

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం**

(10.08.2020, సోమవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి నవమసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా గరుడాష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహి.

**శ్రీరామప్రార్థన** - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా** - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

**శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా** - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

**అథ సుందరకాండే నవమస్కర్ణః**

జాలవతాయనైర్బుక్తం కాంచనైస్సాటికైరపి ।

ఇంద్రనీలమహానీలమణిప్రవరవేదికమ్ ॥ 9.16 ॥

విద్రుమేణ విచిత్రేణ మణిభిశ్చ మహాధనైః ।

నిస్తులాభిశ్చ ముక్తాభిస్తలేనాభివిరాజితమ్ ॥ 9.17 ॥

చందనేన చ రక్తేన తపనీయనిభేన చ ।

సుపుణ్యగంధినా యుక్తమాదిత్యతరుణోపమమ్ ॥ 9.18 ॥

కూటాగారైర్వరాకారైర్విధైస్సమలంకృతం ।

విమానం పుష్పకం దివ్యమారురోహ మహాకపిః ॥ 9.19 ॥

తత్రస్థస్య తదా గంధం పానభక్ష్యాన్నసమ్భవం ।

దివ్యం సమ్మూర్ఛితం జిఘ్రుద్రూపవంతమివానిలమ్ ॥ 9.20 ॥

స గంధస్తం మహాసత్త్వం బంధుర్బంధుమివోత్తమం ।

ఇత ఏహీత్యువాచేవ తత్ర యత్ర స రావణః ॥ 9.21 ॥

తతస్తాం ప్రస్థితశ్శాలాం దదర్శ మహతీం శుభాం ।

రావణస్య మనఃకాంతాం కాంతామివ వరస్త్రియమ్ ॥ 9.22 ॥

మణిసోపానవికృతాం హేమజాలవిభూషితాం ।

స్సాటికైరావృతతలాం దంతాంతరితరూపికామ్ ॥ 9.23 ॥

**ఇతి సుందరకాండే నవమస్కర్ణే అష్టశ్లోకాః**

**శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

**అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్** - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥  
 ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరియే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ  
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీ గరుడాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రమ్**

వజ్రాంగో వరదో వంద్యో వాయువేగో వరప్రదః ।  
 మహాజవో విదారీ చ మన్మథప్రియబాంధవః ॥ 1 ॥  
 యజుర్నామానుష్ఠభజః మారకోఽసురభంజనః ।  
 కాలజ్ఞః కమలేష్ఠశ్చ కలిదోషనివారణః ॥ 2 ॥  
 స్తోమాత్మా చ త్రివృన్మూర్ధా భూమా గాయత్రిలోచనః ।  
 సామగానరతస్త్వగ్వీ స్వచ్ఛందగతిరగ్రణీః ॥ 3 ॥  
 వినతానందనః శ్రీమాన్ విజితారాతిసంకులః ।  
 పతద్వరిష్ఠస్సర్వేశః పాపహా పాపమోచకః ॥ 4 ॥  
 అమృతాంశోఽమృతవపుః ఆనందగతిరగ్రణీః ।  
 సుధాకుంభధరః శ్రీమాన్ దుర్ధరోఽసురభంజనః ॥ 5 ॥  
 అగ్రజిజ్జయగోపశ్చ జగదాహ్లాదకారకః ।  
 గరుడో భగవాన్ స్తోత్రః స్తోభస్వర్ణవపు స్వరాట్ ॥ 6 ॥  
 విద్యున్నిభో విశాలాంగో వినతాదాస్యమోచకః ।  
 ఇతీదం పరమం గుహ్యం గరుడస్య మహాత్మనః ॥ 7 ॥  
 నామ్నామష్టోత్తరం పుణ్యం పవిత్రం పాపనాశనమ్ ।  
 గీయమానం మయా గీతం విష్ణునా సముదీరితమ్ ॥ 8 ॥  
 సర్వజ్ఞత్వం మనోజ్ఞత్వం కామరూపత్వమేవవా ।  
 అమరత్వం ఋషిత్వం వా గంధర్వత్వమథాపి వా ।  
 అణిమాదిగుణం చైవ అష్టభోగం తథా భవేత్ ॥ 9 ॥

ఇదం తు దివ్యం పరమం రహస్యం సదా సుజప్యం పరమాత్మయోగిభిః ।

మనోహరం హర్షకరం సుఖప్రదం ఫలప్రదం మోక్షఫలప్రదం చ ॥ 10 ॥

### ఇతి శ్రీ గరుడాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రమ్

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః  
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః  
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\* \* \*