

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

03.03.2023 - శుక్రవారము ( 60 వ రోజు )

# గ రు డ పు రో ణం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

అఖండ మండలాకారం వ్యాప్తం యేన చరాచరం ।  
తత్పదం దర్శితం యేన తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

శేషాద్రి శిఖరరత్నం త్రిభువన దురితాంధకార మార్తాండం ।  
భక్తజనపారిజాతం నందే శ్రీ వేంకటేశమఖిలేశం ॥

॥ శ్రీ విష్ణు ప్రార్థనా ॥

ధర్మదృఢ బద్ధమూలః నిగమస్కన్ధః పురాణశాఖాఢ్యః ।  
క్రతుకుసుమః మోక్షఫలః మధుసూదన పాదపో జయతి ॥

∴ గరుడ పురోణం ప్రవచనం ∴

శ్రీ ఇంద్రుగంటి సత్యకిషోర్ శొబ్ది గాలిచే ప్రారంభం

శ్లోక పారాయణం :- శ్రీ రెడ్డి కుమారస్వామి శర్మ గాలిచే ప్రారంభం

॥ పితృ స్తోత్రమ్ ॥

॥ అథ, శ్రీగారుడే మహాపురాణే, ఆచారశాస్త్రే, రుచికృత, పితృస్తోత్రమ్ ॥

॥ రుచిరువాచ ॥

నమస్యే2హం పితృస్త్వయ్య యే వసంత్యధిదేవతం ।

దేవైరపి హి తర్ప్యంతే యే శ్రాద్ధేషు స్వధోత్తరైః ॥

॥ 89-13 ॥

నమస్యే2హం పితృస్త్వయ్య యే తర్ప్యంతే మహర్షిభిః ।

శ్రాద్ధైర్మనోమయైర్భక్త్యా భుక్తిముక్తిమభీష్టుభిః ॥

॥ 89-14 ॥

- నమస్యే2హం పితౄన్స్వరే సిద్ధాస్సంతర్పయంతి యాన్ ।  
 శ్రాద్ధేషు దివ్యైస్సకలైః ఉపహారైరనుత్తమైః ॥ 89-15 ॥
- నమస్యే2హం పితౄన్భక్త్యా యే2ర్చ్యంతే గుహ్యకైర్దివి ।  
 తన్మయత్వేన వాఙ్చుద్భిః ఋద్ధిమాత్యంతికిం పరాం ॥ 89-16 ॥
- నమస్యే2హం పితౄన్మర్యైః అర్చ్యంతే భువి యే సదా ।  
 శ్రాద్ధేషు శ్రద్ధయాభీష్టలోకపుష్టిప్రదాయినః ॥ 89-17 ॥
- నమస్యే2హం పితౄన్విష్టైః అర్చ్యంతే భువి యే సదా ।  
 వాంఛితాభీష్టలాభాయ ప్రాజాపత్యప్రదాయినః ॥ 89-18 ॥
- నమస్యే2హం పితౄన్యే వై తర్చ్యంతే2రణ్యవాసిభిః ।  
 వన్యైః శ్రాద్ధైర్యతాహరైః తపోనిర్ధాతకల్మషైః ॥ 89-19 ॥
- నమస్యే2హం పితౄన్విష్టైః వైష్టికైర్లర్మచారిభిః ।  
 యే సంయతాత్మభిర్నిత్యం సంతర్చ్యంతే సమాధిభిః ॥ 89-20 ॥
- నమస్యే2హం పితౄన్ప్రాణైః రాజన్యాస్తర్పయంతి యాన్ ।  
 కవ్యైరశేషైర్విధివత్ లోకద్వయఫలప్రదాన్ ॥ 89-21 ॥
- నమస్యే2హం పితౄన్వైశ్యైః అర్చ్యంతే భువి యే సదా ।  
 స్వకర్మాభిరతైర్నిత్యం పుష్పధూపాన్నవారిభిః ॥ 89-22 ॥
- నమస్యే2హం పితౄన్ప్రాణైః శూద్రైరపి చ భక్తితః ।  
 సంతర్చ్యతే జగత్కృత్యుం నామ్నా ఖ్యాతాస్సకాలినః ॥ 89-23 ॥
- నమస్యే2హం పితౄన్ప్రాణైః పాతాళే యే మహాసురైః ।  
 సంతర్చ్యంతే సుధాహారాః త్యక్తదంభమదైస్సదా ॥ 89-24 ॥
- నమస్యే2హం పితౄన్ప్రాణైః అర్చ్యంతే యే రసాతలే ।  
 భోగైరశేషైర్విధివత్ నాగైః కామానభీషుభిః ॥ 89-25 ॥
- నమస్యే2హం పితౄన్ప్రాణైః సర్వైస్సంతర్పితాన్సదా ।  
 తత్రైవ విధివన్మంత్రభోగసంపత్సమన్వితైః ॥ 89-26 ॥
- పితౄన్నమస్యే నివసంతి సాక్షాత్ యే దేవలోకే2థ మహీతలే వా ।  
 తథాంతరిక్షే చ సురారిపూజ్యాః తే వై ప్రతీచ్ఛంతు మయోపనీతం ॥ 89-27 ॥
- పితౄన్నమస్యే పరమార్థభూతాః యే వై విమానే నివసంత్యమూర్తాః ।  
 యజంతి యానస్తమలైర్మనోభిః యోగీశ్వరాః క్లేశవిముక్తిహేతూన్ ॥ 89-28 ॥

