథా ॥ 15.29 ॥

ఇష్టాం సర్వస్య జగతః పూర్ణచంద్రప్రభామివ ।
భూవౌ సుతనుమాసీనాం నియతామివ తాపసీమ్ ॥ 15.30 ॥

నిశ్వాసబహుళాం భీరుం భుజగేంద్రవధూమివ ।
శోకజాలేన మహతా వితతేన న రాజతీమ్ ॥ 15.31 ॥

సంసక్తాం ధూమజాలేన శిఖామివ విభావసోః ।
తాం స్మృతీమివ సందిగ్ధామృద్ధిం నిపతితామివ ॥ 15.32 ॥

విహతామివ చ శ్రద్ధామ్ ఆశాం ప్రతిహతామివ ।
సోపసర్గాం యథా సిద్ధిం బుద్ధిం సకలుషామివ ॥ 15.33 ॥

ఇతి సుందరకాండే పంచదశసర్గే ఏకాదశశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥
 ధన్వంతరేమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే
 సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీ యంత్రోద్ధారక హనుమత్ స్తోత్రమ్

నమామి దూతం రామస్య సుఖదం చ సురద్రుమం ।
 శ్రీమారుతాత్మసంభూతం విద్యుత్కాంచన సన్నిభమ్ ॥ 1 ॥
 సీనవృత్తం మహాబాహుం సర్వశత్రునివారణం ।
 రామప్రియతమం దేవం భక్తాభీష్టప్రదాయకమ్ ॥ 2 ॥
 నానారత్నసమాయుక్తకుండలాదివిరాజితం ।
 ద్వాత్రింశల్లక్షణోపేతం స్వర్ణపీఠవిరాజితమ్ ॥ 3 ॥
 త్రింశత్కోటిబీజసంయుక్తం ద్వాదశావర్తి ప్రతిష్ఠితం ।
 పద్మాసనస్థితం దేవం షట్కోణమండలమధ్యగమ్ ॥ 4 ॥
 చతుర్భుజం మహాకాయం సర్వవైష్ణవశేఖరం ।
 గదాఽభయకరం హస్తా హృదిస్తో సుకృతాంజలిమ్ ॥ 5 ॥

హంసమంత్ర ప్రవక్తారం సర్వజీవనియామకం ।
 ప్రభంజనశబ్దవాచ్యేణ సర్వదుర్మతభంజకమ్ ॥ 6 ॥
 సర్వదాఽభీష్టదాతారం సతాం వై దృఢమహవే ।
 అంజనాగర్భసంభూతం సర్వశాస్త్రవిశారదమ్ ॥ 7 ॥
 కపీనాం ప్రాణదాతారం సీతాన్వేషణతత్పరం ।
 అక్షాదిప్రాణహంతారం అంకాదహనతత్పరమ్ ॥ 8 ॥

ఇతి శ్రీ యంత్రోద్ధారక హనుమత్ నామో అష్టా శ్లోకాః

అథ నవగ్రహప్రార్థనా

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్

శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

