

# “పారాటపేర్వం” - “లోకో క్షయణ పారాయణం”

(మార్గశిర శుద్ధ సప్తమీ)

160

(21.12.2020 సోమవారము)

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

**గురుధ్యానమ్**

గురురాదిరనాదిశ్చ గురుః పరమదైవతమ్ ।

గురోః పరతరం నాస్తి తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

**శ్రీనివాసధ్యానమ్**

వైకుంఠవాసం వైకుంఠత్యాగం వైకుంఠసోదరమ్ ।

వైకుంఠదం వికుంఠాజం శ్రీనివాసం భజేఽనిశమ్ ॥

**లక్ష్మీధ్యానమ్**

జయ పద్మ విశాలాక్షి జయ త్వం శ్రీపతిప్రియే ।

జయ మాతర్మహాలక్ష్మి సంసారార్ణవతారిణి ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య, దేవదేవాత్మకస్య, జగద్రక్షణార్థమవతీర్ణస్య, శ్రీమదఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః అనుగ్రహప్రసాదేన సర్వేషాం భక్తజనానాం ఆధివ్యాధినివృత్తిద్వారా ఆయురారోగ్యైశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, విషూచికా క్రిమిజనిత సమస్తదుష్ప్రభావనివారణార్థం, సర్వారిష్టనివృత్తిద్వారా సకలశ్రేయోఽభివృద్ధ్యర్థం, రాజద్వారే రాజముఖే సర్వదా దిగ్విజయసిద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ దేశే శీఘ్రమేవ వాపీకూప-తటాకాదిపరిపూరకసువృష్టిప్రాప్తిద్వారా సర్వసన్యాభివృద్ధ్యర్థం, గోధనాభివృద్ధ్యర్థం, సమస్త-పాపక్షయార్థం చ శ్రీమన్మహాభారతాంతర్గతే విరాటపర్వణి యథాశక్తి త్రయస్త్రింశాధ్యాయాంతర్గత-శ్లోకపారాయణం శ్రీకృష్ణశతనామస్తోత్రపారాయణం చ ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే।

**శ్రీకృష్ణధ్యానమ్** - మందారగంధసంయుక్తం చారుహాసం చతుర్భుజమ్ ।

బర్హిపింఛావచూడాఙ్గం కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

**దేవీధ్యానమ్** - యా దేవీ సర్వభూతేషు భ్రాంతిరూపేణ సంస్థితా ।

నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమో నమః ॥

**వ్యాసధ్యానమ్** - బ్రహ్మసూత్రకృతే తస్మై వేదవ్యాసాయ వేధసే ।

జ్ఞానశక్త్యవతారాయ నమో భగవతో హరేః ॥

# శ్రీమద్గౌరీభారతమ్

విరాటపర్వణి త్రయస్తింశోఽ ధ్యాయః

తం భీమసేనో ధావస్తమభ్యధావత వీర్యవాన్ ।  
త్రిగర్తరాజమాదాతుం సింహః క్షుద్రమృగం యథా ॥  
అభిద్రుత్య సుశర్మాణం కేశపక్షే పరామృశత్ ।  
సముద్యమ్య తు రోషాత్తం నిప్పిపేష మహీతలే ॥  
పదా మూర్ధ్ని మహాబాహుః ప్రాహరద్విలపిష్యతః ।  
తస్య జానుం దదౌ భీమో జఘ్నే చైనమరత్నినా ॥  
స మోహమగమద్రాజా ప్రహారవరపీడితః ॥  
తస్మిన్ గృహీతే విరథే త్రిగర్తానాం మహారథే ।  
అభజ్యత బలం సర్వం త్రైగర్తం తద్భయాతురమ్ ॥  
నివర్త్య గాస్తతః సర్వాః పాణ్డుపుత్రా మహారథాః ।  
అవజిత్య సుశర్మాణం ధనం చాదాయ సర్వశః ॥  
స్వబాహుబలసమ్పన్నా హ్రీనిషేవా యతవ్రతాః ।  
విరాటస్య మహాత్మానః పరిక్లేశవినాశనాః ॥  
స్థితాః సమక్షం తే సర్వే త్వథ భీమోఽ భ్యభాషత ।  
నాయం పాపసమాచారో మత్తో జీవితమర్హతి ॥  
కింతు శక్యం మయా కర్తుం యద్రాజా సతతం ఘృణీ ॥  
గలే గృహీత్వా రాజానమానీయ వివశం వశమ్ ।  
తత ఏనం విచేష్టంతం బద్ధ్వా పార్థో వృకోదరః ॥  
రథమారోపయామాస విసంజ్ఞం పాంసుకుణ్ఠితమ్ ॥  
అభ్యేత్య రణమధ్యస్థమభ్యగచ్ఛద్యుధిష్ఠిరమ్ ।  
దర్శయామాస భీమస్తు సుశర్మాణం నరాధిపమ్ ॥  
ప్రోవాచ పురుషవ్యాఘ్రో భీమమాహవశోభినమ్ ॥





