

కార్తిక బహుళ  
వ్రతిపత్



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



01.12.2020  
మంగళవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి త్రింశస్సర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా, అర్ధనారీశ్వర అష్టోత్తర శతనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ రెను ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేదసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందే నిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





**అథ సుందరకొండే త్రింశస్కర్ణః**



యది చోద్యో జయిష్యామి భర్తారం రామకారణాత్ ।  
వ్యర్థమాగమనం తస్య ససైన్యస్య భవిష్యతి ॥ 30.15 ॥

అన్తరం త్వహమాసాద్య రాక్షసీనామిహ స్థితః ।  
శనైరాశ్వాసయిష్యామి సంతాపబహులామిమామ్ ॥ 30.16 ॥

అహం త్వతితనుశ్చైవ వానరశ్చ విశేషతః ।  
వాచం చోదాహరిష్యామి మానుషీమిహ సంస్కృతామ్ ॥ 30.17 ॥

యది వాచం ప్రదాస్యామి ద్విజాతిరివ సంస్కృతామ్ ।  
రావణం మన్యమానా మాం సీతా భీతా భవిష్యతి ॥  
వానరస్య విశేషేణ కథం స్యాదభిభాషణమ్ ॥ 30.18 ॥

అవశ్యమేవ వక్తవ్యం మానుషం వాక్యమర్థవత్ ।  
మయా సాన్త్వయితుం శక్యా నాన్యథేయమనిన్దితా ॥ 30.19 ॥

సేయమాలోక్య మే రూపం జానకీ భాషితం తథా ।  
రక్షోభిస్త్రాసితా పూర్వం భూయస్త్రాసం గమిష్యతి ॥ 30.20 ॥

తతో జాతపరిత్రాసా శబ్దం కుర్యాన్మనస్వినీ ।  
జానమానా విశాలాక్షీ రావణం కామరూపిణమ్ ॥ 30.21 ॥



**ఇతి సుందరకొండే త్రింశస్కర్ణే సప్తశ్లోకైః**



**శ్రీరెఘస్యుతిః -** ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః -** బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమాతే నమః**

**అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘనూయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ అర్థనోరీశ్వరోష్ఠోత్తరీశతనామసాస్త్రమ్**

మూలప్రకృతిరూపాధ్యా పరబ్రహ్మస్వరూపవాన్ ।  
రుండమాలావిభూషాధ్యా లసద్రుద్రాక్షమాలికః ॥ 11 ॥

మనోరూపేక్షుకోదండ మహామేరుధనుర్ధరః ।  
చంద్రచూడా చంద్రమౌళిర్మహామాయా మహేశ్వరః ॥ 12 ॥

మహాకాళీ మహాకాలో దివ్యరూపా దిగంబరః ।  
బిందుపీఠసుఖాసీనా శ్రీమదోంకారపీఠగః ॥ 13 ॥

హరిద్రాకుంకుమాలిప్తా భస్మోద్దూళితవిగ్రహః ।  
మహాపద్మాటవీలోలా మహాబిల్వాటవీప్రియః ॥ 14 ॥

సుధామయీ విషధరో మాతంగీ ముకుటేశ్వరః ।  
వేదవేద్యా వేదవాజీ చక్రేశీ విష్ణుచక్రదః ॥ 15 ॥

**ఇతి అర్థనోరీశ్వరోష్ఠోత్తరీశతనామసాస్త్రే ఏంచశ్లోకైః**

## అథ సవగ్రహప్రార్థన

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,

భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,

దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షీమాప్రార్థన** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,

బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,

నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళమ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

