

చైత్ర శుద్ధ  
తృతీయా



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



15.04.2021  
గురువారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్భవనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి చతుష్పంచాశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం, తథా, శ్రీదత్తసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ శిశు ప్రార్థన -** రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన -** గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన -** కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





**అథ సుందరకొండే చతుష్కంచనసర్గః**



వజ్రీ మహేంద్రస్త్రిదశేశ్వరో వా సాక్షాద్యమో వా వరుణోఽనిలో వా ।  
రుద్రోఽగ్నిరర్కో ధనదశ్చ సోమో న వానరోఽయం స్వయమేవ కాలః ॥ 54.36 ॥

కిం బ్రహ్మణస్సర్వపితామహస్య సర్వస్య ధాతుశ్చతురాననస్య ।  
ఇహాగతో వానరరూపధారీ రక్షోపసంహారకరః ప్రకోపః ॥ 54.37 ॥

కిం వైష్ణవం వా కపిరూపమేత్య రక్షోవినాశాయ పరం సుతేజః ।  
అనంతమవ్యక్తమచిన్త్యమేకం స్వమాయయా సామ్రుతమాగతం వా ॥ 54.38 ॥

ఇత్యేవమూచుర్బహవో విశిష్టా రక్షో గణాస్తత్ర సమేత్య సర్వే ।  
సప్రాణీసంఘాం సగృహాం సవృక్షాం దగ్ధాం పురీం తాం సహసా సమీక్ష్య ॥ 54.39 ॥

తతస్తు లంకా సహసా ప్రదగ్ధా సరాక్షసా సాశ్వరథా సనాగా ।  
సపక్షిసంఘా సమృగా సవృక్షా రురోద దీనా తుములం సశబ్దమ్ ॥ 54.40 ॥

హో తాత హో పుత్రక కాన్త మిత్ర హో జీవితం భోగయుతం సుపుణ్యమ్ ।  
రక్షోభిరేవం బహుధా బ్రువద్భిః శబ్దః కృతో ఘోరతరః సుభీమః ॥ 54.41 ॥

హుతాశనజ్వాలసమావృతా సా హతప్రవీరా పరివృత్తయోధా ।  
హనూమతః క్రోధబలాభిభూతా బభూవ శాపోపహతేవ లంకా ॥ 54.42 ॥

స సమ్రుమత్రస్తవిషణ్ణరాక్షసాం సముజ్వలజ్వాలహుతాశనాఙ్కితామ్ ।  
దదర్శ లంకాం హనుమాన్ మహామనాః స్వయమ్భుకోపోపహతామివావనిమ్ ॥54.43 ॥

భంక్త్వా వనం పాదపరత్నసంకులం హత్వా తు రక్షాంసి మహాన్తి సంయుగే ।  
దగ్ధ్యా పురీం తాం గృహరత్నమాలినీం తస్థా హనూమాన్ పవనాత్మజః కపిః ॥ 54.44 ॥

త్రికూటశృఙ్గాగ్రతలే విచిత్రే ప్రతిష్ఠితో వానరరాజసింహః ।  
ప్రదీప్తలాఙ్గాలకృతార్చిమాలీ వ్యరాజతాదిత్య ఇవాంశుమాలీ ॥ 54.45 ॥



**ఇతి సుందరకొండే చతుష్కంచన సర్గే చ న శ్లోకైః**



**శ్రీరామస్తుతి:** - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలస్తుతి:** - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనుమతే నమః**

**అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ శ్రీనక్షత్రేయసహస్రనామస్తోత్రం**

యోగేందో యోగపూజ్యశ్చ యోగ ఆత్మనిదాం శుచిః ।  
యోగమాయాధరః స్థాణురచలః కమలాపతిః ॥ 21 ॥

యోగేశో యోగనిర్మాతా యోగజ్ఞానప్రకాశనః ।  
యోగపాలో లోకపాలః సంసారతమనాశనః ॥ 22 ॥

గుహ్యో గుహ్యతమో గుప్తో ముక్తో యుక్తః సనాతనః ।  
గహనో గగనాకారో గంభీరో గణనాయకః ॥ 23 ॥

గోవిందో గోపతిర్గోస్తా గోభాగో భావసంస్థితః ।  
గోసాక్షీ గోతమారిశ్చ గాంధారో గగనాకృతిః ॥ 24 ॥

యోగయుక్తో భోగయుక్తః శంకాముక్తసమాధిమాన్ ।  
సహజః సకలేశానః కార్తవీర్యవరప్రదః ॥ 25 ॥

సరజా విరజాః పుంసో పావనః పాపనాశనః ।  
పరావరవినిర్ముక్తః పరంజ్యోతిః పురాతనః ॥ 26 ॥

నానాజ్యోతిరనేకాత్మా స్వయంజ్యోతిస్సదాశివః ।  
దివ్యజ్యోతిర్మయశ్చైవ సత్యవిజ్ఞానభాస్కరః ॥ 27 ॥

నిత్యశుద్ధః పరః పూర్ణః ప్రకాశః ప్రకటోద్భవః ।  
ప్రమాదవిగతశ్చైవ పరేశః పరవిక్రమః ॥ 28 ॥

యోగీ యోగో యోగపశ్చ యోగాభ్యాసప్రకాశనః ।  
యోక్తా మోక్తా విధాతా చ త్రాతా పాతా నిరాయుధ్యః ॥ 29 ॥

నిత్యముక్తో నిత్యయుక్తః సత్యస్సత్యపరాక్రమః ।  
సత్త్వశుద్ధికరస్సత్త్వస్తథా సత్త్వం భృతాం గతిః ॥ 30 ॥

**ఇతి శ్రీనీలకంఠసహస్రనామసాక్షాత్ ప్రాసాదాశీకాః**

**అథ నీలకంఠసహస్రనామసాక్షాత్ ప్రాసాదాశీకాః**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాప్రాశ్నానామ్** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణామ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అథ మంగళామ్** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

\*\*\*