

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

27.03.2023 సోమవారము(82వ రోజు)

గ రు డ పు రో ణం

॥ శ్రీ గణపతి ప్రార్థనా ॥

మాతామహామహాశైలం మహస్తదపి తామహం ।
కారణం జగతాం వందే కంఠాదుపరి వారణమ్ ।

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

అఖండ మండలాకారం వ్యాప్తం యేన చరాచరం ।
తత్పదం దర్శితం యేన తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

శేషాద్రి శిఖరరత్నం త్రిభువన దురితాంధకార మార్తాండం ।
భక్తజనపారిజాతం వందే శ్రీ వేంకటేశమఖిలేశం ॥

॥ శ్రీ విష్ణు ప్రార్థనా ॥

ధర్మదృఢ బద్ధమూలః నిగమస్కంధః పురాణశాఖాఢ్యః ।
క్రతుకుసుమః మోక్షఫలః మధుసూదన పాదపో జయతి ॥

:: గరుడ పురోణం ప్రవచనం ::

శ్రీ ఇంద్రుగంటి సత్యకిషోర్ శొబ్ది గాలిచే ప్రారంభం

దేహమేకం సద్య ఏవ వాయవీయం ప్రపద్యతే ।

యథా తృణజలౌకా హి పశ్చాత్పాదం తదోద్ధరేత్ ॥

॥ 10-75 ॥

స్థితిరగ్ర్యస్య పాదస్య యదా జాతా దృఢా భవేత్ ।

ఏవం దేహీ పూర్వదేహం సముత్స్రుజతి తం యథా ॥

॥ 10-76 ॥

భోగార్థమగ్రే స్యాద్దేహో వాయవీయ ఉపస్థితః ।

విషయగ్రాహకం యద్వన్మియమాణస్య చేంద్రియమ్ ॥

॥ 10-77 ॥

- నిర్వాసారం తచ్చ దేహీ వాయునైవ స గచ్ఛతి ।
శరీరంయదవాప్నోతి తచ్చాప్యత్రమతి స్వయమ్ ॥ 10-78 ॥
- గృహీత్వా స్వం వినిర్యాతి జీవో గర్భ ఇవాశయాత్ ।
ఉత్క్రామంతం స్థితంవాపి భుంజానం వా గుణాన్వితమ్ ॥ 10-79 ॥
- విమూఢా నానుపశ్యంతి పశ్యంతి జ్ఞానచక్షుషః ।
ఆతివాహికమిత్యేనం వాయవీయం వదంతి హి ॥ 10-80 ॥
- ఏవంతు యాతుధానానాం తమేవ చ వదంతి హి ।
సుపర్ణ ఈదృశో దేహో నృణాం భవతి పిండజః ॥ 10-81 ॥
- పుత్రాదిభిః కృతాశ్చేత్ స్యుః పిండా దశ దశాహికాః ।
పిండజేన తు దేహీన వాయుజశ్చైకతాం వ్రజేత్ ॥ 10-82 ॥
- పిండజో యది నైవస్యా ద్వాయుజో2ర్హతి యాతనామ్ ।
దేహీనో2స్మిన్ యథా దేహీ కౌమారం యౌవనం జరా ॥
- తథా దేహాంతరప్రాపిః పక్షీంద్రేత్యవధారయ ॥ 10-83 ॥
- వాసాంసి జీర్ణాని యథావిహాయ
నవాని గృహ్లాతి నరో2పరాణి ।
తథా శరీరాణి విహాయజీర్ణా
న్యన్యాని సంయాతి నవాని దేహీ ॥ 10-84 ॥
- నైనం ఛిందంతి శస్త్రాణి నైనందహతి పావకః ।
నచైనం క్లేదయంత్యాపో న శోషయతి మారుతః ॥ 10-85 ॥
- వాయవీయాం తనుం యాతి సద్య ఇత్యుక్తమేవ తే ।
ప్రాప్తిర్విలంబతో యస్య తం దేహం ఖలు మే శృణు ॥ 10-86 ॥
- క్వచిద్విలంబతో దేహం పిండజం స సమాప్నుయాత్ ।
అధోగతో యామ్యలోకం స్వీయకర్మానుసారతః ॥ 10-87 ॥
- చిత్రగుప్తస్య వాక్యేన నిరయాణి భునక్తి సః ।
యాతనాస్సమవాప్యాథ పశుపక్ష్యాదికీం తనుమ్ ॥ 10-88 ॥
- యాగృహ్లాతి నరః సా స్యాన్మోహేన మమతాస్పదమ్ ।

శుభాశుభ కర్మఫలం భుక్త్వా ముచ్యేత మానవః ॥ 10-89 ॥

తీర్థ్యా దుఃఖ భవాం బోధిం భవంతం కథ మాఘ్నయాత్ ।
బహుపాతక యుక్తో2పి తద్వదస్వ దయానిధే ॥ 10-90 ॥

భూయో దుఃఖస్య సంసర్గో నరస్య న భవేద్యథా ।
బ్రూహి శుశ్రూషమాణస్య పృచ్ఛతో మే రమాపతే ॥ 10-91 ॥

