

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(27.06.2020, శనివారం)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం తథా గోదాస్తుతిపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

కృతే చ ప్రతికర్తవ్యమేష ధర్మః సనాతనః ।

సోఽయం త్వత్ప్రతికారార్థీ త్వత్తస్మానమర్హతి ॥ 1.112 ॥

త్వన్నిమిత్తమనేనాహం బహుమానాత్ప్రచోదితః ।

తిష్ఠ త్వం కపిశార్దూల మయి విశ్రమ్య గమ్యతామ్ ॥ 1.113 ॥

యోజనానాం శతం చాపి కపిరేష సమాప్లుతః ।

తవ సానుషు విశ్రాంతశ్శేషం ప్రక్రమతామితి ॥ 1.114 ॥

తదిదం గన్ధవత్స్వాదు కన్ధమూలఫలం బహు ।

తదాస్వాద్య హరిశ్రేష్ఠ విశ్రాంతోఽను గమిష్యసి ॥ 1.115 ॥

అస్మాకమపి సమ్బంధః కపిముఖ్య త్వయాస్తి వై ।

ప్రఖ్యాతస్త్రిషు లోకేషు మహాగుణపరిగ్రహః ॥ 1.116 ॥

వేగవన్తః ప్లవన్తో యే ప్లవగా మారుతాత్మజ ।

తేషాం ముఖ్యతమం మన్యే త్వామహం కపికుజ్జర ॥ 1.117 ॥

అతిథిః కిలపూజార్హః ప్రాకృతోఽపి విజానతా ।

ధర్మం జిజ్ఞాసమానేన కిం పునస్త్వాద్యశో మహాన్ ॥ 1.118 ॥

త్వం హి దేవవరిష్ఠస్య మారుతస్య మహాత్మనః ।

పుత్రస్తస్యైవ వేగేన సదృశః కపికుజ్జర ॥ 1.119 ॥

పూజితే త్వయి ధర్మజ్ఞ పూజాం ప్రాప్నోతి మారుతః ।

తస్మాత్త్వం పూజనీయో మే శృణు చాప్యత్ర కారణమ్ ॥ 1.120 ॥

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।

లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।

అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్యే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వన్తరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ గోదాస్తుతిః

ఆమోదవత్సపి సదా హృదయంగమాఽపి రాగాన్వితాఽపి లలితాఽపి గుణోత్తరాఽపి ।

మౌఖిస్రజా తవ ముకుందకిరీటభాజా గోదే భవత్యధరితా ఖలు వైజయన్తీ ॥ 1 ॥

త్వన్మౌలిదామని విభోః శిరసా గృహీతే స్వచ్ఛందకల్పితసపీతిరసప్రమోదాః ।

మంజుస్వనా మధులిహో విదధుః స్వయం తే స్వాయంవరం కమపి మంగళతూర్యఘోషమ్ ॥ 2 ॥

విశ్వామూనరజసా కమలేన నాభౌ వక్షఃస్థలే చ కమలాస్తనచందనేన ।

ఆమోదితోఽపి నిగమైర్విభురంఘ్రియుగ్మే ధత్తే నతేన శిరసా తవ మౌలిమాలామ్ ॥ 3 ॥

చూడాపదేన పరిగృహ్య తవోత్తరీయం మాలామపి త్వదలకైరధివాస్య దత్తామ్ ।

ప్రాయేణ రంగపతిరేష బిభర్తి గోదే సౌభాగ్యసంపదభిషేకమహాధికారమ్ ॥ 4 ॥

తుంగైరకృత్రిమగిరః స్వయముత్తమాంగైః యం సర్వగంధ ఇతి సాదరముద్వహన్తి ।

ఆమోదమన్యమధిగచ్ఛతి మాలికాభిః సోఽపి త్వదీయకుటిలాలకవాసితాభిః ॥ 5 ॥

ధన్యే సమస్తజగతాం పితురుత్తమాంగే త్వన్మౌలిమాల్యభరసంభరణేన భూయః ।

ఇందీవరస్రజమివాదధతి త్వదీయాని ఆకేకరాణి బహుమానవిలోకితాని ॥ 6 ॥

రంగేశ్వరస్య తవ చ ప్రణయానుబంధాత్ అన్యోన్యమాల్యపరివృత్తిమభిష్టువంతః ।

వాచాలయన్తి వసుధే రసికాస్త్రిలోకీం న్యూనాధికత్వసమతావిషయైర్వివాదైః ॥ 7 ॥

దూర్వాదలప్రతిమయా తవ దేహకాంత్యా గోరోచనారుచిరయా చ తథేందిరాయాః ।

ఆసీదనుజ్ఞితశిఖావలకంఠశోభం మాంగల్యదం ప్రణమతాం మధువైరిగాత్రమ్ ॥ 8 ॥

అర్చ్యం సమర్చ్య నియమైర్నిగమప్రసూనైః నాథం త్వయా కమలయా చ సమేయివాంసమ్ ।

మాతశ్చిరం నిరవిశన్నిజమాధిరాజ్యం మాన్యా మనుప్రభృతయోఽపి మహీక్షితస్తే ॥ 9 ॥

ఆర్ద్రాపరాధిని జనేఽప్యభిరక్షణార్థం రంగేశ్వరస్య రమయా వినివేద్యమానే ।

పార్వ్యే పరత్ర భవతీ యది తత్ర నాసీత్ ప్రాయేణ దేవి వదనం పరివర్తితం స్యాత్ || 10 ||

గోదే గుణైరపనయన్ ప్రణతాపరాధాన్ భ్రూక్షేప ఏవ తవ భోగరసానుకూలః |

కర్మానుబంధి ఫలదానరతస్య భర్తుః స్వాతంత్ర్యదుర్వ్యసనమర్మభిదా నిదానమ్ || 11 ||

రంగే తటిద్గుణవతో రమయైవ గోదే కృష్ణామ్బుదస్య ఘటితాం కృపయా సువృష్ట్యా |

దౌర్గత్యదుర్విషవినాశసుధానదీం త్వాం సంతః ప్రపద్య శమయంత్యచిరేణ తాపాన్ || 12 ||

జాతాపరాధమపి మామనుకమ్ప్య గోదే గోష్ఠీ యది త్వమసి యుక్తమిదం భవత్యాః |

వాత్సల్యనిర్భరతయా జననీ కుమారం స్తన్యేన వర్ధయతి దష్టపయోధరాఽపి || 13 ||

శతమఖమణినీలా చారు కల్హారహస్తా స్తనభరనమితాంగీ సాంద్రవాత్సల్యసింధుః |

అలకవినిహితాభిః స్రగ్భరాకృష్టనాథా విలసతు హృది గోదా విష్ణుచిత్తాత్మజా నః || 14 ||

ఇతి వికసితభక్తేరుత్థతాం వేంకటేశాత్ బహుగుణరమణీయాం వక్తి గోదాస్తుతిం యః |

స భవతి బహుమాన్యః శ్రీమతో రంగభర్తుః చరణకమలసేవాం శాశ్వతీమభ్యుపైష్యన్ || 15 ||

ఇతి గోదాస్తుతిః

అథ నవగ్రహప్రార్థన -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః |

సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ||

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ |

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ||

అథ క్షమాప్రార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ |

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ||

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ |

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ||

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేర్థినామ్ |

శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ||

★★★