పితృన్నమస్యే దివి యే చ మూర్తాః స్వధాభుజః కామ్యఫలాభిసంధౌ ।  
 ప్రదానశక్తాస్సకలేప్పితానాం విముక్తిదా యే-నభిసంహితేషు ॥ 89-29 ॥  
 తృప్యంతు తే2స్మిన్ పితరస్సమస్తాః ఇచ్ఛావతాం యే ప్రదిశంతి కామాన్ ।  
 సురత్వమింద్రత్వమితో2ధికం వా గజాశ్వరత్నాని మహాగృహాణి ॥ 89-30 ॥  
 సోమస్య యే రశ్మిషు యే2ర్కబింబే శుక్లే విమానే చ సదా వసంతి ।  
 తృప్యంతు తే2స్మిన్ పితరో2న్నతోయైః గంధాదినా పుష్టిమితో వ్రజంతు ॥ 89-31 ॥  
 యేషాం హుతే2గ్నా హవిషా చ తృప్తిః యే భుంజతే విప్రశరీరసంస్థాః ।  
 యే పిండదానేన ముదం ప్రయాంతి తృప్యంతు తే2స్మిన్పితరో2న్నతోయైః ॥ 89-32 ॥  
 యే ఖడ్గమాంసేన సురైరభీష్టైః కృష్ణైస్తిలైర్దివ్య మనోహరైశ్చ ।  
 కాలేన శాకేన మహర్షివర్యైః సంప్రీణితాస్తే ముదమత్ర యాంతు ॥ 89-33 ॥  
 కవ్యాన్యశేషాణి చ యాన్యభీష్టాని అతీవ తేషాం మమ పూజితానాం ।  
 తేషాం చ సాన్నిధ్యమిహోస్తు పుష్పగంధాంబుభోజ్యేషు మయా కృతేషు ॥ 89-34 ॥  
 దినేదినే యే ప్రతిగృహ్లాతే2ర్పాం మాసాంతపూజ్యా భువి యే2ష్టకాసు ।  
 యే వత్సరాంతే2భ్యుదయే చ పూజ్యాః ప్రయాంతు తే మే పితరో2త్ర తుష్టిం ॥ 89-35 ॥  
 పూజ్యా ద్విజానాం కుముదేందుభాసః యే క్షత్రియాణాం జ్వలనార్కవర్ణాః ।  
 తథా విశాం యే కనకావదాతా నీలీప్రభాః శూద్రజనస్య యే చ ॥ 89-36 ॥  
 తే2స్మిన్ సమస్తా మమ పుష్పగంధధూపాంబుభోజ్యాది నివేదనేన ।  
 తథాగ్నిహెలామేన చ యాంతి తృప్తిం సదా పితృభ్యః ప్రణతో2స్మి తేభ్యః ॥ 89-37 ॥  
 యే దేవపూర్వాణ్యభిత్పతిహేతోః అశ్నంతి కవ్యాని శుభాహృతాని ।  
 తృప్తాశ్చ యే భూతిస్సృజో భవంతి తృప్యంతు తే2స్మిన్ప్రణతో2స్మి తేభ్యః ॥ 89-38 ॥  
 రక్షాంసి భూతాన్యసురాంస్తథోగ్రాత్రిర్ణాశయంతు త్వశివం ప్రజానాం ।  
 ఆద్యాః సురాణామమరేశపూజ్యాః తృప్యంతు తే2స్మిన్ప్రణతో2స్మి తేభ్యః ॥ 89-39 ॥  
 అగ్నిష్వాత్తా బర్హిషదః ఆజ్యపాస్సోమపాస్తథా ।  
 వ్రజంతు తృప్తిం శ్రాద్ధే2స్మిన్ పితరస్తర్పితా మయా ॥ 89-40 ॥  
 అగ్నిష్వాత్తాః పితృగణాః ప్రాచీం రక్షంతు మే దిశం ।  
 తథా బర్హిషదః పాంతు యామ్యాం మే పితరస్సదా ।  
 ప్రతీచీమాజ్యపాస్తద్వత్ ఉదీచీమపి సోమపాః ॥ 89-41 ॥  
 రక్షోభూతపిశాచేభ్యః తథైవాసురదోషతః ।  
 సర్వతః పితరో రక్షాం కుర్వంతు మమ నిత్యశః ॥ 89-42 ॥

