

“పారాటపేర్వోం” - “లోకో క్షోభాణ పారాయణం”

(ఫాల్గుణ ప్రతిపత్)

243

(14.03.2021 ఆదివారము)

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

గురుధ్యానమ్

ఆనందమానందకరం ప్రసన్నం జ్ఞానస్వరూపం నిజభావయుక్తమ్ ।
యోగీంద్రమీడ్యం భవరోగవైద్యం శ్రీమద్గురుం నిత్యమహం నమామి ॥

శ్రీనివాసధ్యానమ్

కృష్ణాపతిం కృష్ణగురుం కృష్ణామిత్రమభీష్టదమ్ ।
కృష్ణాత్మకం కృష్ణసఖం శ్రీనివాసం భజేఽనిశమ్ ॥

లక్ష్మీధ్యానమ్

విజ్ఞానవృద్ధిం హృదయే కురు శ్రీః సాభాగ్యవృద్ధిం కురు మే గృహే శ్రీః ।
దయాసువృద్ధిం కురుతాం మయి శ్రీః సువర్ణవృద్ధిం కురు మే గృహే శ్రీః ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య, దేవదేవాత్మకస్య, జగద్రక్షణార్థమవతీర్ణస్య,
శ్రీమదఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః అనుగ్రహప్రసాదేన
సర్వేషాం భక్తజనానాం ఆధివ్యాధినివృత్తిద్వారా ఆయురారోగ్యైశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, విషూచికా
క్రిమిజనిత సమస్తదుష్ప్రభావనివారణార్థం, సర్వారిష్టనివృత్తిద్వారా సకలశ్రేయోఽభివృద్ధ్యర్థం,
రాజద్వారే రాజముఖే సర్వదా దిగ్విజయసిద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ దేశే శీఘ్రమేవ వాపీకూప-
తటాకాదిపరిపూరకసువృష్టిప్రాప్తిద్వారా సర్వసస్యాభివృద్ధ్యర్థం, గోధనాభివృద్ధ్యర్థం, సమస్త-
పాపక్షయార్థం చ శ్రీమన్మహాభారతాంతర్గతే విరాటసర్వణి యథాశక్తిపఞ్చపఞ్చాశతమాధ్యాయా-
న్తర్గతశ్లోకపారాయణం శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే।

శ్రీకృష్ణధ్యానమ్ - రుక్మిణీకేశిసంయుక్తం పీతాంబురసుశోభితమ్ ।
అవాప్తతులసీగంధం కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

దేవీధ్యానమ్ - యా దేవీ సర్వభూతేషు విష్ణుమాయేతి శబ్దితా ।
నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమో నమః ॥

వ్యాసధ్యానమ్ - వేదవ్యాసం స్వాత్మరూపం సత్యసన్దం పరాయణమ్ ।
శాన్తం జితేంద్రియక్రోధం సశిష్యం ప్రణమామ్యహమ్ ॥

శ్రీమద్గోపీభారతమ్

॥ నిరాటపర్యణి పఞ్చపఞ్చాశత్తమోఽధ్యాయః ॥

భారతాచార్యముఖ్యేన బ్రాహ్మణేన మహాత్మనా ।
తేన మే యుధ్యమానస్య మన్దం వాహయ సారథే ॥
అస్యావిదూరే హి ధనుర్వజాగ్రే యస్య దృశ్యతే ।
ఆచార్యస్త్వైష పుత్రో వై అశ్వత్థామా మహారథః ॥
సదా మమైష మాన్యస్తు సర్వశస్త్రభృతామపి ।
ఏతస్య త్వం రథం ప్రాప్య నివర్తేథాః పునః పునః ॥
య ఏష తు రథానీకే సువర్ణకవచావృతః ।
సేనాగ్ర్యేణ తృతీయేన వ్యావహార్యేణ తిష్ఠతి ॥
యస్య నాగో ధ్వజాగ్రేఽసౌ హేమకేతనసంవృతః ।
ధృతరాష్ట్రాత్మజః శ్రీమానేష రాజా సుయోధనః ॥
ఏతస్యాభిముఖం వీర రథం పరరథారుజమ్ ।
ప్రాపయస్త్ర్విష రాజా హి ప్రమాథీ యుద్ధదుర్మదః ॥
ఏష ద్రోణస్య శిష్యాణాం శీఘ్రాస్త్రే ప్రథమో మతః ।
ఏతస్య దర్శయిష్యామి శీఘ్రాస్త్రం విపులం రణే ॥
లబ్ధలక్ష్ణో దృఢం వేధీ లఘుహస్తః ప్రతాపవాన్ ।
తేన మే యుధ్యమానస్య శీఘ్రం వాహయ సారథే ॥
నాగకణ్ఠా తు రుచిరా ధ్వజాగ్రే యస్య తిష్ఠతి ।
ఏష వైకర్తనః కర్ణో విదితః పూర్వమేవ తే ॥
ఏష వై స్పర్ధతే నిత్యం మయా సహ సుదుహర్షయః ।
జామదగ్వ్యస్య రామస్య శిష్యో హ్యేష మహారథః ॥
సర్వాస్త్రకుశలః కర్ణః సర్వశస్త్రభృతాం వరః ।
యుద్ధేప్రతిమవీర్యశ్చ దృఢవేధీ పరాక్రమీ ॥
అద్యాహం యుద్ధమేతేన కరిష్యే సూతబన్ధనా ।

