

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(17.08.2020, సోమవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫల-ప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి దశమస్కంధోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీరామస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

**అథ సుందరకాండే దశమస్తంభః**

తత్ర దివ్యోపమం ముఖ్యం స్ఫాటికం రత్నభూషితం ।  
అవేక్షమాణో హనుమాన్ దదర్శ శయనాసనమ్ ॥ 10.1 ॥

దాంతకాంచనచిత్రాంగైర్వైడూర్వైశ్చ వరాసనైః ।  
మహార్హస్థరణోపేతైరుపవన్నం మహాధనైః ॥ 10.2 ॥

తస్య చైకతమే దేశే సోఽగ్ర్య మాలావిభూషితం ।  
దదర్శ పాణ్డురచ్ఛత్రం తారాధిపతిసన్నిభమ్ ॥ 10.3 ॥

జాతరూపపరిక్షిప్తం చిత్రభానుసమప్రభం ।  
అశోకమాలావితతం దదర్శ పరమాసనమ్ ॥ 10.4 ॥

వాలవ్యజనహస్తాభిర్వీజ్యమానం సమంతతః ।  
గంధైశ్చ వివిధైర్జుష్టం వరధూపేన ధూపితమ్ ॥ 10.5 ॥

పరమాస్తరణాస్తీర్ణమావికాజినసంవృతం ।  
దామభిర్వరమాల్యానాం సమంతాదుపశోభితమ్ ॥ 10.6 ॥

తస్మిన్ జీమూతసంకాశం ప్రదీప్తోత్తమకుండలం ।  
లోహితాక్షం మహాబాహుం మహారజతవాససమ్ ॥ 10.7 ॥

లోహితేనానులిప్తాంగం చందనేన సుగంధినా ।  
సంధ్యారక్తమివాకాశే తోయదం సతటిద్గణమ్ ॥ 10.8 ॥

వృతమాభరణైర్దివ్యైస్సురూపం కామరూపిణం ।  
సప్తక్షవనగుల్మాఢ్యం ప్రసుప్తమివ మందరమ్ ॥ 10.9 ॥

క్రీడిత్యోపరతం రాత్రౌ వరాభరణభూషితం ।  
ప్రియం రాక్షసకన్యానాం రాక్షసానాం సుఖావహం ॥ 10.10 ॥

పీత్వాఽప్యుపరతం చాపి దదర్శ స మహాకపిః ।  
భాస్వరే శయనే వీరం ప్రసుప్తం రాక్షసాధిపమ్ ॥ 10.11 ॥

**ఇతి సుందరకాండే దశమస్తంభే ఏకాదశశ్లోకాః**

**శ్రీరామస్తుతి:** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతి:** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥  
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥  
 ధన్వంతరేమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ॥

**అథ శ్రీరామస్తోత్రమ్**

అహలోవ్యాచ —

అహో కృతార్థాఽస్మి జగన్నివాస తే పాదాబ్జసంలగ్నరజఃకణాదహం ।  
 స్ఫుశామి యత్పద్మజశంకరాదిభిః విమృగ్యతే రంధితమానసైః సదా ॥ 1 ॥  
 అహో విచిత్రం తవ రామ చేష్టితం మనుష్యభావేన విమోహితం జగత్ ।  
 చలస్యజస్రం చరణాదివర్జితః సంపూర్ణ ఆనందమయోఽతిమాయికః ॥ 2 ॥  
 యత్పాదపంకజపరాగపవిత్రగాత్రా భాగీరథీ భవవిరించిముఖాన్పనాతి ।  
 సాక్షాత్స ఏవ మమ దృగ్విషయో యదాస్తే కిం వర్ణ్యతే మమ పురాకృతభాగధేయం ॥ 3 ॥  
 మర్త్యావతారే మనుజాకృతిం హరిం రామాభిధేయం రమణీయదేహినం ।  
 ధనుర్ధరం పద్మవిశాలలోచనం భజామి నిత్యం న పరాన్భజిష్యే ॥ 4 ॥  
 యత్పాదపంకజః శ్రుతిభిః విమృగ్యం యన్నాభిపంకజభవః కమలాసనశ్చ ।

యన్నామసారరసికో భగవాన్ పురారిస్తం రామచంద్రమనిశం హృది భావయామి || 5 ||

యస్యావతారచరితాని విరించిలోకే గాయంతి నారదముఖా భవపద్మజాద్యాః |

ఆనందజాశ్రుపరిషిక్తకుచాగ్రసిమా వాగీశ్వరీ చ తమహం శరణం ప్రపద్యే || 6 ||

సోఽయం పరాత్మా పురుషః పురాణ ఏషః స్వయంజ్యోతిరనంత ఆద్యః |

మాయాతనుం లోకవిమోహనీయాం ధత్తే పరానుగ్రహ ఏష రామః || 7 ||

అయం హి విశ్వోద్భవసంయమానామ్ ఏకః స్వమాయాగుణబింబితో యః |

విరించివిష్ణ్వశ్వరనామభేదాన్ ధత్తే స్వతంత్రః పరిపూర్ణ ఆత్మా || 8 ||

### ఇతి శ్రీరామస్తోత్రే అష్టా శ్లోకాః

**అథ నవగ్రహప్రార్థనా**

- ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః |

సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ||

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ |

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ||

**అథ క్షమాప్రార్థనా**

- యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ |

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ||

**అథ భగవత్సమర్పణమ్**

- కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ |

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ||

**అథ మంగళమ్**

- శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ |

శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ||

\* \* \*