

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

21.02.2023 - మంగళవారము (51వ రోజు)

గ రు డ పు రో ణం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

అఖండ మండలాకారం వ్యాప్తం యేన చరాచరం ।
తత్పదం దర్శితం యేన తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

శేషాద్రి శిఖరరత్నం త్రిభువన దురితాంధకార మార్తాండం ।
భక్తజనపారిజాతం వందే శ్రీ వేంకటేశమఖిలేశం ॥

॥ శ్రీ విష్ణు ప్రార్థనా ॥

ధర్మదృఢ బద్ధమూలః నిగమస్కంధః పురాణశాఖాఢ్యః ।
క్రతుకుసుమః మోక్షఫలః మధుసూదన పాదపో జయతి ॥

:: గరుడ పురోణం ప్రవచనం ::

శ్రీ ఇంద్రుగంటి సత్యకిశోర్ శొబ్ది గాలిచే ప్రారంభం

సుఖోత్కర్షశ్చ సర్వత్ర ధర్మస్యేహనిమిత్తతః ।

పశ్యంతినరకాందేవాః హ్యధోవక్త్రాన్ సుదారుణాన్ ॥

॥ 3-76 ॥

నారకాశ్చాపి తే దేవాన్సర్వాన్పశ్యంతి చోర్షగాన్ ।

ఏతాన్యాన్యాని శతశో నరకాణి వియద్గతే ॥

॥ 3-77 ॥

దినే దినే తు నరకే పచ్యతే దహ్యతే2న్యతః ।

శీర్యతే భిద్యతే2న్యత్ర చూర్యతే క్షిద్యతే2న్యతః ॥

॥ 3-78 ॥

క్వధ్యతే దీప్యతే2న్యత్ర తథా వాతహతో2న్యతః ।

ఏకం దినం వర్షశతప్రమాణం నరకే భవేత్ ॥

॥ 3-79 ॥

తతః సర్వేషు విస్తీర్ణః పాపీ తిర్యక్తమశ్నుతే । కృమికీటపతంగేషు స్థావరైకశఫేషు చ ॥	॥ 3-80 ॥
గత్వా వనగజాఢ్యేషు గోష్వాదిషు తథైవ చ । ఖరో ² శ్వో ² శ్వతరో గౌరః శరభశ్చమరీ తథా ॥	॥ 3-81 ॥
ఏతే చైకశఫాః షట్చ శృణు పంచనఖా తతః । అన్యాసు బహుపాపాసు దుఃఖదాసు చ యోనిషు ॥	॥ 3-82 ॥
మానుష్యం ప్రాప్యతే కుబ్జః కుత్సితో వామనో ² పి వా । చండాలపుక్కుసాద్యాసు నరయోనిషు జాయతే ॥	॥ 3-83 ॥
ముహుర్గర్భే వసంత్యేవ మ్రియంతే చ ముహుర్ముహుః । అవశిష్టేన పాపేన పుణ్యేన చ సమన్వితః ॥	॥ 3-84 ॥
తతశ్చారోహిణీం యోనిం శూద్రవైశ్యనృపాదికమ్ । విప్రదేవేంద్రతాం చాపి కదాచిదధిరోహతి ॥	॥ 3-85 ॥
ఏవం తు పాపకర్మాణః నిరయేషు పతంత్యధః । యథా పుణ్యకృతో యాంతి తన్నే నిగదతః శృణు ॥	॥ 3-86 ॥
తే యమేన వినిర్దిష్టాం యోనిం పుణ్యగతిం నరాః । ప్రగీతగంధర్వగణా నృత్యోత్సవసమాకులాః ॥	॥ 3-87 ॥
హారనూపురమాధుర్యైః శోభితాన్యమలాని తు । ప్రయాంత్యాశు విమానాని దివ్యగంధస్రగుఙ్జులాః ॥	॥ 3-88 ॥
తస్మాచ్ఛ ప్రచ్యుతా రాజ్ఞామన్యేషాం చ మహాత్మనామ్ । జాయంతే నీరుజాం గేహీ సద్వృత్తపరిపాలకాః ॥	॥ 3-89 ॥
భోగాన్ సంప్రాప్నువంతుగ్రాన్ తతో యాంత్యార్హమన్యథా । అవరోహిణీం చ సంప్రాప్య పూర్వవద్ యాంతి మానవాః ॥	॥ 3-90 ॥
జాతస్య మృత్యులోకే వై ప్రాణినో మరణం ధ్రువమ్ । పాపిష్యానామదోమార్గాజ్జీవో నిష్క్రమతే ధ్రువమ్ ॥	॥ 3-91 ॥

