

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(30.07.2020, గురువారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి షష్ఠసర్గ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీరామకృష్ణాష్టోత్తరస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ సుందరకాండే షష్ఠః సర్గః

గృహోద్భవం రాక్షసానాముద్యానాని చ వానరః ।
 వీక్షమాణోహ్యసంత్రస్తః ప్రాసాదాంశ్చ చచార సః ॥ 6.16 ॥

అవఘ్నత్య మహావేగః ప్రహస్తస్య నివేశనమ్ ।
 తతోఽన్యత్పుష్పవే వేశ్మ మహాపార్వ్యస్య వీర్యవాన్ ॥ 6.17 ॥

అథ మేఘప్రతీకాశం కుమ్భకర్ణనివేశనమ్ ।
 విభీషణస్య చ తదా పుష్పవే స మహాకపిః ॥ 6.18 ॥

మహోదరస్య చ గృహం విరూపాక్షస్య చైవ హి ।
 విద్యుజ్జిహ్వస్య భవనం విద్యున్మాలేస్తథైవ చ ।
 వజ్రదంష్ట్రస్య చ తథా పుష్పవే స మహాకపిః ॥ 6.19 ॥

శుకస్య చ మహాతేజాః సారణస్య చ ధీమతః ।
 తథా చేంద్రజితో వేశ్మ జగామ హరి యూథపః ॥ 6.20 ॥

జమ్బుమాలేః సుమాలేశ్చ జగామ హరిసత్తమః ।
 రశ్మికేతోశ్చ భవనం సూర్యశత్రోస్తథైవ చ ॥ 6.21 ॥

ఇతి సుందరకాండే షష్ఠసర్గే షట్ శ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీరామకృష్ణాష్టోత్తరస్తోత్రమ్

శరభంగోత్తమపద ముచుకుందవరప్రదౌ ।
సచ్చిదానంద రూపాఢ్యౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 31 ॥
ఋక్షవానరసేనాఢ్య వృష్ణియాదవసైనికౌ ।
పరాత్పరౌ జితామిత్రౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 32 ॥
ఋషిసంఘకృతాతిథ్య మునిపత్న్యర్పితోదనౌ ।
నిరామయౌ నిరాతంకౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 33 ॥
ధరాధరవినిర్భేత్తు గోవర్ధనధరోద్ధరౌ ।
సుబాహు శతధన్వన్నౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 34 ॥
దశాస్యాన్వయ సంహర్తు దుర్యోధనకులాంతకౌ ।
సర్వభూతహితోద్యుక్తౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 35 ॥
మృతశాఖామృగోజ్జీవి మృతగో గోపజీవికౌ ।
బ్రహ్మాండ్రాదిస్తుతిప్రీతౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 36 ॥
శివలింగప్రతిష్ఠాత్మ కృతకైలాస యాత్రకౌ ।
నిరంజనౌ నిష్కలంకౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 37 ॥
మృతద్విజసుతోజ్జీవి వినష్ట గురుపుత్రదౌ ।
నిర్మమౌ నిరహంకారౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 38 ॥
సరయూ యమునాతీర విహారాసక్తమానసౌ ।
వాల్మీకి వ్యాససంస్తుత్యౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 39 ॥
భూమీశార్చిత పాదాబ్జ భూభారపరిహారకౌ ।
ధర్మసంస్థాపనో ద్యుక్తౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 40 ॥
రాజరాజప్రీతికర రాజేంద్రాన్వయపాలకౌ ।
సర్వాభీష్టప్రదాతారౌ రామకృష్ణౌ గతిర్మమ ॥ 41 ॥

ఇతి శ్రీరామకృష్ణాష్టోత్తరస్తోత్రమ్

అథ నవగ్రహప్రార్థనా - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★