

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(11.09.2020, శుక్రవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానే, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి చతుర్దశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీశారదాభుజంగప్రయాతాష్టకస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీరామప్రార్థనా** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

**అథ సుందరకాండే చతుర్థశః సర్గః**

అశోకవనికా చేయం దృఢం రమ్యా దురాత్మనః ।  
 చంపకేశ్చందనైశ్చాపి వకులైశ్చ విభూషితా ॥ 14.43 ॥  
 ఇయం చ నలినీ రమ్యా ద్విజసంఘనిషేవితా ।  
 ఇమాం సా రామమహిషీ నూనమేష్యతి జానకీ ॥ 14.44 ॥  
 సా రామా రామమహిషీ రాఘవస్య ప్రియా సతీ ।  
 వనసంచారకుశలా నూనమేష్యతి జానకీ ॥ 14.45 ॥  
 అథవా మృగశాబాక్షీ వనస్యాస్య విచక్షణా ।  
 వనమేష్యతి సాఽర్యేహ రామచింతానుకర్మితా ॥ 14.46 ॥  
 రామశోకాభిసంతప్తా సా దేవీ వామలోచనా ।  
 వనవాసే రతా నిత్యమేష్యతే వనచారిణీ ॥ 14.47 ॥  
 వనే చరాణాం సతతం నూనం స్పృహయతే పురా ।  
 రామస్య దయితా భార్యా జనకస్య సుతా సతీ ॥ 14.48 ॥  
 సంధ్యాకాలమనాః శ్యామా ధ్రువమేష్యతి జానకీ ।  
 నదీం చేమాం శివజలాం సంధ్యార్థే వరవర్ణినీ ॥ 14.49 ॥  
 తస్యాశ్చాప్యనురూపేయమశోకవనికా శుభా ।  
 శుభా యా పార్థివేంద్రస్య పత్నీ రామస్య సమ్మతా ॥ 14.50 ॥  
 యది జీవతి సా దేవీ తారాధిపనిభాననా ।  
 ఆగమిష్యతి సాఽవశ్యమిమాం శివజలాం నదీమ్ ॥ 14.51 ॥  
 ఏవం తు మత్వా హనుమాన్ మహాత్మా ప్రతీక్షమాణో మనుజేంద్రపత్నీం ।  
 అవేక్షమాణశ్చ దదర్శ సర్వం సుపుష్పితే పర్ణఘనే నిలీనః ॥ 14.52 ॥

**ఇతి సుందరకాండే చతుర్థశః సర్గః**

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥  
**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥  
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్ణంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥  
 ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీశారదాభుజంగప్రయాతాష్టకమ్**

సువక్షోజకుంభాం సుధాపూర్ణకుంభాం ప్రసాదావలంబాం ప్రపుణ్యావలంబాం ।  
 సదాస్యేందుబింబాం సదానోష్ఠబింబాం భజే శారదాంబామ్ అజస్రం మదంబాం ॥ 1 ॥  
 కటాక్షే దయాద్రాం కరే జ్ఞానముద్రాం కళాభిర్వినిద్రాం కలాపైః సుభద్రాం ।  
 పురస్తీం వినిద్రాం పురస్తుంగభద్రాం భజే శారదాంబామ్ అజస్రం మదంబాం ॥ 2 ॥  
 లలామాంకఫాలాం లసద్గానలోలాం స్వభక్తైకపాలాం యశఃశ్రీకపోలాం ।  
 కరే త్వక్షమాలాం కనత్పత్రలోలాం భజే శారదాంబామ్ అజస్రం మదంబాం ॥ 3 ॥  
 సుసీమంతవేణీం దృశా నిర్జిత్రైణీం రమత్కీరవాణీం నమద్వజ్రపాణీం ।  
 సుధామంథరాస్యాం ముదా చింత్యవేణీం భజే శారదాంబామ్ అజస్రం మదంబాం ॥ 4 ॥  
 సుశాంతాం సుదేహాం దృగన్తే కచాంతాం లసత్సల్లతాంగీమనంతామచిన్త్యాం ।  
 స్మరేత్తాపసైః సంగపూర్వస్థితాం తాం భజే శారదాంబామ్ అజస్రం మదంబాం ॥ 5 ॥  
 కురంగే తురంగే మృగేంద్రే ఖగేంద్రే మరాళే మదేభే మహోక్షేఽధిరూఢాం ।  
 మహత్యాం నవమ్యాం సదా సామరూపాం భజే శారదాంబామ్ అజస్రం మదంబాం ॥ 6 ॥  
 జ్వలత్కాంతివహ్నిం జగన్మోహనాంగీం భజే మానసాంభోజసుభ్రాంతభృంగీం ।  
 నిజస్తోత్రసంగీతనృత్యప్రభాంగీం భజే శారదాంబామ్ అజస్రం మదంబాం ॥ 7 ॥

భవాంభోజనేత్రాజసంపూజ్యమానాం లసన్మందహాసప్రభావక్తచిహ్నం ।

చలచ్చంచలాచారుతాటంకకర్ణాం భజే శారదాంబామ్ అజస్రం మదంబాం ॥ 8 ॥

### ఇతి శ్రీశారదాభుజంగప్రయాతాష్టకమ్

**అథ నవగ్రహప్రార్థనా -** ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

**అథ క్షమాప్రార్థనా -** యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్ -** కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్ -** శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\* \* \*