

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(13.07.2020, సోమవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విఘ్నాచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ద్వితీయసర్గ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం, శ్రీహరిస్తుతి పారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ సుందరకాండే ద్వితీయస్కంధః**

ప్రదోషకాలే హనుమాంస్తూర్ణముత్పత్య వీర్యవాన్ ।

ప్రవివేశ పురీం రమ్యాం సువిభక్తమహాపథామ్ ॥ 2.50 ॥

ప్రాసాదమాలావితతాం స్తమ్భైః కాంచనరాజితైః ।

శాతకుంభమయైర్జాలైర్నగర్వనగరోపమామ్ ॥ 2.51 ॥

సప్తభౌమాష్టభౌమైశ్చ స దదర్శ మహాపురీమ్ ।

తలైః స్ఫటికసంకీరైః కార్తస్వరవిభూషితైః ॥ 2.52 ॥

వైడూర్యమణిచిత్రైశ్చ ముక్తాజాలవిభూషితైః ।

తలైః శుశుభిరే తాని భవనాన్యత్ర రక్షసామ్ ॥ 2.53 ॥

కాంచనాని చ చిత్రాణి తోరణాని చ రక్షసామ్ ।

లంకాముద్వ్యోతయామాసుః సర్వతః సమలంకృతామ్ ॥ 2.54 ॥

అచిన్త్యామద్భుతాకారాం దృష్ట్వా లంకాం మహాకపిః ।

ఆసీద్విషణ్ణో హృష్టశ్చ వైదేహ్యో దర్శనోత్సుకః ॥ 2.55 ॥

స పాణ్డూరోద్విగ్ధవిమానమాలినీం మహార్హజామ్బూనదజాలతోరణామ్ ।

యశస్వినీం రావణబాహుపాలితాం క్షపాచరైర్భీమబలైః సమావృతామ్ ॥ 2.56 ॥

చన్ద్రోపి సాచివ్యమివాస్య కుర్వంస్తారాగణైర్మధ్యగతో విరాజన్ ।

జ్యోత్స్నావితానేన వితత్య లోకమ్ ఉత్తిష్ఠతే నైకసహస్రరశ్మిః ॥ 2.57 ॥

శంఖప్రభం క్షీరమృణాలవర్ణమ్ ఉద్గచ్ఛమానం వ్యవభాసమానమ్ ।

దదర్శ చన్ద్రం స హరిప్రవీరః పోప్లూయమానం సరసీవ హంసం ॥ 2.58 ॥

**ఇతి సుందరకాండే ద్వితీయస్కంధః**

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనుమాత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనుమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥  
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥  
 ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీహరిస్తోత్రమ్**

స్తోష్యే భక్త్యా విష్ణుమనాదిం జగదాదిం  
 యస్మిన్నేతత్సంస్మృతిచక్రం భ్రమతీతఢం ।  
 యస్మిన్ దృష్టే నశ్యతి తత్సంస్మృతిచక్రం  
 తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 1 ॥

యస్యైకాంశాదిత్యమశేషం జగదేతత్  
 ప్రాదుర్భూతం యేన పినద్ధం పునరితఢం ।  
 యేన వ్యాప్తం యేన విబుద్ధం సుఖదుఃఖైః  
 తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 2 ॥

సర్వజ్ఞో యో యశ్చ హి సర్వః సకలో యో  
 యశ్చానందోఽనంతగుణో యో గుణధామా ।  
 యశ్చాఽవ్యక్తో వ్యస్తసమస్తః సదసద్యః  
 తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 3 ॥

యస్మాదన్యం నాస్త్యపి నైవం పరమార్థం  
 దృశ్యాదన్యో నిర్విషయజ్ఞానమయత్వాత్ ।  
 జ్ఞాతృజ్ఞానజ్ఞేయవిహీనోఽపి సదా జ్ఞః  
 తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 4 ॥

ఆచార్యేభ్యో లభసుసూక్ష్మాఽచ్యుతతత్త్వా  
 వైరాగ్యేణాభ్యాసబలాచైవ ద్రుఢిమ్నా ।  
 భక్త్యైకాగ్రధ్యానపరాం యం విదురీశం  
 తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 5 ॥

ప్రాణానాయమ్యోమితి చిత్తం హృది రుద్ధ్వా  
 నాన్యత్స్మృత్వా తత్పునరత్రైవ విలాప్య ।  
 క్షీణే చిత్తే భాద్యశిరస్మీతి విదుర్యం  
 తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 6 ॥

యం బ్రహ్మఖ్యం దేవమనన్యం పరిపూర్ణం  
 హృత్స్థం భక్తైర్లభ్యమజం సూక్ష్మమతర్క్యం ।  
 ధ్యాత్వాత్మస్థం బ్రహ్మవిదో యం విదురీశం  
 తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 7 ॥

మాత్రాతీతం స్వాత్మవికాశాత్మవిబోధం  
 జ్ఞేయాతీతం జ్ఞానమయం హృద్యుపలభ్య ।  
 భావగ్రాహ్యేనందమనన్యం చ విదుర్యం  
 తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 8 ॥

యద్యద్వేద్యం వస్తుసతత్త్వం విషయాఖ్యం  
 తత్తద్బహ్మైవేతి విదిత్వా తదహం చ ।  
 ధ్యాయంత్యేవం యం సనకాద్యా మునయోఽజం  
 తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 9 ॥

యద్యద్వేద్యం తత్తదహం నేతి విహాయ  
 స్వాత్మజ్యోతిరాజ్ఞానమయానందమవాప్య ।  
 తస్మిన్నస్మిత్యాత్మవిదో యం విదురీశం  
 తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 10 ॥

హిత్యా హిత్యా దృశ్యమశేషం సవికల్పం  
 మత్వా శిష్టం భాద్యశిమాత్రం గగనాభం ।  
 త్యక్త్వా దేహం యం ప్రవిశంత్యచ్యుతభక్తాః  
 తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 11 ॥

**ఇతి శ్రీహరిస్తోత్రే వికాదశశ్లోకాః**

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★