- విశ్వో విశ్వభుగారాధ్యః ధర్మో ధన్యశ్చభాననః ।  
భూతిదో భూతికృద్భూతిః పితృణాం యే గణా నవ ॥ 89-43 ॥
- కళ్యాణః కల్యదః కర్తా కల్యః కల్యతరాశ్రయః ।  
కల్యతాహేతురనఘః షడిమే తే గణాస్సృతాః ॥ 89-44 ॥
- వరో వరేణ్యో వరదః తుష్టిదః పుష్టిదస్తథా ।  
విశ్వపాతా తథా ధాతా సప్తైతే చ గణాస్సృతాః ॥ 89-45 ॥
- మహాన్మహాత్మా మహితః మహిమావాన్ మహాబలః ।  
గణాః పంచ తథైవైతే పితృణాం పాపనాశనాః ॥ 89-46 ॥
- సుఖదో ధనదశ్చాన్యః ధర్మదో2న్యశ్చ భూతిదః ।  
పితృణాం కథ్యతే చైవ తథా గణచతుష్టయం ॥ 89-47 ॥
- ఏకత్రింశత్పితృగణాః యైర్వాప్తమఖిలం జగత్ ।  
త ఏవాత్ర పితృగణాః తుష్యంతు చ మదాహితాత్ ॥ 89-48 ॥
- ॥ మార్కండేయ ఉవాచ ॥**
- ఏవం తు స్తువతస్తస్య తేజసోరాశిరుచ్ఛితః ।  
ప్రాదుర్భభూవ సహసా గగనవ్యాప్తికారకః ॥ 89-49 ॥
- తద్ద్విష్ట్యా సుమహాత్తేజః సమాచ్ఛాద్య స్థితం జగత్ ।  
జానుభ్యామవనీం గత్వా రుచిస్ఫోత్రమిదంజగౌ ॥ 89-50 ॥
- అర్చితానామమూర్తానాం పితృణాం దీప్తతేజసాం ।  
నమస్యామి సదా తేషాం ధ్యానినాం దివ్యచక్షుషాం ॥ 89-51 ॥
- ఇంద్రాదీనాం చ నేతారో దక్షమారీచయోస్తథా ।  
సప్తర్షోణాం తథా2న్యేషాం తాన్నమస్యామి కామదాన్ ॥ 89-52 ॥
- మన్వాదీనాం చ నేతారః సూర్యాచంద్రమసోస్తథా ।  
తాన్నమస్యామ్యహం సర్వాన్పితృనాన్పుదధావపి ॥ 89-53 ॥
- నక్షత్రాణాం గ్రహాణాం చ వాయ్వగ్వోర్నభసస్తథా ।  
ద్యావాపుథివ్యోశ్చ తథా నమస్యామి కృతాంజలిః ॥ 89-54 ॥
- ప్రజాపతేః కశ్యపాయ సోమాయ వరుణాయ చ ।  
యోగేశ్వరేభ్యశ్చ సదా నమస్యామి కృతాంజలిః ॥ 89-55 ॥
- నమో గణేభ్యః సప్తభ్యస్తథా లోకేషు సప్తసు ।  
స్వాయంభువే నమస్యామి బ్రహ్మణే యోగచక్షుషే ॥ 89-56 ॥