శ్రీకృష్ణ ఉవాచ

స్వేస్వే కర్మణ్యభిరతః సంసిద్ధిం లభతే నరః ।
స్వకర్మనిరతః సిద్ధిం యథా విందతి తచ్ఛ్రీణు ॥ 10-92 ॥

కర్మవిభ్రష్టకాలుష్యో వాసుదేవాను చింతయా ।
బుద్ధ్యా విశుద్ధ్యా యుక్తో ధృత్యాత్మానం నియమ్య చ ॥ 10-93 ॥

శబ్దాదీన్ విషయాంస్త్యక్త్వా రాగద్వేషౌ వ్యదస్యచ ।
విరక్తసేవీ లబ్ధాశీ యతవాక్యాయమానసః ॥ 10-94 ॥

ధ్యానయోగపరో నిత్యం వైరాగ్యం సముపాశ్రితః ।
అహంకారం బలం దర్పం కామం క్రోధం పరిగ్రహమ్ ॥ 10-95 ॥

విముచ్య నిర్మమః శాంతో బ్రహ్మభూయాయ కల్పతే ।
అతః పరం నృణాం కృత్యం నాస్తి కశ్యపనందన ॥ 10-96 ॥

॥ ఇతి శ్రీగారుడే మహాపురాణే శ్రాద్ధస్య తృప్తిదత్వాది నిరూపణం నామదశమో2ధ్యాయః ॥

॥ అథ శ్రీగారుడే మహాపురాణే ఊర్ధ్వాధోగతి జ్ఞాపకోత్కమణద్వార నిరూపణం నామ ఏకాదశో2ధ్యాయః॥

గరుడ ఉవాచ

మానుషత్వం లభేత్కస్మాన్మత్స్యమాప్నోతి తత్కథమ్ ।
మ్రియతే కః సురశ్రేష్ఠ దేహమాశ్రిత్య కుత్రచిత్ ॥ 11-01 ॥

ఇంద్రియాణి కుతో యాంతి హ్యస్పృశ్యః స కథం భవేత్ ।
క్వ కర్మాణి కృతానీహ కథం భుంక్తే ప్రసర్పతి ॥ 11-02 ॥

ప్రసాదం కురు మే మోహం ఛేత్తుమర్హస్యశేషతః ।
కాశ్యపో2హం సురశ్రేష్ఠ వినతాగర్భసంభవ ।
యసులోకం కథం యాంతి విష్ణులోకం చ మానవాః ॥ 11-03 ॥

శ్రీకృష్ణ ఉవాచ

పరస్య యోషితం దృష్ట్వా బ్రహ్మస్వమపహృత్యచ || 11-04 ||

అరణ్యే నిర్జనేదేశే జాయతే బ్రహ్మరాక్షసః |
హీనజాతౌ ప్రజాయేత రత్నానామపహారకః || 11-05 ||

యం యం కామమభిధ్యాయేత్స తల్లింగో2భిజాయతే |
నైనం ఛిందంతి శస్త్రాణి నైనం దహతి పావకః || 11-06 ||

నచైనం క్లేదయంత్యాపో నశోషయతి మారుతః |
వాక్ చక్షుర్నాసికా కర్ణౌ గుదం మూత్రస్య సంచరః || 11-07 ||

అండజాదిక జంతూనాం ఛిద్రాణ్యేతాని సర్వశః |
ఆ నాభేర్మూర్ధపర్యంత మూర్ధ్వచ్చిద్రాణి చాష్ట వై || 11-08 ||

సంతః సుకృతినో మర్త్యా ఊర్ధ్వచ్చిద్రేణ యాంతి వై |
మృతాహే వార్షికం యావద్యథోక్తంవిధినా ఖగ || 11-09 ||

కుర్యాత్సర్వాణి కర్మాణి నిర్దనో2పి హి మానవః |
దేహే యత్ర వసేజ్జంతుస్తత్ర భుంక్తే శుభాశుభమ్ || 11-10 ||

మనోవాక్కాయజాన్ దోషాంస్తథా భుంక్తే ఖగేశ్వర |
మృతః స సుఖమాప్నోతి మాయాపాశైర్న బధ్యతే |
పాశబద్ధో నరో యస్తు వికర్మనిరతో భవేత్ || 11-11 ||

|| ఇతి శ్రీగారుడే మహాపురాణే ఊర్ధ్వాధోగతి జ్ఞాపకోత్కమణద్వార నిరూపణం నామ ఏకాదశో2ధ్యాయః||

శ్లోక పారాయణం :- శ్రీ రెడ్డి కువారస్వామి శర్మ గారిచే ప్రారంభం
గరుడపురాణం
విష్ణుసహస్రనామస్తోత్రమ్

అథ శ్రీగారుడే మహాపురాణే ఆచారకాండే శ్రీవిష్ణుసహస్రనామస్తోత్రనిరూపణం నామ పంచదశో2ధ్యాయః

రుద్ర ఉవాచ

సంసారసాగరాద్ధోరాత్ ముచ్యతేకిం జపన్రభో |
నరస్తన్మే పరం జప్యం కథయ త్వం జనార్దన || 15-1 ||

