

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(16.08.2020, అదివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానే, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫల-ప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి నవమస్కంధోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీరామపంచరత్నస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన

- రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా

- గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా

- కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ సుందరకాండే నవమస్తర్గః

లతానాం మాధవే మాసి ఫుల్లానాం వాయుసేవనాత్ ।

అన్యోన్యమాలాగ్రథితం సంసక్తకుసుమోచ్ఛయమ్ ॥ 9.64 ॥

వ్యతివేష్టితసుస్కంధమన్యోన్యభ్రమరాకులం ।

ఆసీద్వనమివేద్ధూతం స్త్రీ వనం రావణస్య తత్ ॥ 9.65 ॥

ఉచితేష్వపి సువ్యక్తం న తాసాం యోషితాం తదా ।

వివేకశృక్య ఆధాతుం భూషణాంగాంబరస్రజామ్ ॥ 9.66 ॥

రావణే సుఖసంవిష్టే తాస్త్రియో వివిధప్రభాః ।

జ్వలంతః కాంచనాదీపాః ప్రైక్షంతానిమిషా ఇవ ॥ 9.67 ॥

రాజర్షిపితృదైత్యానాం గంధర్వాణాం చ యోషితః ।

రాక్షసానాం చ యాః కన్యాస్తస్య కామవశం గతాః ॥ 9.68 ॥

యుద్ధకామేన తాస్పర్వా రావణేన హృతాః స్త్రీయః ।

సమదా మదనేనైవ మోహితాః కాశ్చిదాగతాః ॥ 9.69 ॥

న తత్ర కాశ్చిత్ప్రమదాః ప్రసహ్య వీరోపపన్నేన గుణేన లబ్ధాః ।

న చాన్యకామాపి న చాన్య పూర్వా వినా వరాహ్లాం జనకాత్మజాం తామ్ ॥ 9.70 ॥

న చాఽకులీనా న చ హీనరూపా నాదక్షిణా నానుపచారయుక్తా ।

భార్యాఽభవత్తస్య న హీనసత్త్వా న చాపి కాంతస్య న కామనీయా ॥ 9.71 ॥

బభూవ బుద్ధిస్తు హరీశ్వరస్య యదీదృశీ రాఘవధర్మపత్నీ ।

ఇమా యథా రాక్షసరాజభార్యాస్సుజాతమస్యేతి హి సాధుబుద్ధేః ॥ 9.72 ॥

పునశ్చ సోఽచింతయాదార్తరూపో ధృవం విశిష్టాగుణతో హి సీతా ।

అథాఽయమస్యాం కృతవాన్మహాత్మా లంకేశ్వరః కష్టమనార్యకర్మ ॥ 9.73 ॥

ఇతి సుందరకాండే నవమస్తర్గః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీరామపంచరత్నస్తోత్రమ్

కంజాతపత్రాయతలోచనాయ కర్ణావతంసోజ్జ్వలకుండలాయ ।

కారుణ్యపాత్రాయ సువంశజాయ నమోఽస్తు రామాయ సలక్షణాయ ॥ 1 ॥

విద్యున్నిభాంభోదసువిగ్రహాయ విద్యాధరైః సంస్తుతసద్గుణాయ ।

వీరావతారాయ విరోధిహంత్రే నమోఽస్తు రామాయ సలక్షణాయ ॥ 2 ॥

సంసక్తదివ్యాయుధకార్ముకాయ సముద్రగర్వాపహరాయుధాయ ।

సుగ్రీవమిత్రాయ సురారిహంత్రే నమోఽస్తు రామాయ సలక్షణాయ ॥ 3 ॥

పీతాంబరాలంకృత మధ్యకాయ పితామహేంద్రామరవందితాయ ।

పిత్రే స్వభక్తస్య జనస్య మాత్రే నమోఽస్తు రామాయ సలక్షణాయ ॥ 4 ॥

నమో నమస్తేఽఖిలపూజితాయ నమో నమస్తేందునిభాననాయ ।

నమో నమస్తే రఘువంశజాయ నమోఽస్తు రామాయ సలక్షణాయ ॥ 5 ॥

ఇమాని పంచరత్నాని త్రిసంధ్యం యః పఠేన్నరః ।

సర్వపాపవినిర్ముక్తః స యాతి పరమాం గతిమ్ ॥ 6 ॥

ఇతి శ్రీ రామపంచరత్నస్తోత్రమ్

అథ నవగ్రహప్రార్థనా - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *