

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(30.06.2020, మంగళవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విఘ్నాచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం, ఋణవిమోచన నృసింహస్తోత్రం తథా శ్రీనృసింహ ద్వాదశనామ స్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందే_నిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

రామస్యైవ హి హితాయైవ యాతి దాశరథేర్హరిః ।

సత్క్రియాం కుర్వతా తస్య తోషితోఽస్మి దృఢం త్వయా ॥ 1.140 ॥

తతః ప్రహర్షమగమద్విపులం పర్వతోత్తమః ।

దేవతానాం పతిం దృష్ట్వా పరితుష్టం శతక్రతుమ్ ॥ 1.141 ॥

స వై దత్తవరశ్చైలో బభూవావస్థితస్తదా ।

హనుమాంశ్చ ముహూర్తేన వ్యతిచక్రామ సాగరమ్ ॥ 1.142 ॥

తతో దేవాస్సగన్ధర్వాస్సిద్ధాశ్చ పరమర్షయః ।

అబ్రువన్సూర్యసంకాశాం సురసాం నాగమాతరమ్ ॥ 1.143 ॥

అయం వాతాత్మజః శ్రీమాన్ ప్లవతే సాగరోపరి ।

హనుమాన్నామ తస్య త్వం ముహూర్తం విఘ్నమాచర ॥ 1.144 ॥

రాక్షసం రూపమస్థాయ సుఘోరం పర్వతోపమమ్ ।

దంష్ట్రాకరాళం పింగాక్షం వక్త్రం కృత్వా నభస్సమమ్ ॥ 1.145 ॥

బలమిచ్ఛామహే జ్ఞాతుం భూయశ్చాస్య పరాక్రమమ్ ।

త్వాం విజేష్యత్యుపాయేన విషాదం వా గమిష్యతి ॥ 1.146 ॥

ఏవముక్తా తు సా దేవీ దైవతైరభిసత్కృతా ।

సముద్రమధ్యే సురసా బిభ్రతీ రాక్షసం వపుః ॥ 1.147 ॥

వికృతం చ విరూపం చ సర్వస్య చ భయావహమ్ ।

ప్లవమానం హనూమన్తమావృత్యేదమువాచ హ ॥ 1.148 ॥

మమ భక్షః ప్రదిష్ఠస్త్యమీశ్వరైర్వానరర్షభ ।

అహం త్వా భక్షయిష్యామి ప్రవిశేదం మమాననమ్ ॥ 1.149 ॥

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।

లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।

అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ ఋణవిమోచననృసింహస్తోత్రం

ధ్యానం - వాగీసా యస్య వదనే లక్ష్మీర్భస్య చ వక్షసి ।

యస్యాస్తే హృదయే సంవిత్ తం నృసింహమహం భజే ॥

దేవతా కార్యసిద్ధ్యర్థం సభాస్తంభసముద్భవమ్ ।

శ్రీ నృసింహం మహావీరం నమామి ఋణ ముక్తయే ॥ 1 ॥

లక్ష్మ్యాలింగిత వామాంగం భక్తానాం వరదాయకమ్ ।

శ్రీ నృసింహం మహావీరం నమామి ఋణ ముక్తయే ॥ 2 ॥

ఆంధ్రమాలాధరం శంఖచక్రాబ్జాయుధధారిణం ।

శ్రీ నృసింహం మహావీరం నమామి ఋణ ముక్తయే ॥ 3 ॥

స్మరణాత్ సర్వపాపఘ్నం కద్రూజవిషనాశనమ్ ।

శ్రీ నృసింహం మహావీరం నమామి ఋణ ముక్తయే ॥ 4 ॥

సింహనాదేన మహతా దిగ్దంతిభయనాశనమ్ ।

శ్రీ నృసింహం మహావీరం నమామి ఋణ ముక్తయే ॥ 5 ॥

ప్రహ్లాద వరదం శ్రీశం దైత్యేశ్వరవిదారిణమ్ ।

శ్రీ నృసింహం మహావీరం నమామి ఋణ ముక్తయే ॥ 6 ॥

క్రూరగ్రహైః పీడితానాం భక్తానామభయప్రదమ్ ।

శ్రీ నృసింహం మహావీరం నమామి ఋణ ముక్తయే ॥ 7 ॥

వేదవేదాంతయజ్ఞేశం బ్రహ్మరుద్రాదివందితమ్ ।
 శ్రీ నృసింహం మహావీరం నమామి ఋణ ముక్తయే ॥ 8 ॥
 య ఇదం పఠతే నిత్యం ఋణమోచనసంజ్ఞితమ్ ।
 అన్యణే జాయతే సత్యో ధనం శీఘ్రమవాప్నుయాత్ ॥ 9 ॥

ఇతి ఋణవిమోచననృసింహస్తోత్రం
అథ శ్రీనృసింహ ద్వాదశనామస్తోత్రం

ధ్యానం - స్వభక్తపక్షపాతేన తద్విపక్షవిదారణం ।
 నృసింహమద్భుతం వందే పరమానంద విగ్రహమ్ ॥
 ప్రథమం తు మహాజ్వాలో ద్వితీయం తూగ్రకేసరీ ।
 తృతీయం వజ్రదంష్ట్రశ్చ చతుర్థం తు విశారదః ॥ 1 ॥
 పంచమం నారసింహశ్చ షష్ఠః కశ్యపమర్దనః ।
 సప్తమో యాతుహంతా చ అష్టమో దేవవల్లభః ॥ 2 ॥
 నవ ప్రహ్లాదవరదో దశమోఽనంతహస్తకః ।
 ఏకాదశో మహారుద్రో ద్వాదశో దారుణస్తథా ॥ 3 ॥
 ద్వాదశైతాని నామాని నృసింహస్య మహాత్మనః ।
 మంత్రరాజేతి విఖ్యాతం సర్వపాపవినాశనం ॥ 4 ॥
 క్షయాపస్మారకుష్మాదితాపజ్వరనివారణం ।
 రాజద్వారే మహాఘోరే సంగ్రామే చ జలాంతరే ॥ 5 ॥
 గిరిగర్వోర ఆరణ్యే వ్యాఘ్రుచోరామయాదిషు ।
 రణే చ మరణే చైవ శమదం పరమం శుభం ॥ 6 ॥
 శతమావర్తయేద్యస్త ముచ్యతే వ్యాధిబంధనాత్ ।
 ఆవర్తయేత్సహస్రం తు లభతే వాంఛితం ఫలం ॥ 7 ॥

ఇతి శ్రీనృసింహద్వాదశనామస్తోత్రం

అథ నవగ్రహప్రార్థన -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★