సోమాధారాన్పితృగణాన్యోగమూర్తిధరాంస్తథా ।

నమస్యామి తథా సోమం పితరం జగతామహం ॥

॥ 89-57 ॥

అగ్నిరూపాంస్తథైవాన్యాన్నమస్యామి పితృనహం ।

అగ్నిసోమమయం విశ్వం యత ఏతదశేషతః ॥

॥ 89-58 ॥

యే చ తేజసి యే చైతే సోమసూర్యాగ్నిమూర్తయః ।

జగత్స్వరూపిణశ్చైవ తథా బ్రహ్మస్వరూపిణః ॥

॥ 89-59 ॥

తేభ్యోఽఖిలేభ్యో యోగిభ్యః పితృభ్యో యతమానసః ।

నమోనమో నమస్తేఽస్తు ప్రసీదంతు స్వధాభుజః ॥

॥ 89-60 ॥

॥ ఇతి, శ్రీగారుడే మహాపురాణే, ఆచారాణ్యే, రుచికృత, విత్కస్తాత్రే, విశ్వాదన శ్లోకాః ॥

॥ శ్రీ గీతాస్రూతిః ॥

ఆపదం నరకం ఘోరం గీతాధ్యాయీ న పశ్యతి ।

నిత్యం ధారయతే యస్తు సమోక్షమధిగచ్ఛతి॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।

పార్థో వత్సస్సుధీర్భోక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతోను, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, కర్మభుక్తియో యోగోనామ తంచమోద్భవ్యే, శ్లోకాః ॥