యుద్ధమేతత్తు ద్రస్వాసి బలివాసవయోరివ ॥
 ఏతస్య రథమాస్థాయ రాధేయస్య దురాత్మనః ।
 యత్తో భవేథాః సజ్రామే స్పర్ధతే హి సదా మయా ॥
 మహారథేన శూరేణ సూతపుత్రేణ ధీమతా ।
 తేన మే యుధ్యమానస్య శీఘ్రం వాహయ సారథే ॥

అథ శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రమ్

వామదేవశ్చ వామశ్చ ప్రాగ్క్షణిశ్చ వామనః ।
 సిద్ధయోగీ మహర్షిశ్చ సిద్ధార్థః సిద్ధసాధకః ॥ 41 ॥
 భిక్షుశ్చ భిక్షురూపశ్చ విషణో మృదురవ్యయః ।
 మహాసేనో విశాఖశ్చ షష్టిభాగో గవాంపతిః ॥ 42 ॥
 వజ్రహస్తశ్చ విష్కంభీ చమూస్తంభన ఏవ చ ।
 వృత్తావృత్తకరస్తాలో మధుర్మధుకలోచనః ॥ 43 ॥
 వాచస్పత్యో వాజసనో నిత్యమాశ్రమపూజితః ।
 బ్రహ్మచారీ లోకచారీ సర్వచారీ విచారవిత్ ॥ 44 ॥
 ఈశాన ఈశ్వరః కాలో నిశాచారీ పినాకవాన్ ।
 నిమిత్తస్థో నిమిత్తం చ నన్దిర్నన్దికరో హరిః ॥ 45 ॥
 నన్దీశ్వరశ్చ నన్దీ చ నన్దనో నన్దివర్ధనః ।
 భగహారీ నిహంతా చ కాలో బ్రహ్మ పితామహః ॥ 46 ॥
 చతుర్ముఖో మహాలింగ్గశ్చారులింగ్గస్తథైవ చ ।
 లింగాధ్యక్షః సురాధ్యక్షో యోగాధ్యక్షో యుగావహః ॥ 47 ॥
 బీజాధ్యక్షో బీజకర్తా అధ్యాత్మాఽనుగతో బలః ।
 ఇతిహాసః సకల్పశ్చ గౌతమోఽథ నిశాకరః ॥ 48 ॥
 దమ్బో హ్యదమ్బో వైదమ్బో వశ్యో వశకరః కలిః ।

లోకకర్తా పశుపతిర్మహాకర్తా హ్యనౌషధః ॥ 49 ॥

అక్షరం పరమం బ్రహ్మ బలవచ్ఛక్ర ఏవ చ ।

నీతిర్వ్యనీతిః శుద్ధాత్మా శుద్ధో మాన్యో గతాగతః ॥ 50 ॥

బహుప్రసాదః సుస్వప్నో దర్పణోఽథ త్వమిత్రజిత్ ।

వేదకారో మన్తకారో విద్వాన్ సమరమర్దనః ॥ 51 ॥

మహామేఘనివాసీ చ మహాఘోరో వశీ కరః ।

అగ్నిజ్వాలో మహాజ్వాలో అతిధూమ్రో హుతో హవిః ॥ 52 ॥

వృషణః శక్కురో నిత్యం వర్చస్వీ ధూమకేతనః ।

నీలస్తథాఽంగలుబ్ధశ్చ శోభనో నిరవగ్రహః ॥ 53 ॥

స్వస్తిదః స్వస్తిభావశ్చ భాగీ భాగకరో లఘుః ।

ఉత్పల్లశ్చ మహాఙ్గశ్చ మహాగర్భపరాయణః ॥ 54 ॥

కృష్ణవర్ణః సువర్ణశ్చ ఇన్ద్రియం సర్వదేహినామ్ ।

మహాపాదో మహాహస్తో మహాకాయో మహాయశాః ॥ 55 ॥

మహామూర్ధా మహామాత్రో మహానేత్రో నిశాలయః ।

మహాన్తకో మహాకర్ణో మహోష్ఠశ్చ మహాహనుః ॥ 56 ॥

మహానాసో మహాకమ్బుర్మహాగ్రీవః శ్మశానభాక్ ।

మహావక్షా మహోరస్కో హ్యన్తరాత్మా మృగాలయః ॥ 57 ॥

లమ్బనో లమ్బితోష్ఠశ్చ మహామాయః పయోనిధిః ।

మహాదన్తో మహాదంష్ట్రో మహాజిహ్వో మహాముఖః ॥ 58 ॥

మహానఖో మహారోమా మహాకోశో మహాజటః ।

ప్రసన్నశ్చ ప్రసాదశ్చ ప్రత్యయో గిరిసాధనః ॥ 59 ॥

స్నేహనోఽస్నేహనశ్చైవ అజితశ్చ మహామునిః ।

వృక్షాకారో వృక్షకేతురనలో వాయువాహనః ॥ 60 ॥

॥ ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే అనుశాసనపర్వణి శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రే వింశతిశ్లోకాః ॥



గోవిందనామ సంకీర్తనమ్

అథ నవగ్రహావ్రాథానా

ఆదిత్యాయ చ సోమాయ మంగళాయ బుధాయ చ ।
గురుశుక్రశనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః ॥

అథ క్షమావ్రాథానా

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ లోకక్షేమవ్రాథానా

స్వస్తి ప్రజాభ్యః పరిపాలయంతాం న్యాయ్యేన మార్గేణ మహీం మహీశాః ।
గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభమస్తు నిత్యం లోకాస్సమస్తాస్సుఖినో భవన్తు ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాఽత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్

శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