

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(29.06.2020, సోమవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం, శ్రీదామోదరస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

త్వరతే కార్యకాలో మే అహశ్చాప్యతివర్తతే ।  
 ప్రతిజ్ఞా చ మయా దత్తా న స్థాతవ్యమిహాంతరే ॥ 1.130 ॥  
 ఇత్యుక్త్వా పాణినా శైలమాలభ్య హరిపుంగవః ।  
 జగామాకాశమావిశ్య వీర్యవాన్ ప్రహసన్నివ ॥ 1.131 ॥  
 స పర్వతసముద్రాభ్యాం బహుమానాదవేక్షితః ।  
 పూజితశ్చోపపన్నాభిరాశీర్భిరనిలాత్మజః ॥ 1.132 ॥  
 అథోర్ధ్వం దూరముత్కుత్య హిత్వా శైలమహార్ణవౌ ।  
 పితుః పన్థానమాస్థాయ జగామ విమలేఽమృరే ॥ 1.133 ॥  
 భూయశ్చోర్ధ్వగతిం ప్రాప్య గిరిం తమవలోకయన్ ।  
 వాయుసూనుర్నిరాలమృజగామ విమలేఽమృరే ॥ 1.134 ॥  
 తద్ద్వితీయం హనూమతో దృష్ట్వా కర్మ సుదుష్కరమ్ ।  
 ప్రశశంసుః సురాః సర్వే సిద్ధాశ్చ పరమర్షయః ॥ 1.135 ॥  
 దేవతాశ్చాభవన్ హృష్టాస్తత్రస్థాస్తస్య కర్మణా ।  
 కాంచనస్య సునాభస్య సహస్రాక్షశ్చ వాసవః ॥ 1.136 ॥  
 ఉవాచ వచనం ధీమాన్ పరితోషాత్పగద్గదమ్ ।  
 సునాభం పర్వతశ్రేష్ఠం స్వయమేవ శచీపతిః ॥ 1.137 ॥  
 హిరణ్యనాభ శైలేంద్ర పరితుష్టోస్మి తే భృశమ్ ।  
 అభయం తే ప్రయచ్ఛామి తిష్ఠ సౌమ్య యథాసుఖమ్ ॥ 1.138 ॥  
 సాహ్యం కృతం తే సుమహద్విక్రాంతస్య హనూమతః ।  
 క్రమతో యోజనశతం నిర్భయస్య భయే సతి ॥ 1.139 ॥

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

## అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

## అథ శ్రీ దామోదరస్తోత్రం

సింధుదేశోద్భవో విప్రో నామ్నా సత్యవ్రతః సుధీః ।

విరక్త ఇంద్రియార్థేభ్యస్త్యక్త్యా పుత్రగృహాదికం ॥ 1 ॥

వృందావనే స్థితః కృష్ణమారిరాధ దివానిశం ।

నిఃస్వః సత్యవ్రతో విప్రో నిర్జనేఽవ్యగ్రమానసః ॥ 2 ॥

కార్తికే పూజయామాస ప్రీత్యా దామోదరం నృప ।

తృతీయేఽహ్ని సకృద్భుంక్తే పత్రం మూలం ఫలం తథా ॥ 3 ॥

పూజయిత్వా హరిం స్తాతి ప్రీత్యా దామోదరాభిధం ॥ 4 ॥

సత్యవ్రత ఉవాచ —

నమామీశ్వరం సచ్చిదానందరూపం లసత్కుండలం గోకులే భ్రాజమానం ।

యశోదాభియోలూఖలే ధావమానం పరామృష్టమత్యంతతో దూతగోప్యా ॥ 5 ॥

రుదంతం ముహుర్నేత్రయుగ్మం మృజంతం కరాంభోజయుగ్మేన సాతంకనేత్రం ।

ముహుఃశ్వాసకం పత్తిరేఖాంకకంఠం స్థితం నౌమి దామోదరం భక్తవంద్యం ॥ 6 ॥

వరం దేవ దేహీశ మోక్షావధిం వా న చాన్యం వృణేఽహం వరేశాదపీహా ।

ఇదం తే వపుర్నాథ గోపాలబాలం సదా మే మనస్యావిరాస్తాం కిమన్యైః ॥ 7 ॥

ఇదం తే ముఖాంభోజమత్యంతనీలైర్వృతం కుంతలైః స్నిగ్ధవక్త్రైశ్చ గోప్యా ।

ముహుశ్చుంబితం బింబరక్తాధరం మే మనస్యావిరాస్తామలం లక్షలాభైః ॥ 8 ॥

నమో దేవ దామోదరానంత విష్ణో ప్రసీద ప్రభో దుఃఖజాలాభిమగ్నం ।  
 కృపాదృష్టివృష్ట్యాఽతిదీనం చ రక్ష గృహాణేశ మామజ్ఞమేవాక్షిదృశ్యం ॥ 9 ॥  
 కుబేరాత్మజౌ వృక్షమూర్తి చ యద్వత్ప్రయా మోచితౌ భక్తిభాజౌ కృతౌ చ ।  
 తథా ప్రేమభక్తిం స్వకాం మే ప్రయచ్ఛ న మోక్షేఽఽగ్రహో మేఽస్తి దామోదరేహ ॥ 10 ॥  
 నమస్తే సుదామ్యే సుభరద్దిప్తధామ్యే తథోరస్థవిశ్వస్య ధామ్యే నమస్తే ।  
 నమో రాధికాయై త్వదీయప్రియాయై నమోఽనంతలీలాయ దేవాయ తుభ్యం ॥ 11 ॥  
 నారద ఉవాచ -

సత్యవ్రతద్విజస్తోత్రం శ్రుత్వా దామోదరో హరిః ।  
 విద్యుల్లీలాచమత్కారో హృదయే శనకైరభూత్ ॥ 12 ॥

### ఇతి శ్రీ దామోదరస్తోత్రం

**అథ నవగ్రహప్రార్థన -**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

**అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★