

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(28.08.2020, శుక్రవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానే, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ద్వాదశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా సీతాఅష్టోత్తరశతనామస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

**అథ సుందరకాండే ద్వాదశః సర్గః**

స తస్య మధ్యే భవనస్య మారుతిః లతాగృహోంశ్చిత్రగృహోన్నిశాగృహోన్ |  
జగామ సీతాం ప్రతి దర్శనోత్సుకో న చైవ తాం పశ్యతి చారుదర్శనామ్ || 12.1 ||

స చింతయామాస తతో మహాకపిః ప్రియామపశ్యన్ రఘునందనస్య తాం |  
ధ్రువం హి సీతా మ్రియతే యథా న మే విచిన్వతో దర్శనమేతి మైథిలీ || 12.2 ||

సా రాక్షసానాం ప్రవరేణ జానకీ స్వశీలసంరక్షణతత్పరా సతీ |  
అనేన నూనం ప్రతిదుష్టకర్మణా హతా భవేదార్యపథే పరే స్థితా || 12.3 ||

విరూపరూపా వికృతా వివర్చనో మహాననా దీర్ఘవిరూపదర్శనాః |  
సమీక్ష్య సా రాక్షసరాజయోషితో భయాద్విసప్తా జనకేశ్వరాత్మజా || 12.4 ||

సీతామదృష్ట్వా హ్యనవాప్యపౌరుషం విహృత్యకాలం సహ వానరైశ్చిరం |  
న మేఽస్తి సుగ్రీవసమీపగా గతిః సుతీక్ష్ణ దణ్డో బలవాంశ్చ వానరః || 12.5 ||

దృష్టమంతఃపురం సర్వం దృష్ట్వా రావణయోషితః |  
న సీతా దృశ్యతే సాధ్వీ వృథా జాతో మమ శ్రమః || 12.6 ||

కిం ను మాం వానరాః సర్వే గతం వక్ష్యన్తి సంగతాః |  
గత్వా తత్ర త్వయా వీర కిం కృతం తద్వదస్వ నః |  
అదృష్ట్వా కిం ప్రవక్ష్యామి తామహం జనకాత్మజామ్ || 12.7 ||

ధ్రువం ప్రాయముపైష్యంతి కాలస్య వ్యతివర్తనే || 12.8 ||

**ఇతి సుందరకాండే ద్వాదశసర్గే అష్టాశ్లోకాః**

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం |  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ||

**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా |  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ||

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥  
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్ణాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥  
 ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ సీతాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రమ్**

సురార్చితా ధృతిః కాంతిః స్మృతిర్మేధా విభావరీ ।  
 లఘూదరా వరారోహా హేమకంకణమండితా ॥ 1 ॥  
 ద్విజపత్న్యర్చితనిజభూషా రాఘవతోషిణీ ।  
 శ్రీరామసేవనరతా రత్నతాటంకధారిణీ ॥ 2 ॥  
 రామావామాంకసంస్థా చ రామచంద్రైకరంజినీ ।  
 సరయూజలసంక్రీడా కారిణీ రామమోహినీ ॥ 3 ॥  
 సువర్ణతులీతా పుణ్యా పుణ్యకీర్తిః కళావతీ ।  
 కలకంఠా కంబుకంఠా రంభోరూర్ణజగామినీ ॥ 4 ॥  
 రామార్చితమనా రామవందితా రామవల్లభా ।  
 శ్రీరామపదచిహ్నంగా రామ రామేతి భాషిణీ ॥ 5 ॥  
 రామపర్యంకశయనా రామాంఘ్రిక్షాలిణీ వరా ।  
 కామధేన్వన్న సంతుష్టా మాతులుంగ కరాధృతా ॥ 6 ॥  
 దివ్యచందనసంస్థా శ్రీ మూలకాసురమర్దినీ ।  
 ఏవమష్టోత్తరశతం సీతానామ్నాం సుపుణ్యదం ॥ 7 ॥

యే పఠంతి నరా భూమ్యాం తే ధన్యాః స్వర్గగామినః ।  
 అష్టోత్తరశతం నామ్నాం సీతాయాః స్తోత్రముత్తమం ॥ 8 ॥

జపనీయం ప్రయత్నేన సర్వదా భక్తిపూర్వకం ।  
 సంతి స్తోత్రాణ్యనేకాని పుణ్యదాని మహాంతి చ ॥ 9 ॥

నానేన సదృశానీహ తాని సర్వాణి భూసుర ।  
 స్తోత్రాణాముత్తమం చేదం భుక్తిముక్తి ప్రదం నృణాం ॥ 10 ॥

ఏవం సుతీక్ష్ణ తే ప్రోక్తం అష్టోత్తరశతం శుభం ।  
 సీతానామ్నాం పుణ్యదం చ శ్రవణాన్మంగళప్రదం ॥ 11 ॥

నరైః ప్రాతః సముత్థాయ పఠితవ్యం ప్రయత్నతః ।  
 సీతా పూజనకాలేపి సర్వవాంఛితదాయకం ॥ 12 ॥

**ఇతి సీతాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రమ్**

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేర్థినామ్ ।  
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\* \* \*