॥ అర్జున ఉవాచ ॥

సన్న్యాసం కర్మణాం కృష్ణ పునర్యోగం చ శంససి ।

యచ్ఛ్రేయ ఏతయోరేకం తన్నే బ్రూహి సునిశ్చితం ॥

॥ 5-01 ॥

॥ శ్రీ భగవంతువాచ ॥

సన్న్యాసః కర్మయోగశ్చ నిశ్రేయసకరావుభౌ ।

తయోస్తు కర్మసన్న్యాసాత్ కర్మయోగో విశిష్యతే ॥

॥ 5-02 ॥

జ్ఞేయస్స నిత్యసన్న్యాసీ యో న ద్వేష్టి న కాంక్షతి ।

నిర్వంద్యో హి మహాబాహో సుఖం బంధాత్రప్రముచ్యతే ॥

॥ 5-03 ॥

సాంఖ్యయోగౌ పృథగ్బాలాః ప్రవదంతి న పండితాః ।

ఏకమప్యస్థితః సమ్యక్ ఉభయోర్విందతే ఫలం ॥

॥ 5-04 ॥

యత్సాంఖ్యైః ప్రాప్యతే స్థానం తద్యోగైరపి గమ్యతే । ఏకం సాంఖ్యం చ యోగం చ యః పశ్యతి స పశ్యతి ॥	॥ 5-05 ॥
సన్న్యాసస్తు మహాబాహో దుఃఖమాప్తుమయోగతః । యోగయుక్తో మునిర్బ్రహ్మ నచిరేణాధిగచ్ఛతి ॥	॥ 5-06 ॥
యోగయుక్తో విశుద్ధాత్మా విజితాత్మా జితేంద్రియః । సర్వభూతాత్మభూతాత్మా కుర్వన్నపి న లిప్యతే ॥	॥ 5-07 ॥
వైవ కించిత్కరోమీతి యుక్తో మన్యేత తత్త్వనిత్ । పశ్యన్ శృణ్వన్ స్పృశన్ జిఘ్రన్ అశ్నన్ చ్చన్ స్వపన్ శ్వసన్ ॥	॥ 5-08 ॥
ప్రలపన్ విసృజన్ గృహ్లాన్ ఉన్మిషన్నిమిషన్నపి । ఇంద్రియాణీంద్రియార్థేషు వర్తంత ఇతి ధారయన్ ॥	॥ 5-09 ॥
బ్రహ్మణ్యాధాయ కర్మాణి సంగం త్యక్త్వా కరోతి యః । లిప్యతే న స పాపేన పద్మపత్రమివాంభసా ॥	॥ 5-10 ॥
కాయేన మనసా బుద్ధ్యా కేవలైరింద్రియైరపి । యోగినః కర్మ కుర్వంతి సంగం త్యక్త్వాత్మశుద్ధయే ॥	॥ 5-11 ॥
యుక్తః కర్మఫలం త్యక్త్వా శాంతిమాప్నోతి వైష్టికీం । అయుక్తః కామకారేణ ఫలే సక్తో నిబధ్యతే ॥	॥ 5-12 ॥
సర్వకర్మాణి మనసా సన్న్వస్యాస్తే సుఖం వశీ । నవద్వారే పురే దేహీ వైవ కుర్వన్న కారయన్ ॥	॥ 5-13 ॥
న కర్తృత్వం న కర్మాణి లోకస్య సృజతి ప్రభుః । న కర్మఫలసంయోగం స్వభావస్తు ప్రవర్తతే ॥	॥ 5-14 ॥
నాదత్తే కస్యచిత్పాపం న చైవ సుకృతం విభుః । అజ్ఞానేనావృతం జ్ఞానం తేన ముహ్యంతి జంతవః ॥	॥ 5-15 ॥
జ్ఞానేన తు తదజ్ఞానం యేషాం నాశితమాత్మనః । తేషామాదిత్యవత్ జ్ఞానం ప్రకాశయతి తత్పరం ॥	॥ 5-16 ॥
తద్బుద్ధయస్తదాత్మానః తన్నిష్ఠాస్తత్పరాయణాః । గచ్ఛంత్యపునరావృత్తిం జ్ఞాననిర్ధాతకల్మషాః ॥	॥ 5-17 ॥

- విద్యావినయసంపన్నే బ్రాహ్మణే గవి హస్తిని ।  
 శుని చైవ శ్వపాకే చ పండితాస్సమదర్శినః ॥ 5-18 ॥
- ఇహైవ తైర్జితస్సర్గః యేషాం సామ్యే స్థితం మనః ।  
 నిర్దోషం హి సమం బ్రహ్మ తస్మాద్ బ్రహ్మణి తే స్థితాః ॥ 5-19 ॥
- న ప్రహృష్యేత్ప్రియం ప్రాప్య నోద్విజేత్రాప్య చాప్రియం ।  
 స్థిరబుద్ధిరసమూఢః బ్రహ్మవిద్ బ్రహ్మణి స్థితః ॥ 5-20 ॥
- బాహ్యస్పర్శేష్వసక్తాత్మా విందత్యాత్మని యత్సుఖం ।  
 స బ్రహ్మయోగయుక్తాత్మా సుఖమక్షయమశ్నుతే ॥ 5-21 ॥
- యే హి సంస్పర్శజా భోగాః దుఃఖయోనయ ఏవ తే ।  
 ఆద్యంతవంతః కౌంతేయ న తేషు రమతే బుధః ॥ 5-22 ॥
- శక్నోతీహైవ యస్సోఢుం ప్రాకృరీరవిమోక్షణాత్ ।  
 కామక్రోధోద్భవం వేగం స యుక్తస్స సుఖీ నరః ॥ 5-23 ॥
- యోఽన్తస్సుఖోఽన్తరారామః తథాంతర్జ్యోతిరేవ యః ।  
 స యోగీ బ్రహ్మనిర్వాణం బ్రహ్మభూతోఽధిగచ్ఛతి ॥ 5-24 ॥
- లభంతే బ్రహ్మనిర్వాణమ్ బుషయః క్షీణకల్మషాః ।  
 చిన్నద్వైధా యతాత్మానః సర్వభూతహితే రతాః ॥ 5-25 ॥
- కామక్రోధవియుక్తానాం యతీనాం యతచేతసాం ।  
 అభితో బ్రహ్మనిర్వాణం వర్తతే విదితాత్మనాం ॥ 5-26 ॥
- స్పర్శాస్క్పృత్వా బహిర్బాహ్యోన్ చక్షుశ్చైవాంతరే భ్రువోః ।  
 ప్రాణాపానౌ సమౌ కృత్వా నాసాభ్యంతరచారిణౌ ॥ 5-27 ॥
- యతేంద్రియమనోబుద్ధిః మునిరోక్షపరాయణః ।  
 విగతేచ్ఛాభయక్రోధః యః సదా ముక్త ఏవ సః ॥ 5-28 ॥
- భోక్తారం యజ్ఞతపసాం సర్వలోకమహేశ్వరం ।  
 సుహృదం సర్వభూతానాం జ్ఞాత్వా మాం శాంతిమృచ్ఛతి ॥ 5-29 ॥

॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతోశు, ఉపనిషత్సు, బ్రాహ్మవిద్యాయం, యోగశాస్త్రే,  
 శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, కర్మసన్న్యస యోగోనామ పంచమోధ్యాయే, శ్లోకాః ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, ఆత్మ సంయమయోగే, భక్త్యాధ్యాయే, శ్లోకాః ॥

॥ శ్రీ భగవంతువోచ ॥

- అనాశ్రితః కర్మఫలం కార్యం కర్మ కరోతి యః ।  
స సన్న్యాసీ చ యోగీ చ న నిరగ్నిర్న చాక్రియః ॥ 6-01 ॥
- యం సన్న్యాసమితి ప్రాహుః యోగం తం విద్ధి పాండవ ।  
న హ్యసన్న్యస్తసంకల్పః యోగీ భవతి కశ్చన ॥ 6-02 ॥
- ఆరురుక్షోర్మునేర్యోగం కర్మ కారణముచ్యతే ।  
యోగారూఢస్య తస్యైవ శమః కారణముచ్యతే ॥ 6-03 ॥
- యదా హి నేంద్రియార్థేషు న కర్మస్వనుషజ్జతే ।  
సర్వసంకల్పసన్న్యాసీ యోగారూఢస్తదోచ్యతే ॥ 6-04 ॥
- ఉద్ధరేదాత్మనాత్మానం నాత్మానమవసాదయేత్ ।  
ఆత్మైవ హ్యోత్మనో బంధుః ఆత్మైవ రిపురాత్మనః ॥ 6-05 ॥
- బంధురాత్మాత్మనస్తస్య యేనాత్మైవాత్మనా జితః ।  
అనాత్మనస్తు శత్రుత్వే వర్తేతాత్మైవ శత్రువత్ ॥ 6-06 ॥
- జితాత్మనః ప్రశాంతస్య పరమాత్మా సమాహితః ।  
శీతోష్ణసుఖదుఃఖేషు తథా మానావమానయోః ॥ 6-07 ॥
- జ్ఞానవిజ్ఞానతృప్తాత్మా కూటస్థో విజితేంద్రియః ।  
యుక్త ఇత్యుచ్యతే యోగీ సమలోష్టాశ్మకాంచనః ॥ 6-08 ॥
- సుహృన్మిత్రార్యదాసీనమధ్యస్థద్వేష్యబంధుషు ।  
సాధుష్వపి చ పాపేషు సమబుద్ధిర్విశిష్యతే ॥ 6-09 ॥
- యోగీ యుంజీత సతతమ్ ఆత్మానం రహసి స్థితః ।  
ఏకాకీ యతచిత్తాత్మా నిరాశీరపరిగ్రహః ॥ 6-10 ॥
- శుచౌ దేశే ప్రతిష్ఠాప్య స్థిరమాసనమాత్మనః ।  
నాత్యుచ్చితం నాతినీచం చైలాజినకుశోత్తరం ॥ 6-11 ॥
- తత్రైకాగ్రం మనః కృత్వా యతచిత్తేంద్రియక్రియః ।  
ఉపవిశ్యాసనే యుంజ్యాత్ యోగమాత్మవిశుద్ధయే ॥ 6-12 ॥
- సమం కాయశిరోగ్రీవం ధారయన్నచలం స్థిరః ।  
సంప్రేక్ష్య నాసికాగ్రం స్వం దిశశ్చానవలోకయన్ ॥ 6-13 ॥