దేహవిలయమ్

పృథివ్యాం లీయతే పృథ్వీ ఆపశ్చైవ తథాఘ్న చ ।
తేజస్తేజసి లీయతే సమీరే చ సమీరణః ॥ 3-92 ॥

ఆకాశే చ తథాకాశం సర్వవ్యాపి నిశాకరే ।
తత్ర కామస్తథా క్రోధః కామే పంచేంద్రియాణి చ ॥ 3-93 ॥

ఏతే తార్క్ష్య సమాఖ్యాతాః దేహే తిష్ఠంతి తస్కరాః ।
కామః క్రోధో హ్యాహంకారః మనస్తత్తైవ నాయకః ॥ 3-94 ॥

సంహారశ్చైవ కాలో²సౌ పుణ్యపాపేన సంయుతః ।
పంచేంద్రియసమాయుక్తం సకలైర్విబుధైః సహ ॥ 3-95 ॥

ప్రవిశేత్ స నవే దేహే గృహే దగ్ధే గుహీ యథా ।
శరీరే యే సమాసీనాః సర్వే వై సప్త ధాతవః ॥ 3-96 ॥

షాట్కాశికో హ్యాయం కాయః సర్వే వాతాశ్చ దేహినామ్ ।
మూత్రం పురీషం తద్యోగాద్యే చాన్యే వ్యాధయస్తథా ॥ 3-97 ॥

పిత్తం శ్లేష్మా తథా మజ్జా మాంసం వై మేద ఏవ చ ।
అస్థి శుక్రం తథా స్నాయుః దేహీన సహ దహ్యతి ॥ 3-98 ॥

ఏష తే కథితస్తార్క్ష్య వినాసః సర్వదేహినామ్ ।
కథయామి పునస్తేషాం శరీరం చ యథా భవేత్ ॥ 3-99 ॥

జీవస్య శరీరవర్ణనమ్

ఏకస్తంబం స్నాయుబద్ధం స్థాణాత్రయవిభూషణమ్ ।
ఇంద్రియైశ్చ సమాయుక్తం నవద్వారం శరీరకమ్ ॥ 3-100 ॥

శ్లోక పారాయణం :- శ్రీ రెడ్డి కుమారస్వామి శర్మ గారిచే ప్రారంభం

॥ శిష్య స్తోత్రమ్ ॥

॥ అథ, శ్రీగారుడే మహాపురాణే, ఆచారాణ్యే, రుచికృత, పితృస్తోత్రం ॥

॥ రుణరువోచ ॥

అర్చితానామమూర్తానాం పితృణాం దీప్తతేజసాం ।
నమస్యామి సదా తేషాం ధ్యానినాం దివ్యచక్షుషాం ॥ 89-51 ॥

ఇంద్రాదీనాం చ నేతారః దక్షమారీచయోస్తథా ।
 సప్తర్షీణాం తథా2న్యేషాం తాన్నమస్యామి కామదాన్ ॥ 89-52 ॥

మన్వాదీనాం చ నేతారః సూర్యాచంద్రమసోస్తథా ।
 తాన్నమస్యామ్యహం సర్వాన్ పితౄనప్యదధావపి ॥ 89-53 ॥

నక్షత్రాణాం గ్రహాణాం చ వాయుగ్వోర్నభసస్తథా ।
 ద్యావాప్యధివ్యోశ్చ తథా నమస్యామి కృతాంజలిః ॥ 89-54 ॥

ప్రజాపతేః కశ్యపాయ సోమాయ వరుణాయ చ ।
 యోగేశ్వరేభ్యశ్చ సదా నమస్యామి కృతాంజలిః ॥ 89-55 ॥