హరిరువాచ

ఈశ్వరం పరమం బ్రహ్మ పరమాత్మానమవ్యయం ।
విష్ణుం నామసహస్రేణ స్తువన్ముక్తో భవేన్నరః ॥ 15-2 ॥

యత్పవిత్రం పరం జప్యం కథయామి వృషధ్వజ ।
శృణుష్వావహితో భూత్వా సర్వపాపవినాశనం ॥ 15-3 ॥

వాసుదేవో మహావిష్ణుః నామనో వాసవో వసుః ।
బాలచంద్ర నిభో బాల్ బలభద్రో బలాధిపః ॥ 15-4 ॥

బలిబంధనకృద్వేదా వరేణ్యో వేదవిత్కవిః ।
వేదకర్తా వేదరూపః వేద్యో వేదపరిఘ్నతః ॥ 15-5 ॥

వేదాంగవేత్తా వేదేశః బలధారో బలార్దనః ।
అవికారో వరేశశ్చ వరదో వరుణాధిపః ॥ 15-6 ॥

వీరహా చ బృహద్వీరః వందితః పరమేశ్వరః ।
ఆత్మా చ పరమాత్మా చ ప్రత్యగాత్మా వియత్పరః ॥ 15-7 ॥

పద్మనాభః పద్మనిధిః పద్మహస్తోగదాధరః ।
పరమః పరభూతశ్చ పురుషోత్తమ ఈశ్వరః ॥ 15-8 ॥

పద్మజంఘః పుండరీకః పద్మమాలాధరః ప్రీయః ।
పద్మాక్షః పద్మగర్భశ్చ పర్జన్యః పద్మసంస్థితః ॥ 15-9 ॥

అపారః పరమార్థశ్చ పరాణాం చ పరః ప్రభుః ।
పండితః పండితేభ్యశ్చ పవిత్రః పాపమర్దకః ॥ 15-10 ॥

॥ ఇతి,శ్రీగారుడే మహాపురాణే ఆచారకాండే శ్రీవిష్ణుసహస్రనామస్తోత్రనిరూపణం నామ పంచదశో2ధ్యాయః

॥ శ్రీ గీతాస్మృతిః ॥

ఆపదం నరకం ఘోరం గీతాధ్యాయీ న పశ్యతి ।
నిత్యం ధారయతే యస్తు సమోక్షమధిగచ్ఛతి॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్దా గోపాలనందనః ।
పార్థో వత్సస్సుధీర్భక్త్యా దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, భక్తి యోగోనామ, ద్వాదశోధ్యాయః ॥

॥ అర్జున ఉవాచ ॥

ఏవం సతతయుక్తా యే భక్తాస్త్యాం పర్యుపాసతే ।
యే చాప్యక్షరమవ్యక్తం తేషాం కే యోగవిత్తమాః ॥ 12-01 ॥

॥ శ్రీ భగవోనువాచ ॥

మయ్యావేశ్య మనో యే మాం నిత్యయుక్తా ఉపాసతే ।
శ్రద్ధయా పరయోపేతాః తే మే యుక్తతమా మతాః ॥ 12-02 ॥

యే త్వక్షరమనిర్దేశ్యమ్ అవ్యక్తం పర్యుపాసతే ।
సర్వత్రగమచింత్యం చ కూటస్థమచలం ధ్రువం ॥ 12-03 ॥

సన్నియమ్యేంద్రియగ్రామం సర్వత్ర సమబుద్ధయః ।
తే ప్రాప్నువంతి మామేవ సర్వభూతహితే రతాః ॥ 12-04 ॥

క్షేణో2ధికతరస్తేషామ్ అవ్యక్తాసక్తచేతసాం ।
అవ్యక్తా హి గతిర్ముఖం దేహవద్భిరవాప్యతే ॥ 12-05 ॥

యే తు సర్వాణి కర్మాణి మయి సన్వప్స్య మత్పరాః ।
అనన్యేనైవ యోగేన మాం ధ్యాయంత ఉపాసతే ॥ 12-06 ॥

తేషామహం సముద్ధర్తా మృత్యుసంసారసాగరాత్ ।
భవామి నచిరాత్పార్థ మయ్యావేశితచేతసాం ॥ 12-07 ॥

మయ్యేవ మన ఆధత్స్వ మయి బుద్ధిం నివేశయ ।
నివసిష్యసి మయ్యేవ అత ఊర్ధ్వం న సంశయః ॥ 12-08 ॥

అథ చిత్తం సమాధాతుం న శక్నోషి మయి స్థిరం ।
అభ్యాసయోగేన తతః మామిచ్ఛాస్తుం ధనంజయ ॥ 12-09 ॥

అభ్యాసే2ప్యసమర్థో2సి మత్కర్మపరమో భవ ।
మదర్థమపి కర్మాణి కుర్వన్సిద్ధిమవాప్స్యసి ॥ 12-10 ॥

॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, భక్తి యోగోనామ, ద్వాదశోధ్యాయః ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।
తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమో2స్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకార్జును ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।
సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రీయః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయే2ర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ।
