

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(18.06.2020, గురువారం)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం తథా శ్రీదక్షిణామూర్తివర్ణమాలాస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

- శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥
- శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥
- శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

**అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః**

బాహూ సంస్తంభయామాస మహాపరిఘసన్నిభౌ ।  
 ససాద చ కపిః కట్యాం చరణౌ సంచుకోచ చ ॥ 1.35 ॥

సంహృత్య చ భుజౌ శ్రీమాన్ తదైవ చ శిరోధరామ్ ।  
 తేజస్సత్త్వం తథా వీర్యమావివేశ స వీర్యవాన్ ॥ 1.36 ॥

మార్గమాలోకయన్ దూరాదూర్ఘం ప్రణిహితేక్షణః ।  
 రురోధ హృదయే ప్రాణానాకాశమవలోకయన్ ॥ 1.37 ॥

పద్భ్యాం దృఢమవస్థానం కృత్వా స కపికుంజరః ।  
 నికుంచ్య కర్ణౌ హనుమానుత్పతిష్యన్ మహాబలః ।  
 వానరాన్ వానరశ్రేష్ఠ ఇదం వచనమబ్రవీత్ ॥ 1.38 ॥

యథా రాఘవనిర్ముక్తశ్శరశ్చసనవిక్రమః ।  
 గచ్ఛేత్తద్వద్గమిష్యామి లంకాం రావణపాలితామ్ ॥ 1.39 ॥

న హి ద్రక్ష్యామి యది తాం లంకాయాం జనకాత్మజామ్ ।  
 అనేనైవ హి వేగేన గమిష్యామి సురాలయమ్ ॥ 1.40 ॥

యది వా త్రిదివే సీతాం న ద్రక్ష్యామ్యకృతశ్రమః ।  
 బద్ధ్వా రాక్షసరాజానమానయిష్యామి రావణమ్ ॥ 1.41 ॥

సర్వథా కృతకార్యోఽహమేష్యామి సహ సీతయా ।  
 ఆనయిష్యామి వా లంకాం సముత్పాట్య సరావణామ్ ॥ 1.42 ॥

ఏవముక్త్వా తు హనుమాన్ వానరాన్వానరోత్తమః ।  
 ఉత్పపాతాథ వేగేన వేగవానవిచారయన్ ।  
 సుపర్ణమివ చాత్మానం మేనే స కపికుంజరః ॥ 1.43 ॥

సముత్పతతి తస్మింస్తు వేగాత్తే నగరోహిణః ।  
 సంహృత్య విటపాన్ సర్వాన్ సముత్పేతుస్సమంతతః ॥ 1.44 ॥

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనుమాత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనుమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్**