**అథ శ్రీకృష్ణ శతనామస్తోత్రమ్**



**యథిష్ఠిర ఉవాచ**

తవ కృష్ణ ప్రసాదేన నయేన చ బలేన చ ।  
 బుద్ధ్యా చ యదుశార్దూల తథా విక్రమణేన చ ॥  
 పునః ప్రాప్తమిదం రాజ్యం పితృపైతామహం మయా ।  
 నమస్తే పుండరీకాక్ష పునః పునరరిందను ॥  
 త్యామేకమాహుః పురుషం త్యామాహుః సాత్వతాం పతిమ్ ।  
 నామభిస్త్వాం బహువిధైః స్తువంతి ప్రయతా ద్విజాః ॥  
 విశ్వకర్మన్ ! నమస్తేఽస్తు విశ్వాత్మాన్ ! విశ్వసంభవ !  
 విష్ణో ! జిష్ణో ! హరే ! కృష్ణ ! వైకుంఠ ! పురుషోత్తమ !  
 అదిత్యాః సప్తధా త్వం తు పురాణో గర్భతాం గతః ।  
 పృశ్నిగర్భస్త్వమేవైకస్త్రియుగం త్వాం వదంత్యపి ॥  
 శుచిశ్రవా హృషీకేశో ఘృతార్చిర్హంస ఉచ్యతే ।  
 త్రిచక్షుః శంభురేకస్త్వం విభుర్దామోదరోఽపి చ ॥  
 వరాహోఽగ్నిర్బృహద్భానుర్వృషభస్తార్క్ష్యలక్షణః ।  
 అనీకసాహః పురుషః శిపివిష్ట ఉరుక్రమః ॥  
 వరిష్ఠ ఉగ్రసేనానీః సత్యో వాజసనిర్గుహః ।  
 అచ్యుతశ్చ్యావనోఽరీణాం సంస్కృతో వికృతిర్వృషః ॥  
 కృష్ణధర్మస్త్వమేవాదిర్వృషదర్భో వృషాకపిః ।  
 సింధుర్విధర్మస్త్రికకుప్ త్రిధామా త్రిదివాచ్యుతః ॥  
 సమ్రాడ్ విరాట్ స్వరాట్ చైవ సురరాజో భవోద్భవః ।  
 విభుర్భూరతిభూః కృష్ణః కృష్ణవర్మా త్వమేవ చ ॥



స్వీష్టకృద్భిషజావర్తః కపిలస్త్యం చ వామనః ।  
 యజ్ఞో ధ్రువః పతంగశ్చ యజ్ఞసేనస్త్యముచ్యసే ॥  
 శిఖండీ నహుషో బభ్రుర్దివస్పుక్ త్వం పునర్వసుః ।  
 సుబభ్రూ రుక్మయజ్ఞశ్చ సుషేణో దుందుభిస్తథా ॥  
 గభస్తినేమిః శ్రీపద్మః పుష్కరః పుష్పధారణః ।  
 ఋభుర్విభుః సర్వసూక్ష్మశ్చారిత్రం చైవ పత్యసే ॥  
 అంభోనిధిస్త్యం బ్రహ్మ త్వం పవిత్రం ధామ ధామవిత్ ।  
 హిరణ్యగర్భం త్వామాహుః స్వధా స్వాహా చ కేశవ ॥  
 యోనిస్త్యమస్య ప్రలయశ్చ కృష్ణ త్వమేవేదం సృజసే విశ్వమగ్రే ।  
 విశ్వం చేదం త్వద్వశే విశ్వయోనే నమోఽస్తు తే శార్ఙ్గచక్రాసిపాణే॥

**వైశమ్పాయన ఉవాచ**

ఏవం స్తుతో ధర్మరాజేన కృష్ణః సభామధ్యే ప్రీతిమాన్పుష్కరాక్షః ।  
 తమభ్యనందద్భారతం పుష్కలాభి ర్వాగ్భిర్జ్యేష్ఠం పాండవం యాదవాగ్ర్యః॥  
 ఏతన్నామశతం విష్ణోర్రమరాజేన కీర్తితమ్ ।  
 యః పఠేచ్ఛుణుయాద్వాపి సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ॥  
 ॥ ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే శాంతిపర్వణి శ్రీకృష్ణశతనామస్తోత్రం సంపూర్ణమ్ ॥



**అథ నవగ్రహావ్రాథనా**

ఆదిత్యాయ చ సోమాయ మంగళాయ బుధాయ చ ।  
గురుశుక్రశనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః ॥

**అథ క్షమావ్రాథనా**

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్**

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాఽత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ లోకక్షేమవ్రాథనా**

స్వస్తి ప్రజాభ్యః పరిపాలయంతాం న్యాయ్యేన మార్గేణ మహీం మహీశాః ।  
గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభమస్తు నిత్యం లోకాస్సమస్తాస్సుఖినో భవన్తు ॥

**అథ మంగళమ్**

శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