

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(19.08.2020, బుధవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానే, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫల-ప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి దశమస్కంధోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీరామస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థన**

- రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా**

- గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా**

- కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ సుందరకాండే దశమస్తంభః

చూతపున్నాగసురభిర్వకుఞోత్తమసంయుతః ।

మృష్టాన్నరససంయుక్తః పానగంధపురస్పరః ॥ 10.23 ॥

తస్య రాక్షససింహస్య నిశ్చక్రామ మహాముఖాత్ ।

శయానస్య వినిశ్వాసః పూరయన్నివ తద్భుహమ్ ॥ 10.24 ॥

ముక్తామణివిచిత్రేణ కాంచనేన విరాజితం ।

ముకుటేనాపవృత్తేన కుండలోజ్జ్వలితానమ్ ॥ 10.25 ॥

రక్తచందనదిగ్ధేన తథా హారేణ శోభినా ।

పీనాయతవిశాలేన వక్షసాభివిరాజితమ్ ॥ 10.26 ॥

పాండరేణాపవిద్ధేన క్షౌమేణ క్షతజేక్షణం ।

మహార్హేణ సుసంవీతం పీతేనోత్తమ వాససా ॥ 10.27 ॥

మాషరాశి ప్రతీకాశం నిశ్చ్యసంతం భుజంగవత్ ।

గాంగే మహతి తోయాస్తే ప్రసుప్తమివ కుంజరమ్ ॥ 10.28 ॥

చతుర్భుజః కాంచనైర్దిపైర్దిప్యమానచతుర్దిశం ।

ప్రకాశీకృతసర్వాంగం మేఘం విద్యుద్గణైరివ ॥ 10.29 ॥

పాదమూలగతాశ్చాపి దదర్శ సుమహాత్మనః ।

పత్నీస్య ప్రియభార్యస్య తస్య రక్షఃపతేర్భుహే ॥ 10.30 ॥

శశిప్రకాశవదనాశ్చారుకుండలభూషితాః ।

అమ్లానమాల్యాభరణా దదర్శ హరియూథపః ॥ 10.31 ॥

నృత్తవాదిత్రకుశలా రాక్షసేంద్ర భుజాంకగాః ।

వరాభరణధారిణ్యో నిషణ్ణా దదృశే హరిః ॥ 10.32 ॥

వజ్రవైడూర్యగర్భాణి శ్రవణాంతేషు యోషితాం ।

దదర్శ తాపనీయాని కుండలాన్యంగదాని చ ॥ 10.33 ॥

ఇతి సుందరకాండే దశమస్తంభే ఏకాదశశ్లోకాః

**శ్రీరామస్తుతి:** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతి:** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్యే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥  
ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥  
ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

### అథ శ్రీరామస్తోత్రమ్

నమస్తే పురుషోధ్యక్ష నమస్తే భక్తవత్సల ।  
నమస్తేఽస్తు హృషీకేశ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥ 1 ॥

భవభయహరమేకం భానుకోటిప్రకాశం  
కరధృతశరచాపం కాలమేఘావభాసం ।  
కనకరుచిరవస్త్రం రత్నవత్కుండలాడ్యం  
కమలవిశదనేత్రం సానుజం రామమీడే ॥ 2 ॥

స్తుత్వైవం పురుషం సాక్షాద్రాఘవం పురతః స్థితం ।  
పరిక్రమ్య ప్రణమ్యాశు సాఽనుజ్ఞాతా యయౌ పతిం ॥ 3 ॥

అహల్యయా కృతం స్తోత్రం యః పఠేద్భక్తిసంయుతః ।  
స ముచ్యతేఽఖిలైః పాపైః పరం బ్రహ్మాధిగచ్ఛతి ॥ 4 ॥

పుత్రాద్యర్థే పఠేద్భక్త్యా రామం హృది నిధాయ చ ।

సంవత్సరేణ లభతే వంధ్యా అపి సుపుత్రకం ॥ 5 ॥

సర్వాన్కామానవాప్నోతి రామచంద్రప్రసాదతః ॥ 6 ॥

బ్రహ్మఘ్నో గురుతల్పగోఽపి పురుషః స్త్రీయా సురాపోఽపి వా

మాతృభ్రాతృవిహింసకోఽపి సతతం భోగైకబద్ధాతురః ।

నిత్యం స్తోత్రమిదం జపన్ రఘుపతిం భక్త్యా హృదిస్థం స్మరన్

ధ్యాయన్ముక్తిముపైతి కిం పునరసౌ స్వాచారయుక్తో నరః ॥ 7 ॥

### ఇతి శ్రీరామస్తోత్రమ్

**అథ సవగ్రహప్రార్థనా**

- ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

**అథ క్షమాప్రార్థనా**

- యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్**

- కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్**

- శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\* \* \*