ప్రశాంతాత్మా విగతభీః బ్రహ్మచారివ్రతే స్థితః ।	
మనస్సంయమ్య మచ్ఛిత్తః యుక్త ఆసీత మత్పరః ॥	॥ 6-14 ॥
యుంజన్నేవం సదాత్మానం యోగీ నియతమానసః ।	
శాంతిం నిర్వాణపరమాం మత్సంస్థామధిగచ్ఛతి ॥	॥ 6-15 ॥
నాత్యశ్చతస్తు యోగోఽస్తి న చైకాంతమనశ్చతః ।	
న చాతిస్వప్నశీలస్య జాగ్రతో వైవ చార్జున ॥	॥ 6-16 ॥
యుక్తాహారవిహారస్య యుక్తచేష్టస్య కర్మసు ।	
యుక్తస్వప్నావబోధస్య యోగో భవతి దుఃఖహా ॥	॥ 6-17 ॥
యదా వినియతం చిత్తమ్ ఆత్మన్యేవావతిష్ఠతే ।	
నిస్క్లుహస్పర్శకామేభ్యః యుక్త ఇత్యుచ్యతే తదా ॥	॥ 6-18 ॥
యథా దీపో నివాతస్థః నేంగతే సోపమా స్మృతా ।	
యోగినో యతచిత్తస్య యుంజతో యోగమాత్మనః ॥	॥ 6-19 ॥
యత్రోపరమతే చిత్తం నిరుద్ధం యోగసేవయా ।	
యత్ర చైవాత్మనాత్మానం పశ్యన్నాత్మని తుష్యతి ॥	॥ 6-20 ॥
సుఖమాత్యంతికం యత్తత్ బుద్ధిగ్రాహ్యమతీంద్రియం ।	
వేత్తి యత్ర న చైవాయం స్థితశ్చలతి తత్త్వతః ॥	॥ 6-21 ॥
యం లబ్ధ్వా చాపరం లాభం మన్యతే నాధికం తతః ।	
యస్మిన్ స్థితో న దుఃఖేన గురుణాపి విచాల్యతే ॥	॥ 6-22 ॥
తం విద్యాద్దుఃఖసంయోగవియోగం యోగసంజ్ఞితం ।	
స నిశ్చయేన యోక్తవ్యః యోగోఽనిర్విణ్ణచేతసా ॥	॥ 6-23 ॥
సంకల్పప్రభవాన్ కామాన్ త్యక్త్వా సర్వానశేషతః ।	
మనసైవేంద్రియగ్రామం వినియమ్య సమంతతః ॥	॥ 6-24 ॥
శనైశ్చనైరుపరమేద్ బుద్ధ్యా ధృతిగృహీతయా ।	
ఆత్మసంస్థం మనః కృత్వా న కించిదపి చింతయేత్ ॥	॥ 6-25 ॥
యతో యతో నిశ్చరతి మనశ్చంచలమస్థిరం ।	
తతస్తతో నియమ్యైతత్ ఆత్మన్యేవ వశం నయేత్ ॥	॥ 6-26 ॥
ప్రశాంతమనసం హ్యేనం యోగినం సుఖముత్తమం ।	
ఉపైతి శాంతరజసం బ్రహ్మభూతమకల్మషం ॥	॥ 6-27 ॥

యుంజన్నేవం సదాత్మానం యోగీ విగతకల్మషః ।  
 సుఖేన బ్రహ్మసంస్పర్శమ్ అత్యంతం సుఖమశ్నుతే ॥ 6-28 ॥

సర్వభూతస్థమాత్మానం సర్వభూతాని చాత్మని ।  
 ఈక్షతే యోగయుక్తాత్మా సర్వత్ర సమదర్శనః ॥ 6-29 ॥

యో మాం పశ్యతి సర్వత్ర సర్వం చ మయి పశ్యతి ।  
 తస్యాహం న ప్రణశ్యామి స చ మే న ప్రణశ్యతి ॥ 6-30 ॥

॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతోసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
 శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, ఆత్మ సంయమయోగే, త్వాష్టాద్యాయే, శ్లోకాః ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।  
 తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥ యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమో2స్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సతుర్వణమ్ ॥ కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
 కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకజ్ఞేషు ప్రార్థనా ॥ సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।  
 సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥ శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయే2ర్థినామ్ ।  
 శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