

మార్గశీర్ష బహుళ
అష్టమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



06.01.2021
బుధవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, షట్టింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీవిష్ణోః షోడశనామస్తోత్రం, విష్ణోః అష్టావింశతినామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ రెను ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేదసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకొండే షష్ఠ్యంశసర్గః



మన్నిమితేన మానార్హః కచ్చిచ్చోకేన రాఘవః ।
కచ్చిన్నాన్యమనా రామః కచ్చిన్మాం తారయిష్యతి ॥ 36.23 ॥

కచ్చిదక్షాహిణీం భీమాం భరతో భ్రాతృవత్సలః ।
ధ్వజినీం మన్నిభిర్గుప్తాం ప్రేషయిష్యతి మత్కృతేః ॥ 36.24 ॥

వానరాధిపతిః శ్రీమాన్ సుగ్రీవః కచ్చిదేష్యతి ।
మత్కృతే హరిభిర్వీరైర్వృతో దంతనఖాయుధైః ॥ 36.25 ॥

కచ్చిచ్చ లక్ష్మణః శూరః సుమిత్రానన్దవర్ధనః ।
అస్త్రవిచ్ఛరజాలేన రాక్షసాన్ విధమిష్యతి ॥ 36.26 ॥

రాద్రేణ కచ్చిదస్త్రేణ జ్వలతా నిహతం రణే ।
ద్రక్ష్యామ్యల్పేన కాలేన రావణం ససుహృజ్జనమ్ ॥ 36.27 ॥

కచ్చిన్న తద్దేమసమానవర్ణం తస్యాననం పద్మసమానగన్ధి ।
మయా వినా శుష్యతి శోకదీనం జలక్షయే పద్మమివాతపేన ॥36.28॥

ధర్మాపదేశాత్త్యజతశ్చ రాజ్యం మాం చాప్యరణ్యం నయతః పదాతిమ్ ।
నాసీద్వ్యథా యస్య న భీర్ష శోకః కచ్చిచ్చ ధైర్యం హృదయే కరోతి ॥ 36.29 ॥

న చాస్య మాతా న పితా చ నాన్యః స్నేహోద్విశిష్టోఽస్తి మయా సమో వా ।
తావత్త్యహం దూత జిజీవిషేయం యావత్ ప్రవృత్తిం శృణుయాం ప్రియస్య ॥ 36.30 ॥



ఇతి సుంహరకొండే షష్ఠ్యంశే సర్గే అష్టా శ్లోకైః



శ్రీరఘుస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలస్తుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, ఎజ్రజలకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ విష్ణోః షోడశనామస్తోత్రమ్

ఔషధే చింతయే విష్ణుం భోజనే చ జనార్దనమ్ ।
శయనే పద్మనాభం చ వివాహే చ ప్రజాపతిమ్ ॥ 1 ॥

యుద్ధే చక్రధరం దేవం ప్రవాసే చ త్రివిక్రమమ్ ।
నారాయణం తనుత్యాగే శ్రీధరం ప్రియసంగమే ॥ 2 ॥

దుస్స్వప్నే స్మర గోవిందం సంకటే మధుసూదనమ్ ।
కాననే నరసింహం చ పావకే జలశాయినమ్ ॥ 3 ॥

జలమధ్యే వరాహం చ పర్వతే రఘునందనమ్ ।
గమనే వామనం చైవ సర్వకాలేషు మాధవమ్ ॥ 4 ॥

షోడశైతాని నామాని ప్రాతరుత్థాయ యః పఠేత్ ।
సర్వపాపవినిర్ముక్తో విష్ణులోకే మహీయతే ॥ 5 ॥

ఇతి విష్ణోః షోడశనామస్తోత్రమ్

అథ విష్ణోరష్టావింశతినామస్తోత్రమ్

అర్జున ఉవాచ - కిన్ను నామసహస్రాణి జపంతే చ పునః పునః ।
యాని నామాని దివ్యాని తాని చాచక్ష్య కేశవ ॥

శ్రీభగవానువాచ - మత్స్యం కూర్మం వరాహం చ వామనం చ జనార్దనం ।
గోవిందం పుండరీకాక్షం మాధవం మధుసూదనం ॥

పద్మనాభం సహస్రాక్షం వనమాలిం హలాయుధమ్ ।
 గోవర్ధనం హృషీకేశం వైకుంఠం పురుషోత్తమమ్ ॥

విశ్వరూపం వాసుదేవం రామం నారాయణం హరిమ్ ।
 దామోదరం శ్రీధరం చ వేదాంగం గరుడధ్వజమ్ ॥

అనంతం కృష్ణగోపాలం జపతో నాస్తి పాతకమ్ ।
 గవాం కోటిప్రదానస్య అశ్వమేధశతస్య చ ॥

కన్యాదానసహస్రాణాం ఫలం ప్రాప్నోతి మానవః ।
 అమాయాం వా పౌర్ణమాస్యామేకాదశ్యాం తథైవ చ ॥

సంధ్యాకాలే స్మరేన్నిత్యం ప్రాతఃకాలే తథైవ చ ।
 మధ్యాహ్నే చ జపేన్నిత్యం సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే ॥

ఇతి విష్ణోరష్టావింశతినామస్తోత్రమ్

అథ నవస్రహస్పాదౌ

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
 దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రాధానీ : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

