

అభికాశ్యయుజ
బహుశ దశమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపీఠం



12.10.2020
సోమవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావ-నిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభ-ఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్ వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ఏకవింశత్యక్షోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీకృష్ణాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీ రోమప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోప్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకొండే చికబింశః సర్గః



నాహమౌపయికి భార్యా పరభార్యా సతీ తవ ।
 సాధుధర్మమవేక్షస్వ సాధు సాధువ్రతం చర ॥ 21.6 ॥

యథా తవ తథాఽన్యేషాం దారా రక్ష్యా నిశాచర ।
 ఆత్మానముపమాం కృత్వా స్వేషు దారేషు రమ్యతామ్ ॥ 21.7 ॥

అతుష్టం స్వేషు దారేషు చపలం చలితేంద్రియం ।
 నయంతి నికృతి ప్రజ్ఞం పరదారాః పరాభవమ్ ॥ 21. 8 ॥

ఇహ సంతో న వా సంతి సతో వా నానువర్తసే ।
 తథా హి విపరీతా తే బుద్ధిరాచారవర్జితా ॥ 21.9 ॥

వచో మిథ్యాప్రణీతాత్మా పథ్యముక్తం విచక్షణైః ।
 రాక్షసానామభావాయ త్వం వా న ప్రతిపద్యసే ॥ 21.10 ॥



ఇతి సుందరకొండే చికబింశస్తో ఏంచశ్శ్లోకైః



శ్రీరెమస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

అథ ఫస్పతి ధ్యేనమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరీమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠంతి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవంతి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే
 సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ కృష్ణాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రమ్

మధుహా మధురానాథో ద్వారకానాయకో బలీ ।
 వృందావనాంతః సంచారీ తులసీదామభూషణః ॥ 1 ॥

శృమంతకమణేర్హర్తా నరనారాయణాత్మకః ।
 కుబ్జాకృష్ణాంబరధరో మాయీ పరమపూరుషః ॥ 2 ॥

ముష్టికాసురచాణూరమల్లయుద్ధవిశారదః ।
 సంసారవైరీ కంసారిర్మురారిర్నరకాంతకః ॥ 3 ॥

అనాది బ్రహ్మచారీ చ కృష్ణావ్యసనకర్మకః ।
 శిశుపాలశిరచ్ఛేత్తా దుర్యోధనకులాంతకః ॥ 4 ॥

విదురాక్రూరవరదో విశ్వరూపప్రదర్శకః ।
 సత్యవాక్ సత్యసంకల్పః సత్యభామారతోజయీ ॥ 5 ॥

సుభద్రాపూర్వజో విష్ణుర్భీష్మముక్తిప్రదాయకః ।
 జగద్గురుర్జగన్నాథో వేణునాదవిశారదః ॥ 6 ॥

వృషభాసురవిధ్వంసీ బాణాసురకరాంతకః ।
 యుధిష్ఠరప్రతిష్ఠాతా బర్హిబర్హావతంసకః ॥ 7 ॥

పార్థసారథిరవ్యక్తో గీతామృతమహోదధిః ।
 కాళీయఫణిమాణిక్యరంజితశ్రీపదాంబుజః ॥ 8 ॥

దామోదరో యజ్ఞభోక్తా దానవేంద్రవినాశనః ।
 నారాయణః పరబ్రహ్మ పన్నగాశనవాహనః ॥ 9 ॥

జలక్రీడాసమాసక్తగోపీవస్త్రాపహారకః ।
 పుణ్యశ్లోకస్తీర్థపాదో వేదవేద్యో దయానిధిః ॥ 10 ॥

ఇతి కృష్ణాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రే ధశశ్లోకాః

అథ నీపగ్రహాప్తార్థనె

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్తార్థనె : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్: కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

