

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(09.07.2020, గురువారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ద్వితీయసర్గ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీ ధన్వంతరీ మంత్రపారాయణం తథా శ్రీదక్షిణామూర్తిస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ సుందరకాండే బృతీయస్కంః

హంసకారణ్ణవాకీర్ణాః వాపీః పద్మోత్పలాయుతాః ।
ఆక్రీడాన్ వివిధాన్ రమ్యాన్వివిధాంశ్చ జలాశయాన్ ॥ 2.12 ॥

సంతతాన్ వివిధైర్వృక్షైః సర్వర్తుఫలపుష్పితైః ।
ఉద్యానాని చ రమ్యాణి దదర్శ కపికుజ్జరః ॥ 2.13 ॥

సమాసాద్య చ లక్ష్మీవాన్ లంకాం రావణపాలితామ్ ।
పరిఖాభిః సపద్మాభిః సోత్పలాభిరలంకృతామ్ ॥ 2.14 ॥

సీతాపహరణార్థేన రావణేన సురక్షితామ్ ।
సమంతాద్విచరద్భిశ్చ రాక్ష సైరుగ్రధన్విభిః ॥ 2.15 ॥

కాంచనేనావృతాం రమ్యాం ప్రాకారేణ మహాపురీమ్ ।
గృహైశ్చ గ్రహసంకాశైః శారదామ్బుదసన్నిభైః ॥ 2.16 ॥

పాణ్డరాభిః ప్రతోశీభిరుచ్ఛాభిరభిసంవృతామ్ ।
అట్టాలకశతాకీర్ణాం పతాకాధ్వజమాలినీమ్ ॥ 2.17 ॥

తోరణైః కాంచనైర్దివ్యైర్లతాపంక్తివిచిత్రితైః ।
దదర్శ హనుమాన్ లంకాం దివి దేవపురీమివ ॥ 2.18 ॥

గిరిమూర్ధ్ని స్థితాం లంకాం పాణ్డరైర్భవనైః శుభైః ।
దదర్శ స కపిశ్రేష్ఠః పురమాకాశగం యథా ॥ 2.19 ॥

పాలితాం రాక్ష సేన్ద్రేణ నిర్మితాం విశ్వకర్మణా ।
ప్లవమానామివాకాశే దదర్శ హనుమాన్ పురీమ్ ॥ 2.20 ॥

ఇతి సుందరకాండే బృతీయస్కంః

- శ్రీరామస్తుతిః** - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥
- ఫలశ్రుతిః** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥
 ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీదక్షిణామూర్తిస్తోత్రమ్

మందస్మితస్ఫురితముగ్ధముఖారవింద కందర్పకోటి శతసుందరదివ్యమూర్తిమ్ ।
 ఆతామ్రకోమలజటాఘటితేందులేఖమ్ ఆలోకయే వటతటి నిలయం దయాళుమ్ ॥ 1 ॥

కందలిత బోధముద్రం కైవల్యానంద సంవిదున్నిద్రమ్ ।
 కలయే కంచనరుద్రం కరుణారసపూరపూరిత సముద్రమ్ ॥ 2 ॥

జయ దేవ మహాదేవ జయ కారుణ్యవిగ్రహ ।
 జయ భూమిరుహోవాస జయ వీరాసనస్థిత ॥ 3 ॥

జయ కుందేందు పాటీర పాండురాంగాగజపతే ।
 జయ విజ్ఞానముద్రాక్షమాలా వీణా లసత్కర ॥ 4 ॥

జయేతర కరన్యస్త పుస్తకాస్త రజస్తమః ।
 జయాపస్మార నిక్షిప్త దక్షపాద సరోరుహ ॥ 5 ॥

జయ శార్దూల చర్మైక పరిధాన లసత్కటే ।
 జయ మందస్మితోదార ముఖేందు స్ఫురితాకృతే ॥ 6 ॥

జయాంతేవాసినికరైరావృతానందమందర ।
 జయ లీలాజితానంగ జయ మంగళ వైభవ ॥ 7 ॥

జయ తుంగపృథూరస్క జయ సంగీతలోలుప ।

జయ గంగాధరాసంగ జయ శృంగారశేఖర ॥ 8 ॥

జయోత్సంగానుషంగార్య జయోత్తుంగ నగాలయ ।

జయాపాంగైక నిర్దగ్ధ త్రిపురామరవల్లభ ॥ 9 ॥

జయ పింగ జటాజూట ఘటితేందుకరామర ।

జయ జాతు ప్రపన్నార్తి ప్రపాటన పటూత్తమ ॥ 10 ॥

ఇతి శ్రీదక్షిణామూర్తిస్తోత్రదశశ్లోకాః

అథ నవగ్రహప్రార్థనా - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★