

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(03.07.2020, శుక్రవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః | శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం |
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః || శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ||

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం, శ్రీసీతాకవచపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే |
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః || 1 ||

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం |
రామాయణమహామాలారత్నం వందే_నిలాత్మజమ్ || 2 ||

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ |
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ || 3 ||

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

అర్థసిద్ధ్యై హరిశ్రేష్ఠ గచ్ఛ సౌమ్య యథాసుఖమ్ |
సమానయస్య వైదేహీం రాఘవేణ మహాత్మనా || 1.170 ||

తత్త్వతీయం హనుమతో దృష్ట్వా కర్మ సుదుష్కరమ్ ।
 సాధు సాధ్వితి భూతాని ప్రశశంసుస్తదాహరిమ్ ॥ 1.171 ॥
 స సాగరమనాధృష్యమభ్యేత్య వరుణాలయమ్ ।
 జగామాకాశమావిశ్య వేగేన గరుడోపమః ॥ 1.172 ॥
 సేవితే వారిధారిభిః పతగైశ్చ నిషేవితే ।
 చరితే కైశికాచార్యైరైరావతనిషేవితే ॥ 1.173 ॥
 సింహకుంజరశార్దూలపతగోరగవాహనైః ।
 విమానైః సంపతద్భిశ్చ విమలైః సమలంకృతే ॥ 1.174 ॥
 వజ్రాశనిసమాఘాతైః పావకైరుపశోభితే ।
 కృతపుణ్యైర్మహాభాగైః స్వర్గజిద్భిరలంకృతే ॥ 1.175 ॥
 వహతా హవ్యమత్యర్థం సేవితే చిత్రభానునా ।
 గ్రహనక్షత్రచంద్రార్కతారాగణవిభూషితే ॥ 1.176 ॥
 మహర్షిగణగన్ధర్వనాగయక్షసమాకులే ।
 వివిక్తే విమలే విశ్వే విశ్వావసునిషేవితే ॥ 1.177 ॥
 దేవరాజగజాక్రాంతే చంద్రసూర్యపథే శివే ।
 వితానే జీవలోకస్య వితతే బ్రహ్మనిర్మితే ॥ 1.178 ॥
 బహుశస్సేవితే వీరైర్విద్యాధరగణైర్వరైః ।
 జగామ వాయుమార్గే తు గరుత్మానివ మారుతిః ॥ 1.179 ॥

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనుమాత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ శ్రీసీతాకవచమ్

శ్రీ ఆంజనేయాయ నమః, శ్రీ రామానుజాయ నమః

అథ ధ్యానమ్

సింహాసనే రామచంద్ర వామభాగస్థితాం వరాం ।

నానాలంకారసంయుక్తాం వందేఽహం జనకాత్మజాం ॥

అథ కవచమ్

శ్రీ సీతా పూర్వతః పాతు దక్షిణేఽవతు జానకీ ।

ప్రతీచ్యాం పాతు వైదేహీ పాతూదీచ్యాం చ మైథిలీ ॥ 1 ॥

అధః పాతు మాతులుంగీ ఊర్ధ్వం పద్మాక్షజాఽవతు ।

మధ్యేఽవనిసుతా పాతు సర్వతః పాతు మాం రమా ॥ 2 ॥

స్మితాననా శిరః పాతు పాతు ఫాలం నృపాత్మజా ।

పద్మాఽవతు భృవోర్మధ్యే మృగాక్షీ నయనేఽవతు ॥ 3 ॥

కపోలే కర్ణమూలే చ పాతు శ్రీరామవల్లభా ।

నాసాగ్రం సాత్వికీ పాతు పాతు వక్త్రం తు రాజసీ ॥ 4 ॥

తామసీ పాతు మద్వాణీం పాతు జిహ్వం పతివ్రతా ।

దంతాన్ పాతు మహామాయా చిబుకం కనకప్రభా ॥ 5 ॥

పాతు కంఠం సౌమ్యరూపా స్కంధౌ పాతు సురార్చితా ।

భుజౌ పాతు వరారోహా కరౌ కంకణమండితా ॥ 6 ॥

నఖాన్ రక్తనఖా పాతు కుక్షౌ పాతు లఘూదరా ।

వక్షః పాతు రామపత్నీ పార్శ్వే రావణమోహినీ ॥ 7 ॥

పుష్కదేశే వహ్నిగుప్తాఽవతు మాం సర్వదైవ హి ।

దివ్యప్రదా పాతు నాభిం కటిం రాక్షసమోహినీ ॥ 8 ॥

గుహ్యం పాతు రత్నగుప్తా లింగం పాతు హరిప్రియా ।
 ఊరూ రక్షతు రంభోరూః జానునీ ప్రియభాషిణీ ॥ 9 ॥
 జంఘే పాతు సదా సుభ్రూః గుల్ఫౌ చామరవీజితా ।
 పాదౌ లవసుతా పాతు పాత్యంగాని కుశాంబికా ॥ 10 ॥
 పాదాంగుళీః సదా పాతు మమ నూపుర నిస్సనా ।
 రోమాణ్యవతు మే నిత్యం పీతకౌశేయవాసినీ ॥ 11 ॥
 రాత్రౌ పాతు కాలరూపా దినే దానైకతత్పరా ।
 సర్వకాలేషు మాం పాతు మూలకాసురఘాతినీ ॥ 12 ॥
 ఏవం సుతీక్ష్ణ సీతాయాః కవచం తే మయేరితం ।
 ఇదం ప్రాతః సముత్థాయ స్నాత్వా నిత్యం పఠేత్తు యః ॥ 13 ॥
 జానకీం పూజయిత్వా స సర్వాన్ కామానవాప్నుయాత్ ।
 ధనార్థీ ప్రాప్నుయాద్ధవ్యం పుత్రార్థీ పుత్రమాప్నుయాత్ ॥ 14 ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

ఇతి సీతాకవచమ్

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★