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

**అథ దక్షిణామూర్తివర్ణమాలాస్తోత్రమ్**

ఓం నమః ప్రణవార్థాయశుద్ధజ్ఞానైకమూర్తయే ।

నిర్మలాయ ప్రశాంతాయ దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

మత్తో మారో యస్య లలాటాక్షిభవాగ్నిస్ఫూర్జితీ-లప్రోషితభస్మీకృతదేహః ।

తద్భస్మాసీద్యస్య సుజాతః పటవాసస్తం ప్రత్యక్షం దక్షిణవక్త్రం కలయామి ॥ 1 ॥

ఓం నమః ప్రణవార్థాయశుద్ధజ్ఞానైకమూర్తయే ।

నిర్మలాయ ప్రశాంతాయ దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

హ్యమ్యోరాశౌ సంస్పృతిరూపే లుఠతాం తత్పారం గన్తుం యత్పదభక్తిర్భ్రుణ్ననౌకా ।

సర్వారాధ్యం సర్వగమానందపయోధిం తం ప్రత్యక్షం దక్షిణవక్త్రం కలయామి ॥ 2 ॥

ఓం నమః ప్రణవార్థాయశుద్ధజ్ఞానైకమూర్తయే ।

నిర్మలాయ ప్రశాంతాయ దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

మేధావీ స్యాదిన్దువతంసం ధృతవీణం కర్పూరాభం పుస్తకహస్తం కమలాక్షమ్ ।

చిత్తే ధ్యాయన్యస్య వపుర్దాజ్ఞీమిషార్థం తం ప్రత్యక్షం దక్షిణవక్త్రం కలయామి ॥ 3 ॥

ఓం నమః ప్రణవార్థాయశుద్ధజ్ఞానైకమూర్తయే ।

నిర్మలాయ ప్రశాంతాయ దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

ధామ్నాం ధామ ప్రాధరుచీనాం పరమం యత్పూర్వాయాదీనాం యస్య స హేతుర్జగదాదేః ।

ఏతావాన్యో యస్య న సర్వేశ్వరమీడ్యం తం ప్రత్యక్షం దక్షిణవక్త్రం కలయామి ॥ 4 ॥

ఓం నమః ప్రణవార్థాయశుద్ధజ్ఞానైకమూర్తయే ।

నిర్మలాయ ప్రశాంతాయ దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

ప్రత్యాహారప్రాణనిరోధాదిసమరైర్భక్తైర్దానైః సంయతచిత్తైర్యతమానైః ।

స్వాత్మత్వేన జ్ఞాయత ఏవ త్వరయా యస్తం ప్రత్యక్షం దక్షిణవక్త్రం కలయామి ॥ 5 ॥

ఓం నమః ప్రణవార్థాయశుద్ధజ్ఞానైకమూర్తయే ।

నిర్మలాయ ప్రశాంతాయ దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

జ్ఞాంశీభూతాన్ప్రాణిన ఏతాస్ఫలదాతా చిత్తాన్తస్థః ప్రేరయతి స్వే సకలేఽపి ।

కృత్యే దేవః ప్రాక్తనకర్మానుసరః సంస్తం ప్రత్యక్షం దక్షిణవక్త్రం కలయామి ॥ 6 ॥

ఓం నమః ప్రణవార్థాయశుద్ధజ్ఞానైకమూర్తయే ।

నిర్మలాయ ప్రశాంతాయ దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

ప్రజ్ఞామాత్రం ప్రాపితసంబిన్నిజభక్తం ప్రాణాక్షాదేః ప్రేరయితారం ప్రణవార్థమ్ ।

ప్రాహుః ప్రాజ్ఞాయం విదితానుశ్రవతత్త్వాస్తం ప్రత్యక్షం దక్షిణవక్త్రం కలయామి ॥ 7 ॥

ఓం నమః ప్రణవార్థాయశుద్ధజ్ఞానైకమూర్తయే ।

నిర్మలాయ ప్రశాంతాయ దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

యస్యాఽజ్ఞానాదేవ నృణాం సంస్పృతిబంధో యస్య జ్ఞానాదేవ విమోక్షో భవతీతి ।

స్పష్టం బ్రూతే వేదశిరో దేశికమాద్యం తం ప్రత్యక్షం దక్షిణవక్త్రం కలయామి ॥ 8 ॥

ఓం నమః ప్రణవార్థాయశుద్ధజ్ఞానైకమూర్తయే ।

నిర్మలాయ ప్రశాంతాయ దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

ఛన్నేఽవిద్యారూపపటేనైవ చ విశ్వం యత్రాధ్యస్తం జీవపరేశత్వమపీదమ్ ।

భానోర్భానుష్పమ్బువదస్తాఖిలభేదం తం ప్రత్యక్షం దక్షిణవక్త్రం కలయామి ॥ 9 ॥

ఓం నమః ప్రణవార్థాయశుద్ధజ్ఞానైకమూర్తయే ।

నిర్మలాయ ప్రశాంతాయ దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

స్వాపస్వప్నౌ జాగ్రదవస్థాపి న యత్ర ప్రాణశ్చేతః సర్వగతో యః సకలాత్మా ।

కూటస్థో యః కేవలసచ్చిత్సుఖరూపస్తం ప్రత్యక్షం దక్షిణవక్త్రం కలయామి ॥ 10 ॥

ఓం నమః ప్రణవార్థాయశుద్ధజ్ఞానైకమూర్తయే ।

నిర్మలాయ ప్రశాంతాయ దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

హో హేత్యేవం విస్మయమీయుర్మునిముఖ్యా జ్ఞాతే యస్మిన్స్వత్కతయానాత్మవిమోహః ।  
ప్రత్యగ్భూతే బ్రహ్మణి యాతః కథమితథం తం ప్రత్యక్షం దక్షిణవక్త్రం కలయామి ॥ 11 ॥

ఓం నమః ప్రణవార్థాయశుద్ధజ్ఞానైకమూర్తయే ।

నిర్మలాయ ప్రశాంతాయ దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

యైషో రమ్యైర్మత్తమయూరాభిధవృత్తైరాదౌ క్లుప్తా యన్మనువర్ణైర్మునిభజ్జీ ।  
తామేవైతాం దక్షిణవక్త్రః కృపయాసాహూరీకుర్యాద్దేశికసప్రమాత్ పరమాత్మా ॥ 12 ॥

ఓం నమః ప్రణవార్థాయశుద్ధజ్ఞానైకమూర్తయే ।

నిర్మలాయ ప్రశాంతాయ దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

### ఇతి దక్షిణామూర్తివర్ణమాలాస్తోత్రమ్

**అథ నవగ్రహప్రార్థన -**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

**అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★