

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(29.08.2020, శనివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానే, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ద్వాదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా వామనపురాణాంతర్గత వామనస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

**అథ సుందరకాండే ద్వాదశః సర్గః**

కిం వా వక్ష్యతి వృద్ధశ్చ జామ్బవానంగదశ్చ సః |  
 గతం పారం సముద్రస్య వానరాశ్చ సమాగతాః || 12.9 ||

అనిర్వేదః శ్రియోమూలమ్ అనిర్వేదః పరం సుఖమ్ |  
 అనిర్వేదో హి సతతం సర్వార్థేషు ప్రవర్తకః || 12.10 ||

కరోతి సఫలం జంతోః కర్మ యత్తత్కరోతి సః |  
 తస్మాదనిర్వేదకృతం యత్నం చేష్టేహముత్తమమ్ || 12.11 ||

భూయస్తావద్విచేశ్యామి దేశాన్రావణపాలితాన్ |  
 ఆపానశాలా విచితాస్తథా పుష్పగృహాణి చ || 12.12 ||

చిత్రశాలాశ్చ విచితా భూయః క్రీడాగృహాణి చ |  
 నిష్కుటాంతరరథ్యాశ్చ విమానాని చ సర్వశః || 12.13 ||

భూయస్తత్ర విచేష్యామి న యత్ర విచయః కృతః |  
 ఇతి సంచింత్య భూయోఽపి విచేతుముపచక్రమే |  
 భూమీగృహాన్ చైత్యగృహాన్ గృహాతిగృహకానపి || 12.14 ||

ఉత్పతన్నిపతంశ్చాపి తిష్ఠన్గచ్ఛన్ పునః పునః |  
 అపావృణ్యంశ్చ ద్వారాణి కపాటాన్యవఘాటయన్ || 12.15 ||

ప్రవిశన్నిష్పతంశ్చాపి ప్రపతన్నుత్పతన్నపి |  
 సర్వమప్యవకాశం స విచచార మహాకపిః || 12.16 ||

చతురంగుళమాత్రోఽపి నావకాశస్య విద్యతే |  
 రావణాంతఃపురే తస్మిన్ యం కపిర్న జగామ సః || 12.17 ||

**ఇతి సుందరకాండే ద్వాదశసర్గే నవ శ్లోకాః**

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం |  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ||

**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా |  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ||

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్ణంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

### **అథ వామనపురాణాంతర్గత వామనస్తోత్రమ్**

లోమహర్షణ ఉవాచ -

దేవదేవో జగద్యోనిరయోనిర్జగదాదిజః ।

అనాదిరాదివిశ్వస్య వరేణ్యో వరదో హరిః ॥ 1 ॥

పరావరాణాం పరమః పరాపరసతాంగతిః ।

ప్రభుః ప్రమాణం మానానాం సప్తలోకగురోర్గురుః ।

స్థితిం కర్తుం జగన్నాథం సోఽచింత్యో గర్భతాం గతః ॥ 2 ॥

ప్రభుః ప్రభూణాం పరమః పరాణామనాదిమధ్యో భగవాననంతః ।

త్రైలోక్యమంశేన సనాథమేకః కర్తుం మహాత్మాఽదితిజోఽవతీర్ణః ॥ 3 ॥

న యస్య రుద్రా న చ పద్మయోనిః నేంద్రో న సూర్యేందు మరీచిమిశ్రాః ।

జానంతి దైత్యాధిప యత్స్వరూపం స వాసుదేవః కలయావతీర్ణః ॥ 4 ॥

యమక్షరో వేదవిదో వదంతి విశంతి యం జ్ఞానవిధూతపాపాః ।

యస్మిన్ ప్రవిష్టా న పునర్భవంతి తం వాసుదేవం ప్రణమామి దేవం ॥ 5 ॥

భూతాన్యశేషాణి యతో భవంతి యథోర్మయస్తోయనిధేరజస్రం ।

లయం చ యస్మిన్ ప్రలయే ప్రయాంతి తం వాసుదేవం ప్రణతోఽస్త్వచింత్యం ॥ 6 ॥

న యస్య రూపం న బలం ప్రభావో న చ ప్రతాపః పరమస్య పుంసః ।  
 విజ్ఞాయతే సర్వపితామహాద్యైః తం వాసుదేవం ప్రణమామి దేవం ॥ 7 ॥  
 రూపస్య చక్షుర్లహణే త్వగేషా స్పర్శగ్రహిత్రీ రసనా రసస్య ।  
 ప్రూణం చ గంధగ్రహణే నియుక్తం న ప్రూణచక్షుః శ్రవణాది తస్య ॥ 8 ॥  
 స్వయంప్రకాశః పరమార్థతో యః సర్వేశ్వరో వేదితవ్యః స యుక్త్యా ।  
 శక్యం తమీడ్యం అనఘం చ దేవం గ్రాహ్యం నతోఽహం హరిమీశితారం ॥ 9 ॥  
 యేనైకదంష్ట్రేణ సముద్భతేయం ధరాచలాధారయతీహ సర్వం ।  
 శేతే గ్రసిత్వా సకలం జగద్యస్తమీడ్యమీశం ప్రణతోఽస్మి విష్ణుం ॥ 10 ॥  
 అంశావతీర్ణేన చ యేన గర్భే హృతాని తేజాంసి మహాసురాణాం ।  
 నమామి తం దేవమనంతమీశం అశేషసంసారతరోః కుతారం ॥ 11 ॥  
 దేవో జగద్యోనిరయం మహాత్మా స షోడశాంశేన మహాసురేంద్రాః ।  
 సురేంద్రమాతుర్జరం ప్రవిష్టో హృతాని వస్తీన బలం వపూంషి ॥ 12 ॥

**ఇతి వామనపురాణాంతర్గత వామనస్తోత్రమ్**

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా -** ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా -** యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్ -** కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్ -** శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\* \* \*