నమో గణేభ్యః సప్తభ్యః తథా లోకేషు సప్తసు ।
 స్వాయంభువే నమస్యామి బ్రహ్మణే యోగచక్షుషే ॥ 89-56 ॥

సోమాధారాన్పితౄగణాన్ యోగమూర్తిధరాంస్తథా ।
 నమస్యామి తథా సోమం పితరం జగతామహం ॥ 89-57 ॥

అగ్నిరూపాంస్తథైవాన్యాన్ నమస్యామి పితౄనహం ।
 అగ్నిసోమమయం విశ్వం యత ఏతదశేషతః ॥ 89-58 ॥

యే చ తేజసి యే చైతే సోమసూర్యాగ్నిమూర్తయః ।
 జగత్స్వరూపిణశ్చైవ తథా బ్రహ్మస్వరూపిణః ॥ 89-59 ॥

తేభ్యో2ఖిలేభ్యో యోగిభ్యః పితౄభ్యో యతమానసః ।
 నమోనమో నమస్తే2స్తు ప్రసీదంతు స్వధాభుజః ॥ 89-60 ॥

॥ ఇతి. శ్రీగోరుడే మహాపురాణే. ఆచారణ్యే. రుచికృత. పితౄస్తోత్రం. సంపూర్ణమ్ ॥

॥ శ్రీ గీతాస్తుతిః ॥ ఆపదం నరకం ఘోరం గీతాధ్యాయీ న పశ్యతి ।
 నిత్యం ధారయతే యస్తు సమోక్షమధిగచ్ఛతి ॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।

పార్థో వత్సస్సుధీరోభీక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,

శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, సాంఖ్యయోగే, ద్వితీయో2ధ్యాయే శ్లోకాః ॥

