

అభికాశ్యయుజ
బహుళ నవమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపీఠం



॥.10.2020
ఆదివారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య శ్రీపద్మావతీజానేః భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః సన్నిధౌ ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావ-నిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభ-ఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమత్ వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ఏకవింశత్యక్షోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీయంత్రోద్ధారక హనుమత్ స్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీ శిష్యప్రార్థనా - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకొండే వికచింశః సర్గః



తస్య తద్వచనం శ్రుత్వా సీతా రౌద్రస్య రక్షసః ।
 ఆర్తా దీనస్వరా దీనం ప్రత్యువాచ శనైర్వచః ॥ 21. 1 ॥

దుఃఖార్తా రుదతీ సీతా వేపమానా తపస్వినీ ।
 చింతయన్తి వరారోహా పతిమేవ పతివ్రతా ।
 తృణమస్తరతః కృత్వా ప్రత్యువాచ శుచిస్మితా ॥ 21. 2 ॥

నివర్తయ మనో మత్తః స్వజనే క్రియతాం మనః ।
 న మాం ప్రార్థయితుం యుక్తం సుసిద్ధిమివ పాపకృత్ ॥ 21. 3 ॥

అకార్యం న మయా కార్యమేకపత్న్యా విగర్హితమ్ ।
 కులం సంప్రాప్తయా పుణ్యం కులే మహతి జాతయా ॥ 21. 4 ॥

ఏవముక్త్యా తు వైదేహీ రావణం తం యశస్వినీ ।
 రాక్షసం పృష్ఠతః కృత్వా భూయో వచనమబ్రవీత్ ॥ 21.5 ॥



ఇతి సుందరకొండే వికచింశసర్గే ఏంచశ్లోకైః



శ్రీరెమిస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలస్తుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

అథ ఫస్పతి ధ్యేనమ్

అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వన్తరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాన్తం వందే ధన్వన్తరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వన్తరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే
 సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీయంత్రోద్ధారక హనుమత్ స్తోత్రమ్

లక్ష్మణప్రాణదాతారం సర్వవానరయూథపం ।

కింకరాః సర్వదేవాద్యాః జానకీనాథస్య కింకరమ్ ॥ 1 ॥

వాసినం చక్రతీర్థస్య దక్షిణస్థ గిరౌ సదా ।

తుంగాంభోది తరంగస్య వాతేన పరిశోభితే ॥ 2 ॥

నానాదేశగతైః సద్భిః సేవ్యమానం నృపోత్తమైః ।

ధూపదీపాది వైవేద్యైః పంచభాద్యైశ్చ శక్తితః ॥ 3 ॥

భజామి శ్రీహనూమంతం హేమకాంతిసమప్రభం ।

వ్యాసతీర్థయతీంద్రేణ పూజితం చ విధానతః ॥ 4 ॥

త్రివారం యః పఠేన్నిత్యం స్తోత్రం భక్త్యా ద్విజోత్తమః ।

వాంఛితం లభతేఽభీష్టం షణ్మాసాభ్యంతరే ఖలు ॥ 5 ॥

పుత్రార్థీ లభతే పుత్రాన్ యశార్థీ లభతే యశః ।

విద్యార్థీ లభతే విద్యాం ధనార్థీ లభతే ధనమ్ ॥ 6 ॥

సర్వథా మాఽస్తు సందేహాః హరిః సాక్షీ జగత్పతిః ।

యః కరోత్యత్ర సందేహం స యాతి నరకం ధ్రువమ్ ॥ 7 ॥

యంత్రోద్ధారకస్తోత్రం షోడశశ్లోకసంయుతం ।

శ్రవణం కీర్తనం వా సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ॥ 8 ॥

ఇతి శ్రీయంత్రోద్ధారక హనుమత్ స్తోత్రమ్

అథ నీపగ్రహాప్తార్థనె

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్తార్థనె : యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్: కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

