

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(19.06.2020, శుక్రవారం)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం తథా శ్రీలక్ష్మీస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

సముత్పతతి తస్మింస్తు వేగాత్తే నగరోహిణః ।
సంహృత్య విటపాన్ సర్వాన్ సముత్పేతుస్సమంతతః ॥ 1.44 ॥
స మత్తకోయష్టిభకాన్ పాదపాన్ పుష్పశాలినః ।
ఉద్యహన్నూరువేగేన జగామ విమలేఽంబరే ॥ 1.45 ॥
ఊరువేగోద్ధతా వృక్షా ముహూర్తం కపిమన్వయుః ।
ప్రస్థితం దీర్ఘమధ్వానం స్వబంధుమివ బాంధవాః ॥ 1.46 ॥
తమూరువేగోన్మథితాః సాలాశ్చాన్యే నగోత్తమాః ।
అనుజగ్ముర్హనూమంతం సైన్యా ఇవ మహీపతిమ్ ॥ 1.47 ॥
సుపుష్పితాగ్రైర్బహుభిః పాదపైరన్వితః కపిః ।
హనూమాన్ పర్వతాకారో బభూవాద్భుతదర్శనః ॥ 1.48 ॥
సారవంతోఽథ యే వృక్షాన్యమజ్జన్ లవణాంభసి ।
భయాదివ మహేంద్రస్య పర్వతా వరుణాలయే ॥ 1.49 ॥
స నానాకుసుమైః కీర్ణః కపిస్సాఙ్కురకోరకైః ।
శుశుభే మేఘసఙ్కాశః ఖద్యోతైరివ పర్వతః ॥ 1.50 ॥
విముక్తాస్తస్య వేగేన ముక్త్యా పుష్పాణి తే ద్రుమాః ।
అవశీర్యంత సలిలే నివృత్తాస్సుహృదో యథా ॥ 1.51 ॥
లఘుత్వేనోపపన్నం తద్వచిత్రం సాగరేఽపతత్ ।
ద్రుమాణాం వివిధం పుష్పం కపివాయుసమీరితమ్ ॥ 1.52 ॥
తారాశతమివాకాశం ప్రబభౌ చ మహార్ణవః ।
పుష్పాఘ్నేనానుబద్ధేన నానావర్ణేన వానరః ।
బభౌ మేఘ ఇవాకాశే విద్యుద్గణవిభూషితః ॥ 1.53 ॥
తస్య వేగసమాధూతైః పుష్పైస్తోయమదృశ్యత ।
తారాభిరభిరామాభిరుదితాభిరివాంబరమ్ ॥ 1.54 ॥
తస్యాంబరగతౌ బాహూ దదృశాతే ప్రసారితౌ ।
పర్వతాగ్రాద్వినిష్క్రాంతౌ పశ్చాస్యావివ పన్నగౌ ॥ 1.55 ॥

శ్రీరామస్తుతి: - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతి: - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ శ్రీలక్ష్మీస్తోత్రమ్

జయ పద్మపలాశాక్షి జయ త్వం శ్రీపతిప్రియే ।

జయ మాతర్మహాలక్ష్మి సంసారార్ణవతారిణి ॥ 1 ॥

మహాలక్ష్మి నమస్తుభ్యం నమస్తుభ్యం సురేశ్వరి ।

హరిప్రియే నమస్తుభ్యం నమస్తుభ్యం దయానిధే ॥ 2 ॥

పద్మాలయే నమస్తుభ్యం నమస్తుభ్యం చ సర్వదే ।

సర్వభూతహితార్థాయ వసువృష్టిం సదా కురు ॥ 3 ॥

జగన్నాతర్మమస్తుభ్యం నమస్తుభ్యం దయానిధే ।

దయావతి నమస్తుభ్యం విశ్వేశ్వరి నమోఽస్తు తే ॥ 4 ॥

నమః క్షీరార్ణవసుతే నమస్త్రైలోక్యధారిణి ।

వసువృష్టే నమస్తుభ్యం రక్ష మాం శరణాగతం ॥ 5 ॥

రక్ష త్వం దేవదేవేశి దేవదేవస్య వల్లభే ।
 దరిద్రాత్తాహి మాం లక్ష్మీ కృపాం కురు మమోపరి ॥ 6 ॥
 నమస్తైలోక్యజనని నమస్తైలోకృపావని ।
 నమో బ్రహ్మాదిభిర్వన్ద్యే జగదానందదాయని ॥ 7 ॥
 విష్ణుపియే నమస్తుభ్యం నమస్తుభ్యం జగద్ధితే ।
 ఆర్తిహంత్రి నమస్తుభ్యం సమృద్ధిం కురు మే సదా ॥ 8 ॥
 అబ్జవాసే నమస్తుభ్యం చపలాయై నమో నమః ।
 చంచలాయై నమస్తుభ్యం లలితాయై నమో నమః ॥ 9 ॥
 నమః ప్రద్యుమ్నజనని మాత్రే తుభ్యం నమో నమః ।
 పరిపాలయ భో మాతర్మాం తుభ్యం శరణాగతం ॥ 10 ॥
 శరణ్యే త్వాం ప్రపన్నోఽస్మి కమలే కమలాలయే ।
 త్రాహి త్రాహి మహాలక్ష్మీ పరిత్రాణపరాయణే ॥ 11 ॥
 పాణ్డిత్యం శోభతే నైవ న శోభంతి గుణా నరే ।
 శీలత్వం నైవ శోభేత మహాలక్ష్మీ త్వయా వినా ॥ 12 ॥
 తావద్విరాజతే రూపం తావచ్ఛీలం విరాజతే ।
 తావద్గుణా నరాణాం చ యావల్లక్ష్మీః ప్రసీదతి ॥ 13 ॥
 లక్ష్మీత్వయాలంకృతమానవా యే పాపైర్విషుక్తా నృపలోకమాన్యాః ।
 గుణైర్విహీనా గుణినో భవంతి దుశ్శీలినః శీలవతాం వరిష్ఠాః ॥ 14 ॥
 లక్ష్మీర్భూషయతే రూపం లక్ష్మీర్భూషయతే కులం ।
 లక్ష్మీర్భూషయతే విద్యాం సర్వాలక్ష్మీర్విశిష్యతే ॥ 15 ॥
 లక్ష్మీ త్వద్గుణకీర్తనేన కమలాభూర్యాత్యలం జిహ్మాతాం ।
 రుద్రాద్యా రవిచంద్రదేవతయో వక్తుం చ నైవ క్షమాః ॥ 16 ॥
 అస్మాభిస్తవ రూపలక్షణగుణాన్వక్తుం కథం శక్యతే ।
 మాతర్మాం పరిపాహి విశ్వజనని కృత్వా మమేష్టం ధ్రువం ॥ 17 ॥

ఇతి శ్రీలక్ష్మీస్తోత్రమ్

అథ నవగ్రహప్రార్థన -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★