

నిజ ఆశ్చయుజ  
బహుక పట్టి



06.11.2020  
శుక్రవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి షడ్వింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ రెనుప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥





**అథ సుందరకొండే షడ్వింశతస్తోత్రం**



ప్రసక్తాశ్రుముఖీత్యేవం బ్రువంతీ జనకాత్మజా ।  
 అధోముఖముఖీ బాలా విలపుముపచక్రమే ॥ 26.1 ॥

ఉన్మత్తేవ ప్రమత్తేవ భ్రాంతచిత్తేవ శోచతీ ।  
 ఉపావృత్తా కిశోరీవ వివేష్టన్తి మహీతలే ॥ 26.2 ॥

రాఘవస్య ప్రమత్తస్య రక్షసా కామరూపిణా ।  
 రావణేన ప్రమథ్యాహమానీతా క్రోశతీ బలాత్ ॥ 26.3 ॥

రాక్షసీవశమాపన్నా భర్త్యుమానా సుదారుణమ్ ।  
 చిన్తయన్తి సుదుఃఖార్తా నాహం జీవితముత్సహే ॥ 26.4 ॥

న హి మే జీవితైరర్థో వైవార్తైర్న చ భూషణైః ।  
 వసన్త్యా రాక్షసీమధ్యే వినా రామం మహోరథమ్ ॥ 26.5 ॥

అశ్మసారమిదం నూనమథవాఽప్యజరామరమ్ ।  
 హృదయం మమ యేనేదం న దుఃఖేనావశీర్యతే ॥ 26.6 ॥

ధిజ్ఞామనార్యామసతీం యాఽహం తేన వినా కృతా ।  
 ముహూర్తమపి రక్షామి జీవితం పాపజీవితా ॥ 26.7 ॥

కా చ మే జీవితే శ్రద్ధా సుఖే వా తం ప్రియం వినా ।  
 భర్తారం సాగరాన్తాయా వసుధాయాః ప్రియంవదమ్ ॥ 26.8 ॥

భిద్యతాం భక్ష్యతాం వాఽపి శరీరం విస్పృజామ్యహమ్ ।  
 న చాప్యహం చిరం దుఃఖం సహేయం ప్రియవర్జితా ॥ 26.9 ॥

చరణేనాపి సవ్యేన న స్పృశేయం నిశాచరమ్ ।  
 రావణం కిం పునరహం కామయేయం విగర్హితమ్ ॥ 26.10 ॥

ప్రత్యాఖ్యాతం న జానాతి నాత్మానం నాత్మనః కులమ్ ।  
 యో నృశంసస్వభావేన మాం ప్రార్థయితుమిచ్ఛతి ॥ 26.11 ॥



**ఇతి సుందరకొండే షడ్వింశతే స్తోత్రే చికోదశశ్లోకైః**



**శ్రీకొమ్మస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**భిలస్తుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమతే నమః**

**అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రమ్**

హిరణ్మయస్స్వర్ణరేతా హిరణ్యాచ్ఛిర్హిరణ్యదః ।  
గుణగణ్యశ్చరణ్యశ్చ పుణ్యకీర్తిః పురాణగః ॥ 117 ॥

జన్మభృజ్జన్యసన్నద్ధో దివ్యపంచాయుధో వశీ ।  
దౌర్జన్యభంగః పర్జన్యః సౌజన్యనిలయోఽలయః ॥ 118 ॥

జలంధరాంతకో భస్మదైత్యనాశీ మహామనాః ।  
శ్రేష్ఠశ్రవిష్టో ద్రాఘిష్టో గరిష్టో గరుడధ్వజః ॥ 119 ॥

జ్యేష్ఠో ద్రుఢిష్ఠో వర్షిష్ఠో ద్రాఘియాన్ ప్రణవః ఫణీ ।  
సంప్రదాయకరస్వామీ సురేశో మాధవో మధుః ॥ 120 ॥

**ఇతి శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్ర శ్లోకచతుష్టయం**

## అథ సీవగ్రహప్రార్థనో

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,

భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,

దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రార్థనో** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,

బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,

నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