యావానర్థ ఉదపానే సర్వతస్సంఘతోదకే ।

తావాన్సర్వేషు వేదేషు బ్రాహ్మణస్య విజానతః ॥ 2-46 ॥

కర్మణ్యేవాధికారస్తే మా ఫలేషు కదాచన ।

మా కర్మఫలహేతుర్భూః మా తే సంగోఽస్త్వకర్మణి ॥ 2-47 ॥

యోగస్థః కురు కర్మాణి సంగం త్యక్త్వా ధనంజయ ।

సిద్ధ్యసిద్ధ్యోస్సమో భూత్వా సమత్వం యోగ ఉచ్యతే ॥ 2-48 ॥

దూరేణ హ్యవరం కర్మ బుద్ధియోగాద్ధనంజయ ।

బుద్ధౌ శరణమన్విచ్ఛ కృపణాః ఫలహేతవః ॥ 2-49 ॥

బుద్ధియుక్తో జహాతీహ ఉభే సుకృతదుష్కృతే ।

తస్మాద్యోగాయ యుజ్యస్య యోగః కర్మసు కౌశలం ॥ 2-50 ॥

కర్మజం బుద్ధియుక్తా హి ఫలం త్యక్త్వా మనీషిణః ।

జన్మబంధవినిర్ముక్తాః పదం గచ్ఛంత్యనామయం ॥ 2-51 ॥

యదా తే మోహకలిలం బుద్ధిర్వ్యతితరిష్యతి ।

తదా గంతాసి నిర్వేదం శ్రోతవ్యస్య శ్రుతస్య చ ॥ 2-52 ॥

శ్రుతివిప్రతిపన్నా తే యదా స్థాస్యతి నిశ్చలా ।

సమాధావచలా బుద్ధిః తదా యోగమవాప్సుసి ॥ 2-53 ॥

॥ అర్జున ఉవోచ ॥

స్థితప్రజ్ఞస్య కా భాషా సమాధిస్థస్య కేశవ ।

స్థితధీః కిం ప్రభాషేత కిమాసీత వ్రజేత కిం ॥ 2-54 ॥

॥ శ్రీభగవోసువోచ ॥

ప్రజహాతి యదా కామాన్ సర్వాన్ పార్థ మనోగతాన్ ।

ఆత్మన్యేవాత్మనా తుష్టః స్థితప్రజ్ఞస్తదోచ్యతే ॥ 2-55 ॥

దుఃఖేష్యనుద్విగ్నమనాః సుఖేషు విగతస్పృహః ।
 వీతరాగభయక్రోధః స్థితధీర్మునిరుచ్యతే ॥ 2-56 ॥
 యస్సర్వత్రానభిన్నేహః తత్తత్ప్రాప్య శుభాశుభం ।
 నాభినందతి న ద్వేష్టి తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ॥ 2-57 ॥
 యదా సంహారతే చాయం కూర్మోఽంగానీవ సర్వశః ।
 ఇంద్రియాణీంద్రియార్థేభ్యః తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ॥ 2-58 ॥
 విషయా వినివర్తంతే నిరాహారస్య దేహినః ।
 రసవర్జం రసోఽప్యస్య పరం దృష్ట్వా నివర్తతే ॥ 2-59 ॥
 యతతో హ్యాపి కౌంతేయ పురుషస్య విపశ్చితః ।
 ఇంద్రియాణి ప్రమాధీని హరంతి ప్రసభం మనః ॥ 2-60 ॥
 తాని సర్వాణి సంయమ్య యుక్త ఆసీత మత్పరః ।
 వశే హి యస్యేంద్రియాణి తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ॥ 2-61 ॥
 ధ్యాయతో విషయాన్ పుంసః సంగస్తేషూపజాయతే ।
 సంగాత్సంజాయతే కామః కామాత్కోఽధోఽభిజాయతే ॥ 2-62 ॥
 క్రోధాద్భవతి సమ్మోహః సమ్మోహాత్ స్మృతివిభ్రమః ।
 స్మృతిభ్రంశాద్బుద్ధినాశః బుద్ధినాశాత్ప్రణశ్యతి ॥ 2-63 ॥
 రాగద్వేషవిముక్తైస్తు విషయానింద్రియైశ్చరన్ ।
 ఆత్మవశ్యైర్విధేయాత్మా ప్రసాదమధిగచ్ఛతి ॥ 2-64 ॥
 ప్రసాదే సర్వదుఃఖానాం హానిరస్యోపజాయతే ।
 ప్రసన్నచేతసో హ్యోశు బుద్ధిః పర్యవతిష్ఠతే ॥ 2-65 ॥
 నాస్తి బుద్ధిరయుక్తస్య న చాయుక్తస్య భావనా ।
 న చాభావయతశ్చాంతిః అశాంతస్య కుతస్సుఖం ॥ 2-66 ॥
 ఇంద్రియాణాం హి చరతాం యన్మనోఽనువిధీయతే ।
 తదస్య హరతి ప్రజ్ఞాం వాయుర్నావమివాంభసి ॥ 2-67 ॥
 తస్మాద్వస్య మహాబాహేలా నిగృహీతాని సర్వశః ।
 ఇంద్రియాణీంద్రియార్థేభ్యః తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ॥ 2-68 ॥

యా నిశా సర్వభూతానాం తస్యాం జాగర్తి సంయమీ ।
 యస్యాం జాగ్రతి భూతాని సా నిశా పశ్యతో మునేః ॥

॥ 2-69 ॥

ఆపూర్యమాణమచలప్రతిష్ఠం

సముద్రమాపః ప్రవిశంతి యద్వత్ ।

తద్వత్కామా యం ప్రవిశంతి సర్వే

స శాంతిమాప్నోతి న కామకామీ ॥

॥ 2-70 ॥

విహాయ కామాన్యస్సర్వాన్ పుమాంశ్చరతి నిస్ప్రుహః ।

నిర్మమో నిరహంకారః స శాంతిమధిగచ్ఛతి ॥

॥ 2-71 ॥

ఏషా బ్రాహ్మీ స్థితిః పార్థ వైనాం ప్రాప్య విముహ్యతి ।

స్థిత్యాస్యామంతకాలేఽపి బ్రహ్మనిర్వాణమృచ్ఛతి ॥

॥ 2-72 ॥

॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,
 శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, సాంఖ్యయోగే, ద్వితీయో2ధ్యాయే శ్లోకాః ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకజ్ఞేషు ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