

నిజ ఆశ్చయుజ
శుక్ల పత్నీ



22.10.2020
గురువారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుర్గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతః ప్రసాదేన, అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ, నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి ద్వావింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీవేంకటేశ్వర-సహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్య సాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ రెనుప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥





అథ సుందరీకంఠే ద్విచింశః సర్గః



సీతాయా వచనం శ్రుత్వా రావణో రాక్షసాధిపః ।
వివృత్య నయనే క్రూరే జానకీమన్వవైక్షత ॥ 22. 23 ॥

నీలజీమూతసంకాశో మహాభుజశిరోధరః ।
సింహసత్త్వగతిః శ్రీమాన్ దీప్తజిహ్వగ్రలోచనః ॥ 22. 24 ॥

చలాగ్రముకుటప్రాంశుశ్చిత్రమాల్యానులేపనః ।
రక్తమాల్యావృధరస్తప్తాంగదవిభూషణః ॥ 22. 25 ॥

శ్రోణీసూత్రేణ మహతా మేచకేన సుసంవృతః ।
అమృతోత్పాదనద్దేన భుజగేనేవ మందరః ॥ 22. 26 ॥

తాభ్యాం స పరిపూర్ణాభ్యాం భుజాభ్యాం రాక్షసేశ్వరః ।
శుశుభేఽచలసంకాశః శృంగాభ్యామివ మందరః ॥ 22. 27 ॥

తరుణాదిత్యవర్ణాభ్యాం కుండలాభ్యాం విభూషితః ।
రక్తపల్లవపుష్పాభ్యామశోకాభ్యామివాచలః ॥ 22. 28 ॥

స కల్పవృక్షప్రతిమో వసంత ఇవ మూర్తిమాన్ ।
శృశానచైత్యప్రతిమో భూషితోఽపి భయంకరః ॥ 22.29 ॥

అవేక్షమాణో వైదేహీం కోపసంరక్తలోచనః ।
ఉవాచ రావణః సీతాం భుజంగ ఇవ నిఃశ్వసన్ ॥ 22. 30 ॥



ఇతి సుందరీకంఠే ద్విచింశే సర్గే అష్టా శ్లోకైః



శ్రీరెమిస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలస్తుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషానాశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరీమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్పుణం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీవేంకటేశ్వరీసహస్రనామస్తోత్రమ్

వాయుసూనుకృతాసేవః త్యక్తపంపః కుశాసనః ।
 ఉదన్వత్తీరగశ్చూరో విభీషణవరప్రదః ॥ 51 ॥

సేతుకృద్దైత్యహా ప్రాప్తలంకోఽలంకారవాన్ స్వయం ।
 అతికాయశిరశ్చేత్తా కుంభకర్ణవిభేదనః ॥ 52 ॥

దశకంఠశిరోధ్వంసీ జాంబవత్ప్రముఖావృతః ।
 జానకీశః సురాధ్యక్షః సాకేతేశః పురాతనః ॥ 53 ॥

పుణ్యశ్లోకో వేదవేద్యః స్వామిత్వీర్థనివాసకః ।
 లక్ష్మీసరఃకేళిలోలో లక్ష్మీశో లోకరక్షకః ॥ 54 ॥

దేవకీగర్భసంభూతో యశోదేక్షణలాలితః ।
 వసుదేవకృతస్తోత్రో నందగోపమనోహరః ॥ 55 ॥

చతుర్భుజః కోమలాంగో గదావాన్నీలకుంతలః ।
 పూతనాప్రాణసంహర్తా తృణావర్తవినాశనః ॥ 56 ॥

గర్గారోపితనామాంకో వాసుదేవో హ్యధోక్షజః ।
 గోపికాస్తన్యపాయీ చ బలభద్రానుజోఽచ్యుతః ॥ 57 ॥

వైయాఘ్రనఖభూషశ్చ వత్సజిద్వత్సవర్దనః ।
క్షీరసారాశనరతో దధిభాండప్రమర్దనః ॥ 58 ॥

నవనీతాపహర్తా చ నీలనీరదభాసురః ।
అభీరదృష్టదార్జన్యో నీలపద్మనిభాననః ॥ 59 ॥

మాతృదర్శితవిశ్వాస్య ఉలూఖలనిబంధనః ।
నలకూబరశాపాంతో గోధూళిచ్ఛురితాంగకః ॥ 60 ॥

ఇతి శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామస్తోత్రే ఏకశ్లోకః

అథ సహస్రసాష్టాంగే

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాష్టాంగే : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

